

ちょっと聞かせて！ (第3回)

今回は会員番号 286 戸次 伴子さんです。お名前の読みは「ベッキ」さんです、一度聞いたら忘れませんね。

Q: 歩こう会に入会のきっかけは？

A: 富士山世界遺産の講演会で会員の方に誘われ、お試し参加で2回ほど歩いた後、入会しました。



Q: この会の印象を聞かせてください。

A: 温かいです。初め一人で参加したんですが周りの方に声をかけて頂き、**左から伊藤さんと戸次さん**歩いているときも「あっ！これは良いかな」と。

Q: 今日の(安曇野ウォーク)一番の収穫は何ですか？

A: 天気が良く、雪をかぶった山が見えたのと、新鮮な空気が良かったですね。それと新しい友達ができたことです。

※お試し参加の伊藤さんとバスの中で意気投合されました。

Q: これからの会に希望することがありますか？

A: 歩いた後でも、その途中でも見学などのイベントがあるととても楽しいですね。歩くのはあまり強くないのでありがたいです。私、ここで歩かせてもらい感じたことは、ここにいる方は皆健康なんだな。健康って大事なことなんだなと、一回目の参加で思いました。

今日は歩くことの楽しさを戸次さんに教えて貰いました。

柚野の里山コース (8Km) 完歩

富士 法江

「ウォーキングマップ」を歩こう会から頂きました。面白い折り方で、チラッと見たあと机の上に置いておきました。そんなある上天気の日、どこか歩こうかな？とマップを思い出しました。そこで地図を広げたところ最初に出てきた「柚野の里山コース」に決めました。スタートは柚野公民館からですがルートはマップとは反対周りの下りからです。後から考えると最初下りで楽をした分、後半の登りが大変でした。ひとまず「柚野農産物直売所」を目指し、そこで手作りの草餅が美味しそうだったので腹ごしらえ、柚野周辺をのんびり歩いていると、西山本門寺前に黒門という蕎麦屋さんがありました。以前から何度か歩いている所ですが、店が家の裏手にあり、お店の入口が少々分かりにくく躊躇しましたが、お腹も減っていたので入ってみました。店は近所の女性3人で切り盛りされているようでした。メニューから天ぷら蕎麦を選びましたが蕎麦もおいしく、他にも数品の小皿が付き、味・量・値段共に満足でした。食後に「ぜんざい」を勧められましたが中のお餅は「そばがき」で、なかなかオシャレな蕎麦屋さんでした。



ちなみに営業は金・土・日と祝日のみだそうです。さて帰りのコースは黒門から時計周りの登りです。お腹はいっぱい、鳥並までの坂道を恨めしく思いました。しかし考えてみると柚野公民館から歩くとどちら周りをして最初も下り、帰りは坂道になりますね。そこで皆さんに提案ですがスタートは「芝川スポーツ広場」が良いですよ。食事時間を入れて3時間のウォーキングは無事に完歩しました。

マイフランのお知らせ

担当：事務局

ラジオエフ (FM84.4MHz) の土曜生番組に同行取材の依頼が届きました。「ふじさんコンパス」で泉ヒデカズ レポーターと共に歩く、と題してウォーキングマップ「富士山本宮浅間大社と清流の道」10Km コースを歩きます。

実施日：6月28日(土)

集合：浅間大社ふれあい広場 午前10時

申込：富士宮歩こう会事務所まで 当日参加も可です

参加費：無料

持ち物：昼食・飲物

雨天：決行

帰着：午後2時頃

※放送は10:15~13:15頃
の間に4~5回放送し、1回の放送時間は5~6分です。

※コース途中での参加、帰着は自由です。

安曇野の里ウォーク

佐野和彦

中空に燕の群舞朝まだき

歩き初む腰腿重き初夏の行

清冽な水の育む山葵かな

麦秋の白壁長き長屋門

身じろがぬ樹と一体の鴉の子

方形の広き青田や鳶の笛



大人のクイズ! ? (NO.2)

図のように5本の鎖があります。これをつないで、1本の鎖を作ります。いくつかの輪を開いて、他の輪とつなげばよいのです。一つの輪を開くのに1分、閉じるのにも1分かかるとしたとき、最短では何分で完成できますか。



解答用紙は「歩こう会事務所」に用意しますが、電話応募も受け付けます。

前回と同じように正解者多数の場合は抽選にて2名の方に豪華賞品を差し上げます。

広報部

×切は7月12日(土)まで。



前回の当選者 芹沢さん 井上さん

7月の事務所休業日

2日(水) 5日(土) 6日(日)

9日(水) 10日(木) 16日(水)

23日(水) 26日(土) 27日(日) 30日(水)