

富士山一周てくてくウォークに参加して

S H

2005、6年。2年で8回に分けての富士山一周ウォーク。今年の一つの目標として、まず、「完歩」!! 頑張ってみよう・・・出発に先立ち浅間大社でお祓いをうけ、最初の目的地田貫湖めざして歩き出した。いつもは自動車で何気なく通り過ぎてしまう所も、歩いてみると普段気付かなかった事も色々あったりして、飽きる事無く過ぎたが、足腰はフラフラになっていた。しかし歩き通したという充実感で気分は爽快だった。永い間ランニングを習慣にしていたが、これからは健康の為にウォーキングに切り替えようと思う。第2ステージは猪ノ頭を通り県境迄・・・途中陣馬の滝で休憩、太鼓石を見たりして昔の源頼朝の巻き狩りを想像しながら県境へたどり着いた。第3ステージは青木ヶ原樹海(原始林)の中を森林浴を味わいながら歩いた。そして最後の富士吉田の浅間神社迄半周の区間を無事に歩き終える事が出来た・・・

2006年のスタートは富士吉田から山中湖迄・・・

途中忍野八海で昼食。彫りの深い独特の顔をした富士山を眺めながら芝生の上での握り飯は最高の味だった。ここでしばらく寝むってから行きたいと思った。第6ステージは全行程中の最高地点(標高)の、箆坂峠を無事越えて印野御胎内へ・・・

次の第7ステージは富士山こどもの国迄、見慣れない富士山のススキの原の中を歩いた。そして、最後の第8ステージは最高の秋晴れに恵まれて無事富士宮浅間大社へ帰ってくる事が出来ました。

お祓いをして頂いた後、会長さんから完歩証を頂き、やれやれ一周できた、と実感がわいてきました。道中、役員さん、そして御一緒に下さいました大勢の方々に大変にお世話になり有難うございました。心肺機能を維持する為にも、体脂肪を燃やす為にもウォークを習慣にして、又人との出会いをおっくうがる事無く大切にしたいと思っています。これ以上ボケを進行させない様に是非これからも参加させて頂きたいと思っています。宜しくお願いします。長い道中本当にありがとうございました・・・合掌

通仙峡紅葉ウォークに参加して

M・A

肌寒く感じた早朝、天候を気にし車を走らせ集合時間にすべり込んだ。にぎやかな車中、あっと言う間にビジターセンターへ到着。最初に目に入った景色は朝日を浴び紅葉した山並、ギラギラした湖面にまっ白なアーチ橋が写り、“ワァー”と思わず声を出し感動した。トンネルを抜け車の通らない広い道を自由気ままに歩き、溪流の音を聞きながらザクザクと落葉を踏み遊歩道を往復。マイナスイオンをたっぷりと吸収。午後は湖面と朝より色を増したかに見えた山々を見、楽しく一周。途中、カメラ同好会と思われる人達や、ヘビがカエルを捕まえているところ、てんとう虫の大群、かわいそうな犬等にも出会い、思い出に残る一日でした。温泉に入られた皆さんはどうでしたか? ありがとうございました。※距離もちょうど良く、心地よい汗もかき私の万歩計は25,474でした。



通仙峡紅葉ウォーク

A・S

天気は曇りでもいい、雨よ止んでおくれ!と床についた。ところが当日朝寝坊、起きたのは5時45分、身支度でてんやわんや。主人の話など上の空、どうにか駐車場についたが荷物が多く、居合わせた会員の方にお手伝いをお願いし本当に助かりました。有難うございました。又役員の方々にも大変ご迷惑かけました。落ちつかぬまま、受付も終わり少し遅れてバスは出発。ビジターセンターに9時15分頃到着、駐車場に降り立つと見事などうだんつつじの鮮やかさが目に入る。空は青空、最高のウォーク日和、連絡事項、ストレッチ体操を済ませスタート。通仙峡の紅葉は少し遅れていたものの、落ち葉の上を歩きながら所々の木の隙間から紅葉が「みてよ!」と言わんばかりに太陽の光をかりて私たちの足を止める。刈り入れの終わった田んぼやのどかな風景も里人達との話らいも、全ての出会いが心地よいものでした。本谷川溪谷に沿った森林遊歩道。道は歩きやすく、溪谷に彩る紅葉、清流の水の音、自然の中に居る空間を堪能出来ました。午後のゆったりコースは増富の湯。日頃の疲れを癒しゆっくり湯ぶねに浸かり「いい湯だなー」と鼻歌を歌っていたでしょうね。ラジウム含有率は世界一、又武田信玄の隠し湯でもあったそうです。ふつうコース午後のウォークは、通仙峡を下り午前中と違う景観と紅葉を見ることが出来ました。ビジターセンターに着き、みずがき湖一周(4km)。皆さん、まだまだ「歩けるよ!」笑顔で答えた。私も負けれないと、空威勢で歩き出した。鹿鳴峡大橋(客を迎える橋を意味するそうです)から見るとみずがき湖に写る山並み、静寂を保つかの様に静かな風が吹き、聞こえるのは我々の声、時折通る車の音でした。まもなくしてビジターセンターにゴール、と同時にバスが到着。ゆったりコースの皆さんの笑顔、艶やかな色にひやけた顔、目は八の字、皆其々「いい湯だったよう?」と。まもなくしてバスは出発、一路富士宮へ。お疲れさまでした。

くつひもといて



その21

もうすぐ「元服」です

平成4年11月、富士の裾野の田貫湖には全国からウォーカーが集まって来ました。北は北海道から南は九州大分まで、迎える私たちもてんやわんや。その名も「富士山ふれあいウォーク」、地元の有志や婦人會も繰り出して賑やかな二日間でした。

あれから数える事14年、来年は故事に倣えば歩こう会は「元服」を迎えます。あんな事、こんな事、色々な歴史を積み重ね今がある。いつまでも、この会が笑い声の絶えない「みんなの元気の源」であってほしいと願います。

12月の事務所の休業日

★3日(日) 6日(水) 9日(日) 13日(水)

17日(日) 20日(水)

★年末年始休み 12月27日(水)~1月4日(木)