

新年の挨拶

会長 櫻井 守

企画部長 増田敏幸

新たな年をお元気でお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスのため、緊急事態宣言が発せられ深刻な状態となりました。「密」や「ステイホーム」などが流行語になり、外出や移動の自粛などで、3月から行事が中止に追いやられました。しかし、10月より近場のウォークを3回行い、約300人に参加して頂きました。楽しい思い出になったと思います。コロナ禍が少しでも終息に向かい、また、ワクチン接種が始まれば、安心してバスでの移動ができると思います。

昨年は、計画行事の実施が少なく、会の運営に大幅な影響を受け、極めて厳しい運営環境となりました。この時を支えていただいた皆さんに心より感謝を申し上げます。

今年一年も自粛と自粛緩和の繰り返しだと覚悟し、万全のコロナ対策を実施して皆さんと楽しく集まり健康作りが出来るその時を待ちたいと思います。

広報部長 市川 文雄

“あけおめ”

メールやLINEのスタンプマークでこんな文字を見たことがありますよね。若い方のやりとりでは何でも短くしてしまうことが流行っているようです。

私達の活動も昨年一年間は、短いどころか満足に歩くことも出来ませんでした、今年もしばらく我慢です。これも人生の中で試練として与えられた一つのことだと思えます。試練には立ち向かいましょう、そのためにはいつもニコニコして楽しそうにいましょう。そしたら、本当に幸せになれる。

そしてほんのちょっぴり歩く準備をしておきましょう。一人でも出来ます1日30分でも身の回りを歩きましょう。

この一年が穏やかで平和な年でありますように。

明けましておめでとうございます。

昨年は世界中が新型コロナに悩まされた1年でした。1日も早く従前の生活に戻れるよう願っています。

そのような中で、今年は16件の定例行事を企画しました。当初は16件中の11件が昨年実施できなかった行事のスライドとしましたが、コロナの収束が危ぶまれるため、4月までは電車利用のコースに変更しました。ところが、「さあ、元気に歩こう！」と意気込んだところで再度の緊急事態宣言、当面自粛せざるを得なくなりました。止まない雨はありません、安心して歩ける日を待ちましょう。

不要不急の外出は控えた方がよいということで、出歩かなくなっている方が多いと思います。そういう生活を続けていると、いざ歩こうというときに歩けなくなってしまいます。人込みを避けて近回りを歩くのであれば何ら問題ありません。こんな時こそしっかり歩いて「体力、脚力、気力」の3力を維持しましょう。

事務局長 石川 忠

NTTに在職中パソコンに興味湧き、まずブラインドタッチの練習をしました。

最初のパソコンはNECのPC98シリーズの初期、日本語ワープロソフト「一太郎Ver3」でその説明書を作成しました。

その後、プログラムも自学でキータイピングソフトや職場の業務改善ソフトなどを作りました。

歩こう会の名簿管理も引き受け参加者名簿や会員証も作ってきました。平成15年からは事務所を利用してパソコン教室も始めました。私とパソコンとの付き合いは20年近くなります。パソコンを通しての人間関係もできやりのある事務所運営を任せられ、楽しく満足のある毎日をご過ごしています。パソコンも進化し今では誰でもスマホを使いコミュニケーションで無くてはならないものになっています。これからは会員の皆様のパソコン、タブレット、スマホの操作や相談ごとを引き受けお力になりたいと思います。歩こう会ホームページ内の「つぶやき」にも書いてありますがW i f i がつながらない、印刷ができないなど困ったら事務所へ連絡するかおいで下さい。お待ちしております。

2月よりの事務所休業日

当面の間、下記の曜日は休業します

毎週：水曜日 土曜日 日曜日

※ 行事再開時には連絡します。

事務所開設時間 9:00~16:00



入道樋門公園 田子の浦

みなの公園ウォーク

佐野 和彦

富士見ゆる側席とる暖房車

落葉掃く二人の男女ボランティア

一斉に飛び立つ鳥や冬ゆねる

眺望のよき堤防や師走富士



富士を詠む赤人の歌碑冬うらら

また一つ完歩を足して柚湯かな