



【4 月 例 会 の 御 案 内】

三島宿から沼津宿ウオーク（初心者向き楽々コース）

今と昔が交差する東海道五十三次「三島宿」から「沼津宿」へ。

水の街三島は、その名に恥じぬ「街中がせせらぎ・水辺の散策コース」があります。今回は桜が満開の三島大社から、水辺の散策コース、湧水の柿田川を経て、旧東海道を沼津宿まで歩きます。春の一日、のんびり、ゆっくり、三島の水辺を歩きませんか？
子供の頃にタイムスリップした様な源兵衛川の光景があなたを出迎えてくれます。

- 実施日 4月6日（日）
- 締め切り日 4月1日（火）
- 集合場所・時間 富士宮駅南口広場 7:45
- 参加費用 1,500円

<コース概要>

富士宮駅＝三島駅		トイレ・体操	三島大社	トイレ休憩	白滝公園	トイレ有り	水の苑緑地	トイレ有り	温水池	トイレ休憩
8:11	9:01	9:25	10:00	10:30	10:50	11:20				
休憩時間		0:15	0:20			0:20				
(昼食)										
柿田川公園	香貫大橋	沼津中央公園	沼津駅＝富士宮駅							
12:00	14:00	15:00								
1:00		ゴール解散								

注意事項

☆ 緊急連絡先 090 (3554) 7055 稲葉

- ☆ 沼津中央公園がゴールで、解散となります。
- ☆ 帰りのJR切符をゴールの中央公園で配布しますので、各自の予定に合わせ、自由にご帰宅してください。
- ☆ 沼津駅よりの発車時刻は、10分～15分間隔で出ています。



掲示板(ウオーキング情報)

生活習慣病予防にウオーキング

富士宮ライオンズクラブではこの程「チャレンジ・ザ・1000 キロウオーキング」を提唱し参加を広く呼びかけています。

- Aコース…… 1年間で1000キロ歩く
- Bコース…… 2年間で1000キロ歩く
- どちらかのコースに登録する(登録料2000円)
- 参加者には手帳とIDナンバーが発行される
- 歩いた距離を手帳に記録、パソコン又は携帯電話でホームページの記録を自己更新する。
- 目標達成者には千キロ達成記念バッジが贈呈される。

興味のある方は下記へお問い合わせください。

富士宮ライオンズクラブ 電話 24-3174

行かなきゃ 損！損！

3月29日（土）「朝霧高原かえでの里十キロウオーキング」開催

午前9時 「道の駅 朝霧高原」に集合 午前9時30分 スタート

参加費 無料 小雨決行 甘酒・焼きそば などのサービスあり

<ライオンズクラブ主催>

