

### ちょっと聞かせて!

(第5回)

今回は会員番号305  
佐野 照美さんに青木が原の  
樹海を歩きながらちょっと  
話を聞かせて頂きました。

佐野さんとご主人



Q: この会に入ったきっかけを聞かせてください。

A: 主人の母親が天浜線ウォークの時に一般参加もできるからと誘ってくれたのが最初です。その天浜線を全行程制覇して歩くのは前から好きだったので、月一回ぐらいならこうして歩くのも良いかなと思い会員になりました。

Q: 歩こう会に何か要望があったら聞かせてください。

A: これから歩きたいところは、個人ではなかなか行けないようなところが良いですね。それとやはり自然が満喫できるような田舎道とか海が見えるコースを歩きたいですね。

Q: 日常では何か運動をしていますか?

A: 今は何もやっていませんが昔は陸上をやっていました。富士登山だけは会社のメンバーと今年で6回目になりますが続けています。弾丸登山ですがね。

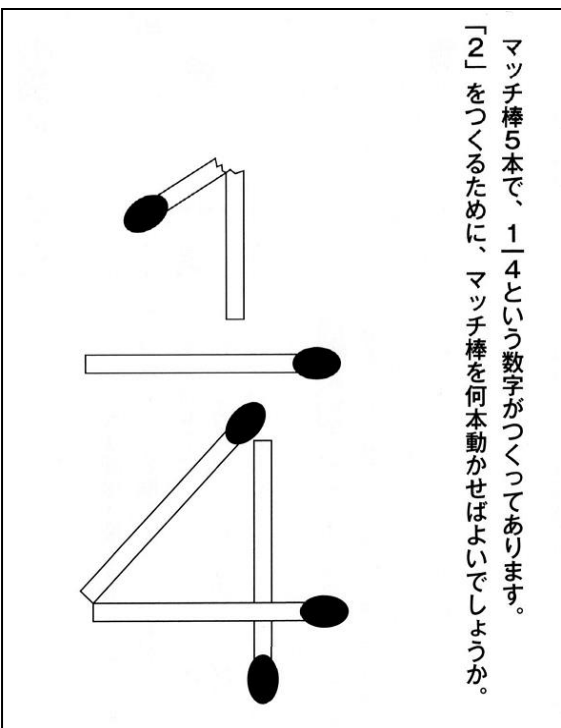
Q: 皆さん健康のために何かを継続している方が多いですが。

A: 月に一度の歩こう会の行事以外はまったく何もしていません。後は仕事で常に動き回っているの、それがかなり運動になっています。万歩計では毎日 25,000 歩ぐらいになっていますね。それなのでいきなり富士登山に行っても疲れることはないですね。

Q: 若いっていいですね。いつまでも元気で歩いてください。

※今日は三十代の方にお話を聞くつもりでしたが、21 歳の娘さんと一歳のお孫さんがいる佐野さんでした。

### 大人のクイズ! (NO.3)



マッチ棒5本で、1-4という数字がつくってあります。「2」をつくるために、マッチ棒を何本動かせばよいでしょうか。

今月の頭の体操です。  
マッチ棒のよくある問題です。折れているもの以外は折ったり曲げたりせず、マッチ棒を動かすだけです。  
解答は次号に掲載します、懸賞はありませんのでじっくり考えてください。

広報部

### 富士山豆知識

第5回

広報部

#### 初雪

富士山では、その年の最高気温を記録してから後、初めて降った雪を「初雪」という。

#### 初冠雪

山梨県甲府市にある甲府気象台より富士山に冠雪が確認された時が「初冠雪」といわれる。

残暑おみまい  
申しあげます

#### 富士山の出来るまで

- 1) 小御岳 (こみたけ) (約40万年前~)  
高さ2400mくらいに成長し、約10万年前に活動を停止したとされている。
- 2) 古富士 (こふじ) (約10万年前~)  
高さ2500~2700mの火山に成長。噴火のときに、雪などがとけて泥流(古富士泥流)が発生しふもとまで流れた。また、溶岩も流れくんだり広大なふもとのもとになった。
- 3) 新富士 (しんふじ) (約1万7千年前~)  
噴火によって、玄武岩質の溶岩を大量に噴き出して、古富士をおおいつくした。こうして3776mの高さ、なだらかな斜面をした、現在の富士山の形が完成した。

### 富士山お山開きウォーク

傘さしてお祓ひを受くる山開

大鴨脚樹垂るる気根を乳と言ふ

年若の修験問答梅雨最中

### 青木ヶ原樹海ウォーク

梅雨茸の色鮮やかに遊歩道

五月闇樹海に響くバイクの音

茅葺のかぶと造りの根場かな

佐野 和彦



### 9月の事務所休業日

3日(水) 7日(日) 8日(月) 10日(水) 17日(水)  
21日(日) 24日(水) 27日(土) 28日(日)