

信州千曲市あんずの里めぐりウォーク
 久びさの晴れを戴く 菜種梅雨
 川に沿ふあんずの里やうらけし
 惜春の遙かに望む古墳かな
 一面に薨の波や花あんず
 春深く茅葺き荒れし古刹かな
 行く春の杏の土産選びたる



佐野 和彦

せせらぎ・湧水・港 ウォーク
 家ごとに架かる橋あり水温む
 春の川頭上注意の橋二つ
 水涸れて丸池の恥部あらはなる
 春つらら河は大きく迂回して
 擬木なる展望台や伊豆かすみ
 びゅうおなる展望水門富士かすみ



佐野 和彦

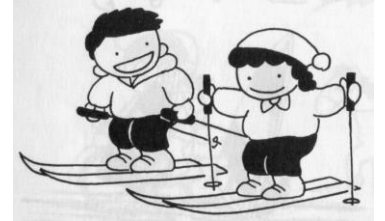
富士山豆知識

その8

◆富士山で最初にスキーをしたのは誰

日本人に愛されてきた神聖な山、富士山だが、スキーで一気に滑降となると、日本人が初めて挑戦したわけではない。最初に挑戦したのは、日本に初めてスキーを伝え、「日本スキーの父」とも称されているオーストリアの軍人レルヒです。

レルヒ少佐は、1911（明治44）年に友人クラッセルと九合目からスキー滑降した。これが富士山でのスキー滑降の最初と記録されています。



なお、山頂からのスキー滑降を成し遂げた第1号は日本人で、1935（昭和10）年、学生の寛弘毅と勝田甫だ。雪のコンディションがよく、風のおだやかな気象条件に恵まれ、東面の不浄沢から太郎坊まで一気に滑降したそうです。昭和初期の装備でよく無事でしたね。

◆富士山は日本一大きな賽銭箱

前号で紹介したように山頂火口は峰に囲まれており、かつて日本最大の賽銭箱でした。富士山そのものを御神体としてあがめていた信仰登山の時代、無事登頂した人々は、さまざまな御利益を願って噴火口にお金を投げ入れていたそうです。つまり直径800m、深さ200m、東京ドーム約40個ぶんが入る火口そのものが巨大な賽銭箱だったのです。この賽銭箱がいっぱいになったらはたして幾らになるでしょう。

なお、現在では自然保護の観点からも、火口にお金などの異物を投げ入れてはいけません。くれぐれもご注意を。

伝わることば

突然ですが、問題です。

次の五つのうち、コミュニケーションとしてもっともダメな言葉はどれでしょう？

- ① 「豆腐」
- ② 「おいしい豆腐」
- ③ 「豆腐はおいしい」
- ④ 「本当に豆腐はおいしい」
- ⑤ 「本当の豆腐はおいしい」

いいコミュニケーションとは何か？ その答えは「伝わる」ことです。ダメなのはその逆。言いたいことを一方的に「伝える」こと。伝える側は伝えきって満足しているけれど、伝えられた側はチンプンカンプン……

では、どうすれば「伝わる」か？ その答えの一つが「間(ま)」です。お笑いや演劇で大切にされる「間」。見ている相手の中に一瞬、考える時間をつくることで、そこに、喜怒哀楽が芽生え、興味が生まれるのです。一方的な情報を理解するのは苦痛でも、考える「間」があるコミュニケーションは楽しいし「伝わる」わけです。問題の答えは④がダメで ⑤が良いです。

おわかりいただけましたか。

会員の皆様へ

歩こう会では新しい会員を募っています！！

皆様の身の回りのお友達に声掛けをしてください。

歩く事の楽しさをお友達に教えてあげましょう

緑の風を胸いっぱい吸ってのウォー

キングは有酸素運動の代表選手です。

庭いじりで満足しているそんな

お友達に、月に一度見たことのない

景色を見に出掛けてみませんか。

一度お試しウォーキングに

誘っててください。



6月の事務所休業日

3日(水) 6日(土) 7日(日)

10日(水) 17日(水) 21日(日) 24日(水)