

世界遺産三保の松原と

かもめウォーク

佐野 和彦

早天の駅ひるがへる初燕

肖像に大政小政春の燭

遊歩道行き交ふ人やすみれ草

松の葉を使ふ緑茶や昼霞

立ち代る羽衣の松のどかなり

餌を乞ふて鷗乱舞や富士霞む



富士山豆知識

その1

◆富士山頂は全部で9つもある

富士山の山頂は富士宮から見ると比較的なだらかに見えるが、頂上に行ってみると険しい尾根道である。富士山の山頂部には、火口を取り囲むようにぐるりと9つの峰があります。

吉田口・須走口の頂上の久須志岳、成就岳、伊豆ヶ岳、朝日岳、御殿場口の浅間岳、駒ヶ岳、富士宮頂上の三島岳と、日本最高標高の3776mの剣ヶ峰、そして白山岳の9峰に囲まれている。

ちなみに最高峰は、富士山ドームのあった剣ヶ峰で、これが一般的に富士山頂と言われる場所だ。2002年8月に国土交通省国土地理院によって三角点わきに設置されたプレートによれば、剣ヶ峰の正確な標高は3775.63m。小学校では標高を覚えるのに3776(ミナナロ)と教えられた方もいると聞いていますが、皆さんはいかがですか。

なお、山名には仏教にちなんだ別名もある。例えば、久須志岳は薬師ヶ岳、朝日岳は大日岳、伊豆ヶ岳が阿弥陀岳、成就ヶ岳が勢至ヶ岳などだ。

これは明治維新前後の神仏分離政策で、浅間神社境内である富士山頂にあって、仏教色の濃い地名が改称された結果である。ただし、朝日岳だけはその名があまり定着せず、現在も大日岳(大日如来にちなむ)と呼んだ方が通りがよい。

マイラン・マイウォーク

浜松まつり(凧揚げ)ウォーク

☆日時 平成27年5月3日(日) 雨天の時は浜松市内散策
☆集合 富士宮駅 改札口付近 7:50 ☆帰着 18:00頃
西富士宮駅 → 富士宮駅 → 源道寺駅 →
8:00 発 8:04 8:07
入山瀬駅 → 富士駅 → 浜松駅
8:14 8:24~28 10:16 着

☆交通費 2,670円(休日乗り放題切符代) 各自購入
☆持ち物 飲物・昼食はウォーク途中で購入します。
☆コース 浜松駅~馬込川沿い~中田島砂丘凧揚げ会場
~浜松駅 12km
☆申込 石川 忠(事務所22-7373)
または090-7854-5431

ちょっと聞かせて!

(第10回)

今回は上澤 千恵子さん

繁雄さんご夫妻です。



Q: 千恵子さん入会のきっかけは?

A: 最初は友達が誘ってくれました。その当時は9名位いたのですが今は三人になってしまいました。

Q: 無口なご主人に代わって、会に何かご希望はありますか?

A: さあ、希望だらけじゃないですか! 特に朝早いのは苦手らしく行事の日は出かけるまで、ブツブツ文句を言ってますね。しかし、来てしまえば皆さん良い人ばかりだと言ってます。

Q: 日頃のなかで運動はされていますか?

A: 私は歩く以外は山登りですね。歩こう会がなければ毎週山に行ってますね。近回りですと真富士山とか鳳凰三山ですが夏山でしたら北アルプスの槍ヶ岳も登りましたよ。

Q: 失礼ですがそのきゃしゃな体で良く登りますね。

A: うん! 大好き! 頂上に行った時の感動が何とも言えないですよ。(ご主人も一緒に?) 私は山友達と、主人は登らないものの、富士山は頂上まで毎年登っています。富士山に登ることができればこのあたりの山はほとんど登れると思いますよ。

Q: 歩きすぎて身体は大丈夫ですか?

A: 私は仕事をしているので平日は歩けないため、せめて休日は足を鍛えようとしてます。本格的な山登りは20年ほど続けています。それと9年ほど前に大病をしたのを機に歩こう会にも積極的に参加しています。

Q: ご主人の話題ですが運動は?

A: していないですね。犬の散歩ぐらいです。昔はマラソンが得意とか野球の選手でしたが筋肉は衰えますからね、歩こう会に参加すればさりげなく歩けるので良いですね。最近では今日はもっと歩きたかったな!なんて言ってますが、本当か嘘かわかりませんがね。

Q: お二人とも歩ける限り、歩こう会で歩くということですね。

A: そうですね山はいつか歩けなくなりますが、出来るだけ二人そろって歩きたいですね。どちらかが歩けなくなると安心して歩くことが出来ませんからね。

※ありがとうございました。お二人でいつまでも歩こう会に参加して下さい。

会 員 募 集 中

会員の皆様をお願いします。友人・知人等に歩こう会に参加するよう声をかけてください。事務局

5月の事務所休業日

2日(土) 3日(日) 13日(水) 17日(日)
20日(水) 23日(土) 24日(日)
27日(水) 30日(土) 31日(日)