

趣味採見

会員の皆さんの中には色々な趣味をお持ちの方がたくさんおられます。三園平の区民館で太鼓の練習をしているという島田喜弘さんをお訪ねしました。幼児から高校生、大人まで幅広い層の方たちに独自の方法で作出したと言う太鼓の譜面でご指導して居られました。過去の不思議な体験から太鼓に関り、何処にも無い「譜面を見ながら太鼓を打つ方法」を考え出したそうです。譜面があれば、誰でも何時でも太鼓が練習できるそうです。大作を作ろうと、ひと月考えても出来ない曲創りがある時は、まるで神のお告げのような閃きが手に伝わり一気に譜面を書かせるのだそうです。そうして書き上げた譜面は今や40曲に迫り、訪れたその時も机に向かい次のステージで披露する太鼓の譜面をすらすらと書き上げておられました。



自ら笛を吹きながら太鼓の指導をされています。また、特に流派には属さず若い時の水難の経験から「龍水太鼓」と名付けられたそうです。



熱演中の島田さん



ドンドン ドドン カッカッカッ
この譜面であなたも太鼓に挑戦してみませんか！



この日も一気に譜面を書かれています

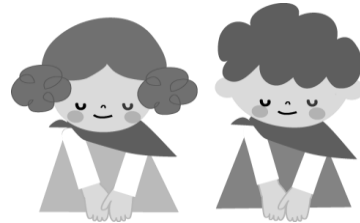
新会員紹介コーナー

新入会員の皆さんを紹介します。

今回紹介する方は、3月に入会された2名の方です。

※敬称略

会員番号	お名前	住所
262	篠原 秋利	富士宮市下条
263	篠原 春美	富士宮市下条



皆さん
宜しく
お願いします

痛みが出たら

ウォーキング豆知識

ウォーキングは即中止！

歩くと膝や腰が痛むときは、無理をしないでウォーキングを中止してください。歩きたいと思う気持ち、せっかく楽しく気持ちよくウォーキングしているのに、中止なんかしたくないという気持ちはよくわかります。とくに、ウォーキングを始めたばかりで、軌道に乗ってきたときなど、歩けないことが苦痛に感じてしまうものです。しかし、取り返しのつかないことになる可能性もあり、未永く続けたいのであれば、ここは我慢です。健康向上を目的に始めたウォーキングも無理をして体を壊してしまつては、本末転倒。

すぐに専門医に診てもらいましょう。

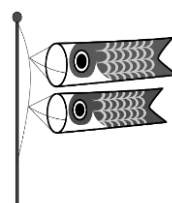
一泊ウォークのお知らせ

今年の一泊ウォークは「お伊勢参り街道と伊勢志摩一泊」です。一泊ウォークを楽しみにしている皆さん。日程は6月23日(日)～24日(月) 今年の受付開始は4月29日(月)からです。詳細は次号でお知らせします。

5月の事務所休業日

1日(水)	8日(水)	15日(水)
19日(日)	22日(水)	25日(土)
	26日(日)	29日(水)

事務所の開設時間は 09:00～16:00
土・日は 10:00～16:00



伊豆急全線16駅ウォーク (ファイナル)

佐野 和彦

月ヶ瀬へ伸びし高速木の芽晴

悲話伝ふお吉ヶ淵や水温む

装飾のなまこ壁あり北開く



段幕を張りて撮影駅の春

完歩せる表彰式やうららけし

夕焼けの西に向ひて快走す