

趣味拝見

今回は市内外神にお住いの里見一二三さんをお訪ねしました。
 ご存知の皆さんもおられるかと思いますが里見さんは沢山の趣味をお持ちです。
 今回はその中でも素人の筆者が見ごたえのあると感じた太極拳を紹介いたします。

里見さんが太極拳を始められたのは五十代後半で、近くの先輩に誘われて始められたのがきっかけだそうです。以来師と思う指導者のもとで週2回の教室に通われているそうです。入門時の5級から始められ今年三月には見事3段に昇段されました。



発表会での見事な演技

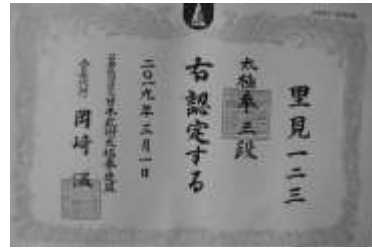


桜の花の下でお仲間と記念写真

太極拳は、ゆっくりとした動きで心身のリズムを調べ、体幹を鍛えるスポーツだそうです。



特別に自宅で演技して頂きましたが流れのある動きでシャッターチャンスに苦労しました。



里見さんより是非一緒に楽しみましょう。とお誘いがありました。

☎090-2139-3459(里見)

新会員紹介コーナー

7月に入会された方の紹介をいたします。

※敬称略

会員 No.	お名前	住所
270	遠藤 タカエ	富士宮市青木
271	唐紙 友子	富士宮市源道寺町
272	桜田 軍六	富士宮市大岩
273	篠原 廣	富士宮市万野原新田
274	小林 政男	富士宮市宮原
275	赤池 ひろ子	富士宮市野中町



皆さん
宜しく
お願いします

富士山お山開きウォーク

佐野 和彦

富士見えぬままに終始の山開
 富士よりの清水ふんだん道の駅
 石段に掛けて昼餉や夏の霧
 坦坦と御中道つづく梅雨の山



仰ぎ見る富士山頂や夏帽子
 奥庭へフリーウォークや汗の顔

信州東御湯の丸高原

佐野 和彦

早暁の空燕飛び鳩飛ばす
 くつきりと富士全容や半夏生
 取立ての野菜のあふる市の夏



老鷹や山を浮べて鏡池
 石楠花の花は日向を選びけり
 ノアザミの蕾は黒し其処此処に

9月の事務所休業日

1日(日)	4日(水)	7日(土)	8日(日)
11日(水)	18日(水)	22日(日)	
25日(水)	28日(土)	29日(日)	
事務所の開設時間は		09:00~16:00	
土・日は		10:00~16:00	

