戸隠歴史道・小布施散策一泊ウォーク

★実 施 日: 9月7日(日)~9月8日(月)

★参加〆切: 定員49名になりしだい

★受付開始: 7月28日(月)10:00より

★集合場所: 富士宮駅南口 午前5時50分

★参 加 費: 21,000 円 (交通費、宿泊代(1泊2食)

2日目の昼食 含む)

★難 度: [

★歩行距離: 1日目 12Km 2日目 9Km

★帰着時間: 9月8日(月)18:30頃

★持 ち 物: 1日目の昼食・雨具・洗面具・着替え等

★宿 泊 先: 長野県下高井郡山ノ内町大字平隠 2173

「渋ホテル」温泉

コース概要 (凡例) ⇒ : バス ・・・: ウォーク

1 日目

富士宮 ⇒ 双葉 SA ⇒ 姥捨 SA ⇒ 信濃町 IC ⇒ 戸隠中社駐車場

・・・奥社入口(昼食)・・・奥社・・・随神門・・・鏡池・・・

森林植物園・・・奥社入□ ⇒ 渋ホテル(泊)

2 日目

渋ホテル ⇒ ミステリーウォークと小布施散策(昼食)

⇒ 梓川SA ⇒ 双葉SA ⇒ 富士宮

※コース変更もあります。参加者には詳細資料を送付します。

標高 1200m の戸隠は修験者で栄え、約2km にも及び杉並木が続く 参道からは、神秘的な雰囲気が歴史を感じさせます。小鳥のさえずりを 聞きながらのウォークも楽しみです。2 日目は栗おこわの小布施を散策 します。ミステリーウォークも楽しみの一つとなるでしょう。

ちょっと聞かせて! (第4回)

今回は会員番号 213 前林 志げ子さんです。村山古道ウォーキングの午後の時間にちょっと話を聞かせて頂きました。

Q:歩こう会に入会のきっかけは?

A:歩くことが前から好きでしたが 自分一人で遠くに行くことは大 変ですし、バスでそこまで連れて 行ってもらいそこから皆さんと歩 くことが出来るからです。



仲良しな三人左から篠原さん前林さん望月さん

Q:この会で一番印象に残ったことを教えてください。

A:瑞牆山であたりの山が綺麗に見えたこととか、先日の安曇野では田んぼに映し出された山並みが綺麗で、また歴史のある所を見ることが出来すごく良かったです。

Q:歩こう会に何か希望することはありますか?

A: やっぱり季節の花を見るとかブドウ狩りとかを入れて頂き、 ただ歩くだけではない行事内容にして頂けたら良いと思い ます。年頃が同じ方が多いので辺りの景色を見たりお話をし ながら歩くことが楽しみです。

Q:日常の中で何か運動はされているのですか?

A: 一週間に一度、地元で体操とゲームの集まりで身体を動かしています。それと古典の文学講座にも参加しています。これは受けた講義の一部を次の週に暗唱して発表するというもので、今は古事記の講義を受けています。楽しいですよ。

※ ありがとうございました。今日は歩くだけではなく 古典文学にも挑戦している前林さんでした。

8月の事務所休業日

6日(水) 9日(土) 10日(日) 13日(水) 20日(水) 24日(日) 27日(水)

新樹蔭出でむと深き息ひとつ

民家の屋根を彼方に木々茂れる大橋の下の昼館かな

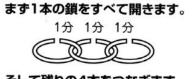
歴史の道・村山古道ウオー



大人のクイズ!? (NO.2 解答)

『6分間でできます』これは昔からある有名なパズルです。ほとんどの人は「10分」(5本をつなぐから)とか、「8分」(開くのは4つでよいから)とか思ってしまいます。

じつは 1 本の鎖をすべてバラバラにすると、時間を節約できるのです。下の図では、5 本をつなぐのではなく、「4 本をつなぐ」という考え方になっています。



そして残りの4本をつなぎます。

