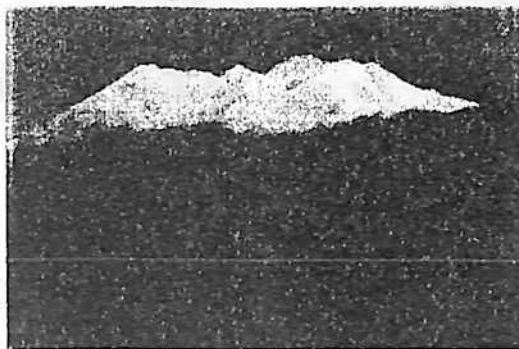


春まだ遠い信濃路を歩いて

3月11日、午前5時、月明かりに照らされながら下見役員を乗せた車は、一路安曇野へ向った。県境を越えるあたりから、昨夜降ったと思われる雪で白銀の世界に変わっていった。その雪は我々のこれからの旅程に一抹の不安を与えた。

しかし路面の凍結も無く、無事目的地の長野県穂高町に降り立った。車を降りた瞬間、「寒みー」(富士宮弁です) 頬打つ風は氷点下、ほんとうに冷たかった。我々は最善のコースを探すべく、二班に分かれ散策を開始した。交通量はどうか、休憩場所にふさわしい所はどこか、トイレの数はあるかなど、本番当日の参加者に少しでも安全で、楽しいウオーキングをと、寒風吹きすさぶ安曇野を駆け回った。昼食後は、全員で午後のコースの下見をする。なかなか、思うようなコースが見つからない。あきらめずに続行するも、予定の帰り時間も迫り下見終了。風花舞う安曇野を後にした。午後6時過ぎ、市役所に無事帰着、解散。月明かりの中を家路に急ぐ。

きっと今夜も安曇野は、雪だろう。



お知らせ

5月の例会は、安曇野です。歩く道に静かにたたずむ道祖神、雪解けのアルプスから流れ出た湧水を利用した、わさび田。そんな安曇野の自然を歩きます。詳細は、次号でお知らせします。

開催日 5月13日 (日)

市役所集合 午前5時

平坦な道 14キロ

伝言版コーナー

今年は東海道を歩いてみませんか？

東海道五十三次、なかなか歩く機会がありません。今年は東海道400年祭ということで、今JR東海では、「日本往来・東海道ウオーキング」と銘打って今年いっぱいイベントを行っています。「参加キット」を申し込むと、素適で楽しい「ウオーキングマップ」が貰えます。それを片手に、一人でも、グループでも気軽に歩けます。応募方法は18日の例会時、お知らせします。お楽しみに！ 稲葉

夜、一緒に歩きませんか？

月例ウオークだけでは物足りない人。
月例ウオークに行けなかった人。 集合！
いつから 4月から
何曜日に 金曜日
時間は 午後7時から
集合場所は 浅間大社駐車場
何処を歩くの 謎 ???
決め事 会員自由参加です。歩行中の

「背当て」修理、販売いたします。

暖かくなり、「背当て」着用の季節になりました。暖かくなるとリックの背に汗をかきますが、背当てをすることにより通気性が良くなり、快適なウオーキングが出来ます。まだ使っていない方は、是非お試しく下さい。又以前購入された方で、紐が切れたり、駒の細竹が割れて使用不能の方は、例会の折などにお持ち頂くか、下記まで連絡ください。

製作者 長田 仁

連絡先 自宅 0544 (27) 5782

携帯 090 7301 0802

事故等については、総て自己責任とします。

コーナーを守って楽しいウオークにしましょう。
たくさんの参加待ってます。 西島

編集後記

天城湯ヶ島、狩野川源流ウオークはいかがでしたか？自然を満喫、ウオークで汗して、温泉で疲れた体を癒す。「最高！」楽しかったですね！今年は、広報部員としても一回でも多く例会に参加したいと思っています。(S・W)