



宮みちるべ

2013—1

〒418-0066 富士宮市大宮町15-1

富士宮歩こう会

http://www2.ocn.ne.jp/~aruke/

TEL&FAX 0544-22-7373



謹賀新年



あけましておめでとうございます

会長 櫻井 守

昨年 時事問題が目まぐるしく、かつ
氾濫の状態でありました。

さて、発足から20年を迎えた歩こう
会。これからも更なる目標を目指し歩き
進みましょう。

年齢を重ねても「万年青年」・「永遠少女」と言われる様に心身と
もに若々しく、長寿社会を一層元気で快適に過ごすため「明るく」
「楽しく」「笑顔」で歩きましょう。

今年も参加して良かったと思う行事を計画しました。皆様方の参加
をお待ちしております。



賀 正

企画部長 小川 勝義

明けましておめでとうございます。

昨年4月に現役を拝命しました。歩くことが
生活の一部となっており、自分の為、皆さんの
為に自分に何が出来るのか・・・自問しながら
頑張りたいと思っています。

本年度計画もあっちこちと多方面を選抜決定しました。満足のいく
コースであることを願っています。

歩こう会事務所も会員各位の展示物や各ウォークの写真を掲示して、皆
さんの来所をお待ちしております。お気軽にお越しください。

本年もよろしくご指南ください。



ハッピー ニューイヤー !

広報部長 西島 真砂子

新しい年を迎えお慶び申し上げます。
日々が目まぐるしく過ぎて行くこの頃、平穩
無事で元気に過ごせますようにと願い事ばか
りが多くなる歳になりました。

元気の源は健康です。健康に勝る宝なし。足は第二の心臓と言わ
れます。歩く時は頭脳と言うコンピューターを総稼働しなければ歩
けないと何かの本に書いてありました。足を使って大いに歩き、筋
力の低下や、老化防止に役立てましょう。

「みちるべ」も歩こう会情報発信の源としてその役割を担い、
皆に親しまれる新聞を目指します。よろしくお願いいたします。



謹賀新年

事務局長 石川 忠

昨年4月より歩こう会の事務、会計に携わっ
ています。週4日事務所へ出て、行事の参加受
付、事務所の運営が主な仕事です。パソコン歴
30年の経験を生かし、事務を効率的に間違わず

にするかを考えていると時間の経つのも忘れてしまい、この仕事を与
えてくれた歩こう会に感謝しています。事務所を持っている歩こう会
は他にはあまりありません。この事務所を多に活用して歩こう会の
発展に寄与したいと思います。具体的には近くへ来たら気楽に寄れる
事務所、世間話や行事の思い出話に花が咲く事務所づくりを目指し
たいです。皆様のお出でをお待ちしています。



総会ウォーク（歴史街道みのぶ道）

- ★実施日 1月27日（日）
- ★申 込 不要
- ★集合場所 富士川駅
- ★集合時間 9：00
- ★参加費 無料（但し、JR切符各自購入）
- ★難 度 I ★距 離 14K

富士宮駅から乗車の方は8：10集合
8：20発富士行きに乗車下さい。

行 程

富士川駅・・・富士川楽座・・・蓬莱橋・・・水辺の楽校（昼食）・・・西公民館

◆身延街道岩淵筋は、東海道の間の宿岩淵の上町から北方に分岐する。舟山町から木島の
小山・木島へと富士川にほぼ平行して北上し馬坂峠を経て南松野に達する。富士川沿い
の道は、内房本成寺縁起によれば、平安時代にはすでに開かれていたと考えられる。

総会場所 西公民館 14：45～約1時間

25年度入会受付も行います。未加入の方は「加入申込書」を必ず持参下さい。