

**参加者の皆様へ**

1. 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません
2. 途中、気分が悪くなった場合は早めに役員へお知らせ下さい。
3. 時間のつごうでコースを変更することもあります。

**2日目スケジュール**

宿(湯守釜屋) =バス= 赤沼車庫 …… 竜頭の滝 …… 竜頭之茶屋 =バス= 華巖の滝(見学)  
 8:15 8:25~30 9:30~40 9:55~10:25

=バス= 磐梯日光店 …… 東照宮(見学) …… 磐梯日光店(昼食) …… ミステリーウォーク …… バス乗車 ==  
 10:50~55 11:05~12:30 12:40~13:30 14:10

大谷PA == 談合坂SA == 河口湖IC == 富士宮駅  
 14:50~15:10 16:40~17:00 17:30 18:30

**3. 竜頭の滝ウォーク** 昨日湯滝に向かって歩いた赤沼車庫より再び戦場ヶ原のウォーキングコースに入ります。今日は昨日の分岐点を左に折れ、竜頭の滝を目指します。道は土で歩き易く 25 分程歩くと R120 にぶつかり竜頭の滝上に到着です。滝横には歩き易いように階段と踊り場が交互に設置され、男体山の噴火によって出来た溶岩の上を 210mに渡って威勢よく流れ落ちる竜頭の滝を右に見ながら下っていきます。滝壺近くで大きな岩によって2分され、その様が竜の頭に似ていることからこの名がついたといわれる竜頭の滝、上から見るもよし、下から眺めるもよしの滝です。

**3. 竜頭の滝ウォーク**



**4. 華巖の滝** は、那智の滝、袋田の滝とならぶ日本三名瀑の一つとなる滝で、中禅寺湖の水が高さ97m、幅7mの滝となつて岩壁を一気に流れ落ちる壮大な眺めを楽しめます。第2駐車場から数分で展望台にです。展望台は2階建てになっていますので、1階から見るのもいいでしょう。



**日光杉並木と戦場ヶ原一泊ウォーク**

**2日目** 2016.06.27 7km

**5. 東照宮ウォーク** 日光東照宮は徳川家康を神格化した東照大権現(とうしょうだいごんげん)を祀る、日本全国の東照宮の総本社の存在で、現在の社殿群は寛永13年(1636年)に立て替えられたものです。石鳥居から入り、五重塔を左手に見て表門を通過して左折するとすぐに神廬舎があり、ここに有名な「見ざる聞かざる言わざる」三猿の彫刻があります。国宝陽明門(現在工事中)を通過して坂下門に行きます。ここには左甚五郎作といわれる国宝「眠り猫」の彫刻があります。ここからは300段の階段を歩いて奥宮(家康の墓所)に行きますが、一旦解散して自由散策とします。時間までに石鳥居までに戻ってください。

おすすめは国宝「御本社」、国宝「唐門」、本地堂(天井に大きな竜の絵があり拍子木を打つと竜が鳴いているような反響がある)です。

緊急時  
 石川 忠 090-7854-5431  
 塩川 守 090-7674-7213

**5. 東照宮ウォーク**

