令和５年７月 10　日発行

みちしるべ

２０２３−８

〒418-0066　富士宮市大宮町 15−1
富士宮歩こう会
TEL＆FAX　0544-22-7373
http://arukoukai.jp

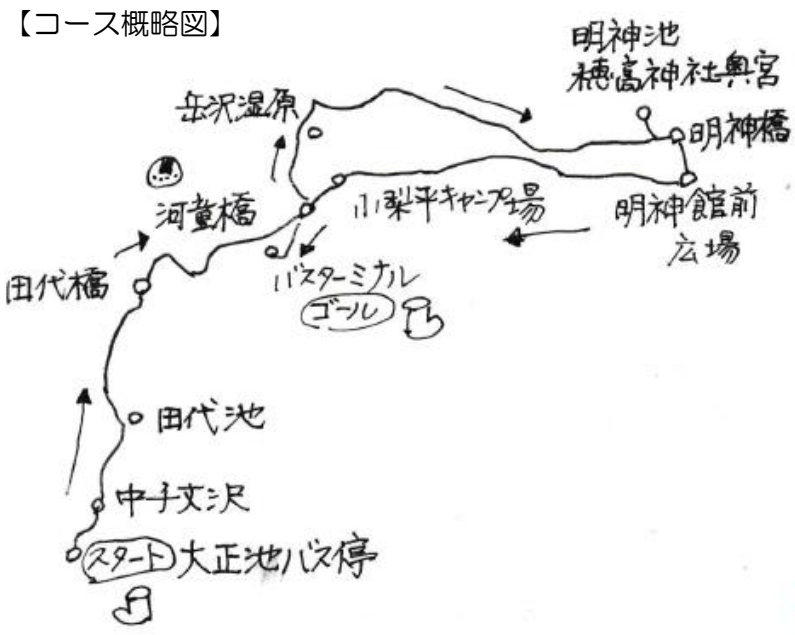
上高地・大正池と明神池水曜ウォーク

★実 施 日 ： 8月２３日（水）
★申込期限 ： 8月１７日（木）
★集合場所 ： 富士宮駅南口
★集合時間 ： ６：００
★参 加 費 ： ６，０００円
★難　　度 ： Ⅰ
★歩行距離 ： 普通１３ｋｍ
ゆったり５ｋｍ＋
自由散策
★帰着時間 ： １９：３０分頃

コース
往　　路（バス）
富士宮駅 ⇒ 甲府南 IC ⇒ 双葉 SA ⇒ 松本 IC ⇒ 道の駅「風穴の里」⇒ 大正池バス停
ウォーク
大正池バス停・・・中千丈沢・・・田代池・・・自然研究路 ・・・ 田代橋 ・・・
河童橋（昼食）・・・岳沢湿原・・・梓川右岸道・・・明神橋（明神池は希望者）・・・
明神館前・・・梓川左岸道・・・小梨平キャンプ場・・・河童橋・・・バスターミナル
※　短縮は昼食後フリー散策です
復　　路（バス）
バスターミナル ⇒ 松本 IC ⇒ 諏訪湖 SA ⇒ 甲府南 IC ⇒ 富士宮駅

コース紹介
上高地は長野県西部、飛騨山脈南部の梓川上流の景勝地。中部山岳国立公園の一部ともなっており、国の文化財（特別名勝・特別天然記念物）に指定されています。標高約１，５００ｍで、真夏でも涼しく、自然がいっぱいです。
スタートは大正池、焼岳を左に見ながら田代池に寄り、清流の梓川沿いを河童橋まで歩き、ここで昼食です。午後は苔と水流が美しい岳沢（だけさわ）湿原を通り、明神池まで歩きます。ほとんどが木道でアップダウンも少なく、歩きやすいコースです。
神秘的な明神池は、穂高神社奥宮の神域内にあるため入場料３００円が必要です。約３０分のフリータイムを設けますので希望者は個人負担で入場しましょう。復路は梓川の左岸の木陰をバスターミナルまで歩きます。脚に不安のある方は河童橋での昼食後はフリー散策をお楽しみいただきます。河童橋から近い岳沢湿原あたりを散策するのがおすすめです。
何度行ってもまた行きたくなる観光地、上高地に行きましょう！
繁忙期の土日は大変混雑し、シャトルバス以外の観光バスも入山できない可能性があるため水曜ウォークとなります。

【コース概略図】



8月事務所開設日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
○	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	休み	休み	○	○	行事	○	○	休み	休み	○	○	休み	休み