



戸隠歴史道・小布施散策一泊ウォーク

2014.09.07~08 1日目:12km 2日目:9km

参加者の皆様へ

1. 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他、応急措置以外の責任は負いません。
2. 途中、気分が悪くなった場合は早めに役員へお知らせ下さい。
3. 2日目の昼食は「おぶせの里いなか屋」の栗おこわです。

緊急時連絡

石川 忠 090-7854-5431
石川陽子 090-1825-4583

ウォーキング中の持ち物

両手を空けられるザック等に飲物、雨具を持つ。
1日目のお昼はバスの中に置いて良い。

1日目(12km)

富士宮駅＝バス＝ 双葉SA ＝バス＝ 姥捨SA ＝バス＝信濃町IC ＝バス＝戸隠中社駐車場
6:00 7:25～45 9:05～9:25 10:00 10:30～50

ウォーク

戸隠中社駐車場・・・奥社入口(昼食)・・・随神門・・・奥社・・・随神門・・・鏡池・・・森林植物園経由・・・奥社入口
10:50 11:15～12:00 12:40～55 13:45～14:05 14:55

奥社入口＝バス＝信濃町IC＝バス＝ 渋ホテル
15:15 16:15

ゆったりコース

2日目(9km)

渋ホテル ＝バス＝ ミステリーウォーク ＝バス＝ 道の駅北信州やまのうち ＝バス＝ 小布施テニスコート
8:20 10:10～40 11:05

小布施テニスコート・・・小布施街並・・・おぶせの里いなか屋(昼食)
11:10 11:50～12:20 12:40～13:30

おぶせの里 ＝バス＝ 道の駅オアシス ＝バス＝ 梓川SA ＝バス＝ 双葉SA ＝バス＝ 富士宮駅
13:30 13:40～14:20 15:20～40 16:40～17:00 18:30

戸隠神社

霊山・戸隠山の麓に、奥社・中社・宝光社・九頭龍社・火之御子社の五社からなる、創建以来二千年余りに及ぶ歴史を刻む神社です。随神門から奥社までの杉並木は素晴らしいです。

お土産

1日目 奥社入口周辺、渋ホテル
2日目 小布施中心街、道の駅オアシス

