信州の鎌倉別所温泉と海野宿一泊ウォーク

★実 施 日：　９月１３日(日)～１４日(月)
★参加締切：　定員４８名になりしだい
★受付開始：　８月３日(月) １０：００より
★集合場所：　富士宮駅南口　午前５時５０分
★難　　度：　Ⅰ　(布引観音コースは杖が欲しい)
★参 加 費：　21,000 円(交通費・宿泊代(一泊２食)
・拝観料・２日目の昼食含む)
★帰着時間：　１８：３０分頃
★歩行距離：　１日目＝１２ｋｍ　２日目＝　８ｋｍ
★持 ち 物：　１日目の昼食・雨具・洗面用具・着替え・杖
★宿 泊 先：　圓山荘(まるやまそう)
長野県千曲市上山田温泉 2-9-6

コース概要　　(凡例)　⇒：バス　　・・・：ウォーク

１日目

富士宮　⇒　双葉ＳＡ　⇒　岡谷ＩＣ　⇒　生島足島神社
・・・塩田の館(昼食)・・・別所温泉・・・安楽寺・・・
常楽寺・・・別所温泉駐車場　⇒　宿泊先(圓山荘)

２日目

圓山荘　⇒　上田城址見学　⇒　大石橋・・・海野宿　⇒
布引観音見学(登り 35 分・下り 25 分)　⇒　佐久(昼食) ⇒
ミステリーウォーク　⇒　野辺山　⇒　長坂ＩＣ　⇒　富士宮
※コース変更もあります。参加者には詳細を送付します。

コース紹介

別所(べっしょ)温泉は、標高５７０ｍの高所にある信州最古の温泉で、この地には古い寺院がたくさん有り、１ 日目は寺院と灌漑用溜池を見ながらの歴史・里山ウォーキングです。２日目は来年のNHK 大河ドラマ「真田丸」の舞台となる上田、そして北国街道海野宿、なかでも「布引観音」は是非登ってください一見の価値があります。楽しみの一つであるミステリーウォークもご期待ください。

上田城では真田幸村が皆様をお出迎えしてくれますよ。

断崖絶壁にかかる観音堂
苦労して登れば観音様が迎えてくれます。

初日の昼食会場は食堂も利用できます。

御殿場線十九駅ウォーク
（第三ステージ）
佐野　和彦

遅刻者を途中で拾ふ梅雨じめり
独り座す待合室や梅雨の駅
魚梯もつ
鮎沢川や蘆の角
粗末なる
金太郎像熊に乗り
広大な
樹空の森や若葉風

富士山豆知識　　その9

◆富士五湖として親しまれている、河口湖、山中湖、本栖湖、精進湖、西湖は、１万年以上前には富士三湖でした。現在の青木ヶ原一帯に広がる大きな「古せの海」と「古河口湖」それに山中湖と忍野地域にまたがる「宇津湖」の３つでした。
しかし、「古せの海」が青木ヶ原溶岩流によって、本栖湖、精進湖、西湖に分かれ、「古河口湖」は形や大きさが変化して現在の河口湖に、「宇津湖」は鷹丸尾溶岩流によって分断され、一方が山中湖に、もう一方が干上がって忍野地域になった。
ちなみに本栖湖、精進湖、西湖の標高はともに 900m、河口湖は最も低くて 831m、山中湖が 981mである。水深は本栖湖が 126mで最も深く、つぎに西湖 76m、河口湖と山中湖が約 15m、一番浅いのは精進湖で約 12m。皆さんも豆知識を頭に入れてもう一度富士五湖を見てみませんか。

８月の事務所休業日

５日(水)　８日(土)　９日(日)　12 日(水)
15 日(土)　16 日(日)　19 日(水)　22 日(土)
23 日(日)　26 日(水)　29 日(土)　30 日(日)

９月の事務所休業日

２日(水) ９日(水) 13 日(日) 16 日(水) 23 日(水) 30 日(水)

お 知 ら せ

「みちしるべ」の次号は定例行事が無いため
休刊となります。