

# 戸隠歴史道・小布施散策一泊ウォーク

- ★実施日： 9月7日(日)～9月8日(月)
- ★参加人数： 定員49名になりしだい
- ★受付開始： 7月28日(月) 10:00より
- ★集合場所： 富士宮駅南口 午前5時50分
- ★参加費： 21,000円(交通費、宿泊代(1泊2食) 2日目の昼食含む)
- ★難 度： I
- ★歩行距離： 1日目 12Km 2日目 9Km
- ★帰着時間： 9月8日(月) 18:30頃
- ★持ち物： 1日目の昼食・雨具・洗面具・着替え等
- ★宿泊先： 長野県下高井郡山ノ内町大字平隠 2173 「渋ホテル」温泉

コース概要 (凡例) ⇒ : バス . . . : ウォーク

## 1日目

富士宮 ⇒ 双葉SA ⇒ 姥捨SA ⇒ 信濃町IC ⇒ 戸隠中社駐車場  
 . . . 奥社入口(昼食) . . . 奥社 . . . 随神門 . . . 鏡池 . . .  
 森林植物園 . . . 奥社入口 ⇒ 渋ホテル(泊)

## 2日目

渋ホテル ⇒ ミステリーウォークと小布施散策(昼食)  
 ⇒ 梓川SA ⇒ 双葉SA ⇒ 富士宮

※コース変更もあります。参加者には詳細資料を送付します。

標高1200mの戸隠は修験者で栄え、約2kmにも及び杉並木が続く参道からは、神秘的な雰囲気を感じさせます。小鳥のさえずりを聞きながらのウォークも楽しみです。2日目は栗おこわの小布施を散策します。ミステリーウォークも楽しみの一つとなるでしょう。

## ちょっと聞かせて！ (第4回)

今回は会員番号213 前林 志げ子さんです。村山古道ウォーキングの午後の時間にちょっと話を聞かせて頂きました。

Q: 歩こう会に入会のきっかけは?

A: 歩くことが前から好きでしたが自分一人で遠くに行くことは大変ですし、バスでそこまで連れて行ってもらいそこから皆さんと歩くことが出来るからです。



仲良しな三人 左から 篠原さん 前林さん 望月さん

Q: この会で一番印象に残ったことを教えてください。

A: 瑞牆山あたりの山が綺麗に見えたこととか、先日の安曇野では田んぼに映し出された山並みが綺麗で、また歴史のある所を見ることが出来るすごく良かったです。

Q: 歩こう会に何か希望することはありますか?

A: やっぱり季節の花を見るとかブドウ狩りとかを入れて頂き、ただ歩くだけではない行事内容にして頂けたら良いと思います。年頃が同じ方が多いので辺りの景色を見たりお話をしながら歩くことが楽しみです。

Q: 日常の中で何か運動はされているのですか?

A: 一週間に一度、地元で体操とゲームの集まりで身体を動かしています。それと古典の文学講座にも参加しています。これは受けた講義の一部を次の週に暗唱して発表するというもので、今は古事記の講義を受けています。楽しいですよ。

※ ありがとうございます。今日は歩くだけではなく古典文学にも挑戦している前林さんでした。

梅雨寒や大日堂は修理中

山百合や東見付をちらと見て

捻花や右に左に巻くもあり

汗みどろ千貫松の大書見て

新樹蔭出でむと深き息ひとつ

古民家の屋根を彼方に木々茂

滴れる大樹の下の昼餉かな

佐野 和彦

歴史の道・村山古道ウォーク



## 大人のクイズ！？ (NO.2 解答)

『6分間でできます』これは昔からある有名なパズルです。ほとんどの人は「10分」(5本をつなぐから)とか、「8分」(開くのは4つでよいから)とか思ってしまう。

じつは1本の鎖をすべてバラバラにすると、時間を節約できるのです。下の図では、5本をつなぐのではなく、「4本をつなぐ」という考え方になっています。

まず1本の鎖をすべて開きます。

1分 1分 1分



そして残りの4本をつなぎます。



開けるのに 1分



開けるのに 1分



開けるのに 1分



沢山の応募ありがとうございました。  
 応募総数：十一名 正解者：五名  
 厳正な抽選の上、二名の方に商品券を差上げます。  
 会員番号： 十二 渡辺 勝利さん  
 一〇一 小川 勝義さん

## 8月の事務所休業日

6日(水) 9日(土) 10日(日)  
 13日(水) 20日(水) 24日(日) 27日(水)