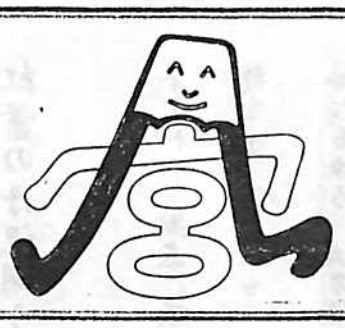

みちしるべ

２００６—１

〒418-0066　富士宮市大宮町１５-１
富士宮歩こう会
http://www2.ocn.ne.jp/~aruke/
TEL&FAX　０５４４-２２-７３７３

謹賀新年

新しい年を迎えて

会長　村島　哲夫

明けましておめでとうございます。新しい年の始まりと聞いただけで年をとったという感じです。ともあれ、人生八十年の時代です。まだまだ・・・・。日常の生活の中で歩くことの少ない事に愕然とし、「歩かなくちゃー」との思いはあるものの、私自身昨年を振り返って見ると、他の用事と重なってしまい例会の参加率が思いのほか良くなかった一年でした。今年は頑張って、去年よりは多くウォーキングに参加しようと思います。「老いは足から気持ちから」と誰かさんが言っています。「しっかりと大地を踏みしめて、さあ、歩け」と自分自身に言いました。

富士宮歩け歩け協会も発足以来十四年目を迎えますが、役員をはじめ会員の皆様方の御協力により、益々元気はつらつ。
今年から「富士宮歩こう会」と会の名称も改め、新しいスタートをします。世の中、先のことはどうなるか分かりませんが、一日一日と確実に過ぎていくことは事実です。後になって後悔しないように自分の足で前に進もうではありませんか。

「笑顔で歩こう！　楽しく歩こう！　みんなで歩こう！　元気に歩こう！　とにかく歩こう！」

今年も健康に留意し、出会いとふれあいを大切に、元気で明るい一年でありたいと思います。
年頭に当たり、皆々様の御健勝と頌栄を祈念してご挨拶といたします。今年もよろしくお願いいたします。

13年を顧みて

事務局長　朝日　信夫

平成５年に会を発足させて13年が経過した。一口に13年というが、一昔以上を経過した事になる。平凡な言い方かもしれないが、この間大過なく今日まで来た事は大変喜ばしい限りである。この様な素晴らしい実績を上げられたのも、ひとえに役員各位の奉仕と会員の理解努力があったからにほかならない。この実績はいつまでも守り続けたいものである。それにもう一つ、月例ウォークの参加だが最近毎回140名程度が参加している。全会員数からすると約37%になる。参加率としては決して悪い数字ではないが、今年度は是非40%に伸ばしたいものである。その為には、役員一同安全で楽しいコース作りを心がけて計画しています。会員の皆様の協力も宜しくお願い致します。

出会いふれあいを大切に！

広報部長　稲葉　英樹

新年明けましておめでとうございます。
健康の為、兎に角「歩け、歩け」と訴え続けていた時代から、自ら進んで「歩こう」に進化した「会がいよいよスタートします。会の原点である、「出会いふれあいを大切に！」今年もみちしるべをヨロシク！

楽しく歩く

企画部長　石川　忠

参加して「楽しかった」「また行きたいね」「丈夫になったね」と言われる事を目標に、行事を行って行きたいです。そんな願いが昨年から根付きつつあるように感じるのは、私一人だけではないでしょう。
会員の皆様にお願いしたい事は、みんなに声を掛けていただきたい。知らない人を知る事も楽しいことです。まぁ～、お迎えの来るまでは楽しく生きていこうではではありませんか。会の名称も「歩こう会」になります。自ら進んで歩くことを意味しますので、積極的に行事に参加し、笑みがこぼれ「いい男・いい女」になってください。

新しい年を新しい名前で歩こう

総務部長　渡邊　勝利

会員の皆様、明けましておめでとうございます。
総務部などと言うと、難しい名前で何をやるのかと思っておりますが、企画、広報以外のことを朝日事務局長を補佐して行う事と考えております。会が何の問題もなく、活動も活発に推移していれば、私たち総務部も楽しく活動が行える事と思います。現在は会員数も400名に手が届きそうな人数になってきています。富士宮市や近隣の市町の方々の活動の場として非常に大きな力を持っております。今後の高齢化社会を「歩くことが健康の第一歩」と、一人でも多くの方々と歩く楽しさを分かち合いたいと思います。