



2005-1

〒418-0066 富士宮市大宮町15-1

富士宮歩け歩け協会

http://www2.ocn.ne.jp/~aruke/
TEL&FAX 0544-22-7373



謹賀新年



平成十七年元旦

新春に寄せて

会長 村島 哲夫

明けましておめでとうございます。

昨年は台風や地震などの災害や殺人事件、振り込め詐欺や児童誘拐殺人などなど大変な一年でした。そんな中、「楽しく歩く」をモットーに月例ウォークや新しく水曜ウォークなど、盛り沢山の行事を無事終えることができました。これも役員はじめ会員の皆様のおかげと厚くお礼申し上げます。平成17年はどんな年になるか、楽しいこと、苦しいこと、悲しいこと、うれしいこと、嫌なこと等々さまざまなが繰り返されることと思います。これが浮き世の定めでしょう。世の中、先のことをくよくよ思い悩んでも仕方ありません。明るく前向きに今年もがんばりましょう。心と身体の健康のためにはウォーキングが一番です。会の行事や親しい友達と、時には一人で空いた時間を利用して歩くのも良いでしょう。自分の足でしっかりと大地を踏みしめて歩く事が肝要と思います。

今年も又「楽しく歩こう！」をモットーに、出会い、ふれあいを大切に健康で心豊かな自己形成を目指してウォーキングに親しみましょう！

17年の抱負

企画指導部長 石川 忠

行事予定見ていただきましたでしょうか？歩きたくなる所はたくさんありますか？平成5年に発足しました協会で、もう12年経ちました。私自身本格的に活動を始めたのは平成10年。この年、甲府から富士までの歩きつぎ「身延線39ウォーク」を実施しました。14年には「頼朝富士の巻き狩りウォーク」、16年「第2回身延線39ウォーク」とシリーズものを入れて達成感を味わえる特別行事。今年と来年で「富士山一周てくてくウォーク」。2年越ですが頑張って参加して下さい。それに平日水曜ウォークを2回行います。商店街に事務所を構えて一緒に地域行事に参加する中で、商店街の人にも歩く喜びを味わっていただきたいです。歩きながら世間話をしたり、大声で笑ったり、自然を満喫し、それで健康にもいいウォーク。今年「いい男、いい女で楽しくウォーキング」をモットーに行事を行いたいです。

皆様の参加が会を支える

総務部長 佐野 公彦

会員の皆さん、新年明けましておめでとうございます。私達の会も発足以来13年目を迎えました。会員数はやや固定化のきらいはありますが、月例ウォークの参加者は増加の一途をたどり昨年度はなんと、延べ2,800名を越える盛況でした。

会の運営と財政を担当する総務部です。1人でも多くの会員が月例ウォークに参加して下さることが、会の安定運営につながりますので、どうぞよろしくお願い致します。役員一同、皆様が「健康で楽しく歩く」事ができる様に努力してまいる所存でございます。

「歩くことは健康保持の原点です」

本年もどうぞ皆さん楽しく歩きましょう。

歩けるよろこび

広報部長 稲葉 英樹

新年明けましておめでとうございます。

さて、私事で恐縮ですが、12月に入りふとした事から車椅子・歩行器での生活を余儀なくされました。病院で過ごした20日余りの間にいろんな患者さんを見ました。車椅子の人、歩行器を使って歩いている人、松葉杖の人、通路の手摺に掴って歩く人など、その一歩一歩の足取りはまったくおぼつかないものでした。(本人は真剣なんですけど...) かく言う私も車椅子に乗れるようになるまで10日程掛かり、ようやく自らの足で歩けるようになりました。

いままで例会に参加してなにげなく歩いていましたが、そのごく当たり前の行為が、実は物凄く偉大で大切である事を、身を持って体験しました。初めて歩く事が出来た瞬間の喜びを忘れず、今年はずっとウォーキングに徹したいと思います。

話は本題にもどりまして、毎月発行の広報紙「みちしるべ」の発行に際しましては皆様にご協力頂きまして誠にありがとうございます。今年も広報紙「みちしるべ」を部員一同、より良いものにと、頑張りますので皆様のご支援、ご協力を宜しくお願いいたします。

♪ 総会ウォークと平成17年度定時総会 ♪

- ◇ 実施日 平成17年1月23日(日)
- ◇ 集合場所 浅間大社ふれあい広場
- ◇ 集合時間 8時40分
- ◇ 参加費 無料 ◇ 距離 10km
- ◇ コース 8:50浅間大社出発～西公民館
～ふれあいのこみち～富丘公民館(定時総会)
～うるおい橋(昼食)～浅間大社
- ◇ 定時総会 (富丘公民館 10:30～11:30)
- ◇ 議 事 平成16年度決算・17年度予算・その他
- ◇ 会員受付 総会当日の受付は9:30より総会議事終了までの間
富丘公民館にて受付ます。
(継続会員は送付済みの申込書を必ず持参ください)

*注意事項

- ①西公民館より参加も可 但し駐車場使用不可
- ②総会当日の申し込みは混雑しますので事前申し込みをお願いします
- ③総会前の申込者で総会に参加できなかった方は後日事務局まで受け取りに来てください

会員申込み受付中！

会員をより増員する為、是非ご家族・ご友人
をお誘いください。よろしくお願ひします。