

# 信州の鎌倉別所温泉と海野宿一泊ウォーク

- ★実施日： 9月13日(日)~14日(月)
- ★参加締切： 定員48名になりしだい
- ★受付開始： 8月3日(月) 10:00より
- ★集合場所： 富士宮駅南口 午前5時50分
- ★難 度： I (布引観音コースは杖が欲しい)
- ★参加費： 21,000円(交通費・宿泊代(一泊2食)  
・拝観料・2日目の昼食含む)
- ★帰着時間： 18:30分頃
- ★歩行距離： 1日目=12km 2日目= 8km
- ★持ち物： 1日目の昼食・雨具・洗面用具・着替え・杖
- ★宿泊先： 圓山荘(まるやまそう)  
長野県千曲市上山田温泉 2-9-6

## コース紹介

別所(べっしょ)温泉は、標高570mの高所にある信州最古の温泉で、この地には古い寺院がたくさん有り、1日目は寺院と灌漑用溜池を見ながらの歴史・里山ウォーキングです。2日目は来年のNHK大河ドラマ「真田丸」の舞台となる上田、そして北国街道海野宿、なかでも「布引観音」は是非登ってください一見の価値があります。楽しみの一つであるミステリーウォークもご期待ください。

コース概要 (凡例) ⇒:バス ...:ウォーク

## 1日目

富士宮 ⇒ 双葉SA ⇒ 岡谷IC ⇒ 生島足島神社  
...塩田の館(昼食)...別所温泉...安楽寺...  
常楽寺...別所温泉駐車場 ⇒ 宿泊先(圓山荘)

## 2日目

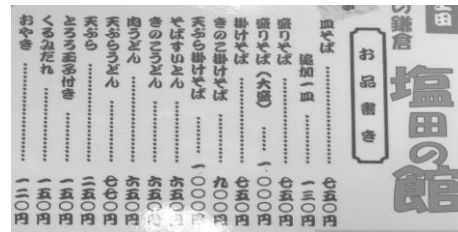
圓山荘 ⇒ 上田城址見学 ⇒ 大石橋...海野宿 ⇒  
布引観音見学(登り35分・下り25分) ⇒ 佐久(昼食) ⇒  
ミステリーウォーク ⇒ 野辺山 ⇒ 長坂IC ⇒ 富士宮  
※コース変更もあります。参加者には詳細を送付します。



上田城では真田幸村が皆様をお出迎えしてくれますよ。



断崖絶壁にかかる観音堂  
苦勞して登れば観音様が迎えてくれます。



初日の昼食会場は食堂も利用できます。

## 御殿場線十九駅ウォーク

(第三ステージ)

佐野 和彦

遅刻者を途中で拾ふ梅雨じめり

独り座す待合室や梅雨の駅

魚梯もつ

鮎沢川や蘆の角

粗末なる

金太郎像熊に乗り

広大な

樹空の森や若葉風



## 8月の事務所休業日

5日(水) 8日(土) 9日(日) 12日(水)  
15日(土) 16日(日) 19日(水) 22日(土)  
23日(日) 26日(水) 29日(土) 30日(日)

## 9月の事務所休業日

2日(水) 9日(水) 13日(日) 16日(水) 23日(水) 30日(水)

## 富士山豆知識

### その9

◆富士五湖として親しまれている、河口湖、山中湖、本栖湖、精進湖、西湖は、1万年以上前には富士三湖でした。現在の青木ヶ原一帯に広がる大きな「古せの海」と「古河口湖」それに山中湖と忍野地域にまたがる「宇津湖」の3つでした。  
しかし、「古せの海」が青木ヶ原溶岩流によって、本栖湖、精進湖、西湖に分かれ、「古河口湖」は形や大きさが変化して現在の河口湖に、「宇津湖」は鷹丸尾溶岩流によって分断され、一方が山中湖に、もう一方が干上がって忍野地域になった。  
ちなみに本栖湖、精進湖、西湖の標高はともに900m、河口湖は最も低くて831m、山中湖が981mである。水深は本栖湖が126mで最も深く、つぎに西湖76m、河口湖と山中湖が約15m、一番浅いのは精進湖で約12m。皆さんも豆知識を頭に入れてもう一度富士五湖を見てみませんか。

## お知らせ

「みちしるべ」の次号は定例行事が無いため休刊となります。