



2013-1

〒418-0066 富士宮市大宮町15-1

富士宮歩こう会

<http://www2.ocn.ne.jp/~aruke/>
TEL&FAX 0544-22-7373



謹賀新年



あけましておめでとうございます

会長 櫻井 守

昨年 時事問題が目まぐるしく、かつ氾濫の状態でありました。

さて、発足から20年を迎えた歩こう会。これからも更なる目標を目指し歩き進みましょう。

年齢を重ねても「万年青年」・「永遠少女」と言われる様に心身ともに若々しく、長寿社会を一層元気で快適に過ごすため「明るく」「楽しく」「笑顔」で歩きましょう。

今年も参加して良かったと思う行事を計画しました。皆様方の参加をお待ちしております。



ハッピー ニューイヤー !

広報部長 西島 真砂子

新しい年を迎える慶び申し上げます。日々が目まぐるしく過ぎて行くこの頃、平穏無事で元気に過ごせますようにと願い事ばかりが多くなる歳になりました。

元気の源は健康です。健康に勝る宝なし。足は第二の心臓と言われます。歩く時は頭脳と言うコンピューターを総稼働しなければ歩けないと何かの本に書いてありました。足を使って大いに歩き、筋力の低下や、老化防止に役立てましょう。

「みちしるべ」も歩こう会情報発信の源としてその役割を担い、皆に親しまれる新聞を目指します。よろしくお願ひいたします。



賀 正

企画部長 小川 勝義

明けましておめでとうございます。

昨年4月に現役を拝命しました。歩くことが生活の一部となっており、自分の為、皆さんの為に自分に何ができるのか・・・自問しながら頑張りたいと思っています。

本年度計画もあっちこっちと多方面を選択決定しました。満足のいくコースであることを願っています。

歩こう会事務所も会員各位の展示物や各ウォークの写真を掲示して、皆さんの来所をお待ちしております。お気軽にお越しください。

本年もよろしくご指南ください。



謹賀新年

事務局長 石川 忠

昨年4月より歩こう会の事務、会計に携わっています。週4日事務所へ出て、行事の参加受付、事務所の運営が主な仕事です。パソコン歴30年の経験を生かし、事務を効率的に間違わずにこなすかを考えていると時間の経つのも忘れてしまい、この仕事を与えてくれた歩こう会に感謝しています。事務所を持っている歩こう会は他にはあまりありません。この事務所を多く活用して歩こう会の発展に寄与したいと思います。具体的には近くへ来たら気楽に寄れる事務所、世間話や行事の思い出話に花が咲く事務所づくりを目指したいです。皆様のお出でをお待ちしています。



総会ウォーク（歴史街道みのぶ道）

★実施日 1月27日(日)

★申込 不要

★集合場所 富士川駅

★集合時間 9:00

★参加費 無料(但し、JR切符各自購入)

★難度 I ★距 離 14K

富士宮駅から乗車の方は8:10集合
8:20発富士行きに乗車下さい。

行 程

富士川駅・・・富士川楽座・・・蓬莱橋・・・水辺の楽校(昼食)・・・西公民館

◆身延街道岩渕筋は、東海道の間の宿岩渕の上町から北方に分岐する。舟山町から木島の小山・木島へと富士川にほぼ平行して北上し馬坂峠を経て南松野に達する。富士川沿いの道は、内房本成寺縁起によれば、平安時代にはすでに開かれていたと考えられる。

総会場所 西公民館 14:45 ~ 約1時間

25年度入会受付も行います。未加入の方は「加入申込書」を必ず持参下さい。