

富士山豆知識

その14

◆宝永火口・宝永山ハイキング

「富士宮歩こう会」でも毎年のお山開きに合わせ、企画をしている宝永山です。

富士山の噴火跡にできた火口と山で、約300年前の1707年(宝永4年)の大噴火でできたので宝永山と呼ばれています。

五合目のバスの終点からであれば、1時間程度の徒歩で雄大な噴火口まで行くことができます。高山病に弱い人でも宝永第一火口は標高2420mなので大丈夫でしょう。その上の宝永山まで登ると2693mなので頭の痛くなる人もいるようです。



登山客でピークになる時は、下山道の混雑を避けるため宝永火口のハイキングルートを迂回ルートとして利用する方もいるようです。

随筆

石川 陽子

雑言

皆さん、身体に良い事してありますか?外に出て友人とおしゃべりしてありますか?又家でお稽古事などしてありますか?

人生還暦を過ぎ古希を迎えた人もいるでしょうね。これから先のことを思っても仕方ない、今を楽しむことが身体に一番だと私は思っています。健康で歩けることが大切ではないでしょうか。

健康と言えばそれぞれ自分の思いがあると思いますがまず精神的に健康なこと、年とともに認知症になる確率も高くなります。

私は大丈夫とは言い切れません。また「膝や腰が痛い」「正座が辛い」「長く歩けない」等、年を重ねるごとにひどくなってきます。テレビ放映で健康食品と銘打って多種多様次から次へとでてきますが果たして改善された方はいるのでしょうか・・・

誕生したときから人の一生は決まってると言われていたますが

すべての人が健康であったら素晴らしいことでしょうね

さて歩こう会では来年も見どころ歩きどころ満載のコースになりました。健康に気をつけて楽しく歩きましょう。

支援・協力事業

世界遺産周辺ウォーク

(山宮浅間神社...御神幸道...富士山本宮浅間大社)

かつて浅間大社と山宮浅間神社の間で行われた山宮御神幸道の道を辿ります。

☆日 時：平成28年11月13日(日)

☆集 合：富士宮浅間大社 ふれあい広場 9:00

☆駐車場：申込時に駐車場使用有無を連絡

☆申 込：10月末までに

歩こう会事務所 又は石川 忠(090-7854-5431)

定員(70人)がありますのでお早めにお申込み下さい

☆参加費：無料

☆持ち物：飲み物・帽子・雨具

☆コース：浅間大社から山宮浅間神社まではバス乗車

ウォーク：山宮浅間神社...御神幸道...舞々木墓地公園

...浅間大社(12:30)ゴール

☆その他：雨天決行 子供・孫(参加可能)

☆主 催：富士宮市 世界遺産課

今回も完歩をなせり温め酒

天高し水上バスの発着場

マラソンの列延々と猫じやらし

残暑濃し昔を偲ぶ九段坂

敗戦忌思ひ出すなり二重橋

颱風過富士山頂に白きもの

皇居一周とレインボーブリッジウォーク  
佐野 和彦



11月の事務所休業日

2日(水) 6日(日) 9日(水)

16日(水) 20日(日) 23日(水)

26日(土) 27日(日) 30日(水)

事務所の開設時間は 9:00~16:00

土・日は 10:00~16:00



ハロウィンは  
10月31日ですが!