

# とうみ 信州東御・湯の丸高原 花めぐりウォーク

- ★実施日 : 7月21日(日)
- ★申込期限 : 7月16日(火)
- ★集合場所 : 富士宮駅南口
- ★集合時間 : 6:00
- ★参加費 : 5,500円
- ★難 度 : I / II
- ★歩行距離 : 8km  
短縮コース~3.6km
- ★帰着時間 : 19:00頃

### 行程

#### 往路(バス)

富士宮駅 ⇒ 甲府南IC ⇒ 双葉SA ⇒ 長坂IC ⇒ 八千穂高原IC ⇒ 佐久小諸JCT ⇒ 小諸IC ⇒ 道の駅電くるみの里 ⇒ 湯の丸スキー場P

#### ウォーク

湯の丸スキー場P・・・湯の丸高原・・・池の平湿原P(昼食)・・・池の平湿原・・・三方ヶ峰・・・見晴岳・・・池の平湿原P

#### 復路(バス)

池の平湿原P ⇒ 小諸IC ⇒ 佐久小諸JCT ⇒ 八千穂高原IC ⇒ ヤマホ青果びっくり市 ⇒ 長坂IC ⇒ 双葉SA ⇒ 甲府南IC ⇒ 富士宮駅

### コース紹介

夏は高原です。高原といえば信州でしょう。長野県東御市にある湯の丸高原と池の平湿原を歩きます。東御という地名は読み方も含めて聞きなれない方も多いでしょう。2004年に旧東部町と旧南御牧村が合併し、それぞれの町村の「東」と「御」をとって名付けられた市名です。

標高2000m前後の高原は高山植物の宝庫です。また、湿原特有の花々を楽しむことができます。

スキー場の駐車場がある地蔵峠から原生林の中を池の平湿原まで進み、湿原の中の木道を草花を見ながら歩いた後に湿原を取り囲む稜線をめぐります。三方ヶ峰には高山植物の女王と呼ばれるコマクサの群生があり、八ヶ岳をはじめとした周囲の山々を見渡すこともできます。

急坂ではないものの約300mの標高差がありますので、足の不安のある方については、スタート地点から池の平湿原まではバスで移動することが可能です。また、湿原を取り囲む稜線歩きはアップダウンがあるので、これを避けて湿原の散策を楽しむこともできます。

杖のある方は持参願います。池の平湿原には飲料の自販機がありませんので持参されることをおすすめします。スタート地点の湯の丸高原駐車場付近には自販機はありますが多くの方が行くと混雑しますし、値段も高めです。

## とうみ 信州東御・湯の丸高原 花めぐりウォーク コース概略図



湯の丸高原



池の平湿原の木道



鏡池 池の平湿原の中にあります



雲上の丘から見た湿原

### 大井川本線19駅

#### ウォーク

佐野 和彦

- こんもりと樟や樺の若葉かな
- レトロなる千頭のトイシ麦の秋
- 丈低きトロッコ車輛桜の実
- 汽車通る度感声や夏の昼
- 水涸れて河原の広き大井川
- どの駅も無人駅なり鉄線花