

平成30年のウォークスタート

歩く楽しみ(空)

会長 櫻井 守

お元気に新しい年をお迎えになりましたことをお慶び申し上げます。今年も宜しくお願い致します。

今年は、歩こう会が平成5年に発足してから、25年目を迎えます。今日まで、先人達が積み上げてこられました歴史は、素晴らしいものです。今後、30年目に向けて皆様と共に盛り上げて行きたいと思ひます。

さて、平成30年のウォークがスタートしました。外を歩くと、自然界の移り変わりを肌で感じます。空を見上げれば色の変化が見えます。冬の空は青く見事に澄んでいる。春になれば柔らかな水色になり、夏は力強い白い空になり、秋は爽やかな色になる。季節によって空は豊かな表情を見せてくれる。日本の四季は素晴らしい、日本の空は美しい。楽しいひと時です。歩く楽しみです。見方を変えると雨の日も、合羽への雨音、かすむ風景など、歩く楽しみになる。皆さん自分なりの歩く楽しみを見つけましょう。いつまでも健康でいるために、今年も楽しく笑顔で歩きましょう。

今年も皆さんに喜んで頂けるコースを多く設定しました。お友達をお誘いくださり、皆様の参加をお待ちしています。

新年のごあいさつ

企画部長 増田 敏幸

昨年は台風の影響で伊豆急全線16駅ウォーク(Ⅲ)が中止になってしまいましたが、それ以外は大きなトラブルもなく行事を実施することができました。ご協力に感謝致します。今年も初めてのコースを中心に16件の定例行事を企画しました。多くの皆さんと楽しく歩きたいと思ひます。

私は気持ち的には若いつもりですが、最近物忘れがひどくなりました。固有名詞(特に人名)が出てきません。また、書類等の置き場所がわからず家中引っ掻き回してそれでも見つからず、よくよく考えたらそんなものはもともとなかったなどということもあります。寂しい現実です。脳の退化は致し方ないとしても体力の衰えはできるだけ抑えたいものです。「老いは足から」と言ひます。行事の時だけでなく、常に歩くことを心掛けて元氣な1年を送りましょう。



新年のごあいさつ

事務局長 石川 忠

歩こう会のホームページを見たことがありますか? 平成14年、インターネットの普及で、簡単に費用もかからずにホームページができる環境が整いホームページ作成に挑戦しました。デジカメもそろえて、手始めに行事報告を掲載しました。この年は「頼朝富士の巻き狩りウォーク」が始まっていて、第1ステージ(鎌倉八幡宮から茅ヶ崎)が最初で、今でもそのまま見ることが出来ます。でも、一枚ずつ拡大し、元へ戻し次を見るといった方法で、見にくいですね。それ以後、少しずつ改良し、行事のスライドショー、会員紹介、つぶやき(私の日記)を追加し、最近では広報「みちしるべ」を初刊からすべて見られるようにもなりました。今は携帯もスマホの時代、どこにいても歩こう会ホームページが見られ便利な世の中になりました。アクセス数は現在、一日50件ほどで、当初からの累積アクセス数は25万を越えています。今後も皆様に親しまれるホームページにしたいと思ひます。ぜひ、感想や要望、意見をお聞かせ下さい。

新年のごあいさつ

広報部長 市川 文雄

「一年の過ぎるのがなんと早いことか!」皆さんもそのように感じていませんか。お正月が終わったばかりなのに、もう次のお正月が来てしまいました。お正月は嫌いです。孫のお年玉の心配だけならば我慢できますが、歳が一つ増えてしまうからです。

そこで私は人生もう少し前向きに考えることにしました。お正月と誕生日は忘れてしまい、先の楽しいことだけを考えることにして次のツーリングはどこに行こうか! 海外旅行はどこにしようかと。フルタイムの会社勤めをリタイアした65歳からそのようにしています。そのためには家の中に引きこもらずに積極的に外に出ましよう。そして友達をたくさん作りましよう。そうすれば必ずいつまでも元氣で楽しめますから。それでも歳は取りますがね。

身延線チャレンジウォーク 第十三回

佐野 和彦

ほっとして話題の弾む暖房車

息白し初体験の霧下二度

道いそぐ我に降りくる落葉雨



歳末の団扇太鼓の高らかに
本年も完歩をなせり師走空

2月事務所休業日



3日(土)	4日(日)
7日(水)	14日(水)
21日(水)	24日(土)
25日(日)	28日(水)

事務所の開設時間は 9:00~16:00
土日は 10:00~16:00