

### 天浜線・姫街道ウォーク(第一ステージ)

M・M

秋晴れのちょっと汗ばむ中、湖西運動公園で準備体操を行い、新所原駅をスタート。いきなり謎の托鉢僧の方々に会う。気を取り直してスタート開始。9月後半とはいえやはり暑い、日陰での休憩は一眼の清涼剤である。新所原駅の次はアスモ前駅、アスモは自動車小型モーターを作っているそうだ。次に見えてきた大きな建物はプライムアースEVエナジー。ここではハイブリットカー、電気自動車のバッテリーの開発、製造、販売を行っているとか。しばらく歩いてコンビニを左折、ここからは国道沿いに歩くことになる。アイスを買って役員4人で知波田駅まで運ぶ。アイスが重いのでビニール袋が手に食い込む、そうだ！持っているハンカチを巻くと楽になると教えてやった。知波田駅で皆に配っていると「私こんなに食べれない」大勢の中にはそうゆう人もあるんだな。一息ついてウォーキング再開。今日も車やらバイクやら自転車がブンブン走っている。こちらも注意しながら歩くがドライバーも同じ考えだと思う。歩道もない中、大勢列をなして歩いている。注意しなくては！！途中、国道をそれ海水浴場沿いに歩く。バーベキューをしているので良い臭いがたまらない。途中面白い光景を目にした。水面にジェット水流を吹き出し人が浮き上がっている。まるで映画の007の様だ。こんなレジャーもあるんだな、進歩しているんだな、あんなのやってみたいな、でも俺泳げないんだ残念。前方に赤い橋が見えてきた。新瀬戸大橋だそうだ。橋を渡ったら前半の終了、楽しい昼食タイムが待っている。梨やら茹落花生やら胡瓜やら色んな物を食べて大満足、しかしその後身が重い、一人ぶつぶつぶ言いながら後半のスタート。ここからは歩道があるので安心して歩ける。猪鼻湖を右に見ながら尾奈駅、奥浜名湖駅を通り一休み、ここで甘いものを頂いて元気復活。三代橋を渡っていると水面に魚がピョンピョンものすごい勢いで飛び跳ねている。あと少しで本日のゴール三ヶ日駅に到着、スポーツドリンクで喉を潤す。これがたまらなくうまい。総括がバスを呼んで乗り込み今日のもう一つのイベント方広寺散策に向かう。山門をくぐる『一つの門でも空、夢相、無作の三解脱門の意味で三門(山門)』とか。参道を登って行くと両側にさまざまの五百羅漢を見ることが出来る。又、立派な本堂の中に入ると立派な達磨大師、ご本尊の釈迦如来坐像が鎮座されている。すっきりした気分で帰りのバスに乗り込み帰路に着きました。

### 初めての参加

M・U

4時起床。朝が苦手な私にはこんなに早く起きるのは至難の技。それでも参加を決め、申し込んだ時から体調を整えその日の朝を迎えた。4時10分に目が覚めた時には「よしやった！」と、もう15kmを制覇した気分。これからが大変だと気付いたのはおむすびを握っている時、「歩くと決めたからには絶対歩き切らねばならぬ」と、思ったのもこの時。何か初める時には何時も「最初を頑張らなくてどうするの、今より若くならないんだよ」母の言葉を思い出す。当日は3時間も早い朝食、歩く前から空腹の心配。乗車中、ちょこちょこ、チョコやチーズを口にして腹ごしらえをする情けない自分が居た。今回は歩き切る事を目標としましたので、とにかく新所原から三ヶ日迄の15kmを制覇した事が嬉しく、疲れましたがだるさはありませんでした。その夜ぐっすり眠れ翌朝には疲れもすっかりとれていました。声を掛けて下さった方や皆様のお陰で楽しく歩く事が出来ました。ありがとうございました。参加して良かったです。これからも宜しくお願いします。

一般参加(野中在住)

### あの人この人



増田 敏幸さん

♪甲斐の国から 駿河へと 仲間と共に歩きだす  
 走る電車に手を振って 歌を歌って歩こうよ  
 身延線39ウォーク 今日も行く ♪ <作曲 増田敏幸>

平成16年3月21日「身延線39ウォークの歌」が会員のみなさんに披露されました。音楽好きな増田少年は中学時代から音作りを始め、20代に入ってから現在までに150曲程手掛けました。最新作は、保健センターで活動している「筋トレ応援隊」の体操教室で使われる「みんな元気」の作詞作曲です。

会社を退職して4年、奥さんには殆ど趣味の無い人と思われていましたが、最初に、名前くらいは我が手でと書道で細筆書きを習い、それが高じて般若心経の写経は2年も続けました。

退職して1年が過ぎた頃、何か芸術的なことがやりたいと思い立ち、色々考えたどり着いたのが「仏像」を彫ること。遠い昔に年賀状用の版画を彫ったくらいしか経験がありませんでしたが、取り敢えず道具は揃えました。最初は板に模様を彫り、次に手、足、頭の順に進みます。数十年ぶりに彫刻刀を持った手は傷だらけ、仕上がった最初の課題作「模様彫り」を送ると、通信教育の先生から「筋が良い、将来が楽しみだね」そんな言葉が返ってきました。そうなるとうれしくて仕方がありません。仏像制作に1日10時間費やすこともあります。家の中の趣味が多い増田さんですが、毎日の日課は奥さんと二人で2時間のウォークです。健康でこれからも過ごしたい。歩くことは健康づくりに大きな役割を果たしています。歩こう会に入って17年目、皆さんが例会ウォークで必ず手にする「ウォークマップ」は増田さんが作っているものです。奥さんに殆ど趣味の無い人と思われていた人は、毎日退屈することなく趣味を、人生を謳歌しています。

### 天浜線姫街道ウォーク

パン層に群がる鳩や朝の秋  
 延々とつづく山河や秋の色  
 曼珠沙華つづく彼方にアスモ駅  
 歩道なき橋を渡るや秋日和  
 擦れ違つ三ヶ日駅や秋々々  
 秋の雲深山幽谷方広寺

佐野 和彦



### 11月事務所休業日

2日(土) 6日(水) 13日(水) 17日(日) 20日(水)  
 23日(水) 26日(土) 27日(日) 30日(水)

### 編集後記

10月に入っても、真夏日(?)と思わせる日が何日も続いた。四季が織りなす美しい国日本は何処へとなる日が来るのか、不安がよぎる。それでも、少しずつ秋めいて来た。歩く季節の到来だ。