



伊豆急全線16駅ウォーク(第4ステージ)

2018.09.09 12km ゆったり 9.5km

コースの概要

今回は、伊豆急全線16駅ウォークの第4ステージで、伊豆稲取駅近くの東伊豆町役場前から河津駅近くの河津桜観光交流館まで歩きます。東伊豆町役場前で体操をしてウォーク開始、以前細野高原ウォークで通った山神社まで上りが続きます。伊豆急行線のトンネルの上を歩くことになります。ゆったりを希望する方はバスで山神社まで行きます。役場前に長い間バスを止められないため、体操をしないで山神社まで行き、神社や隣の公園で普通コースの到着を待ちます。この間に体操をしてください。山神社からアップダウンを繰り返して昼食場所の伊豆オレンヂセンターまで歩きます。周辺の木陰等で昼食をとってください。オレンヂセンターには食堂が併設されているので利用可能です。午後は海岸沿いの道が中心でアップダウンはあまりありません。今井浜海岸駅を過ぎると素晴らしい景観の今井浜海岸、今井浜海水浴場が目に飛び込んできます。国道のトンネル横の遊歩道を歩いて国道に合流するとすぐに河津浜海岸で、駅前通りを400mほど行くと河津駅、さらに500mほど進むとゴールの河津観光交流館です。

* 本日のウォークでは昼食場所とゴールにバスが待機しているので不要な荷物は持つ必要ありませんが、水と、天気の状態によっては雨具は持ってください。

熱中症に注意！

ウォーク中は多めの休憩をとるようにしますが、各自水分と塩分を十分に補給するようにしてください。

少しでも調子が悪いと感じた時には遠慮することなく周囲の人に伝えてください。

伊東駅→下田駅 歩き継ぎ
(6日間 約78km)
第4ステージ
伊豆稲取駅～河津駅

緊急時連絡

鈴木 寛 090-7308-1056

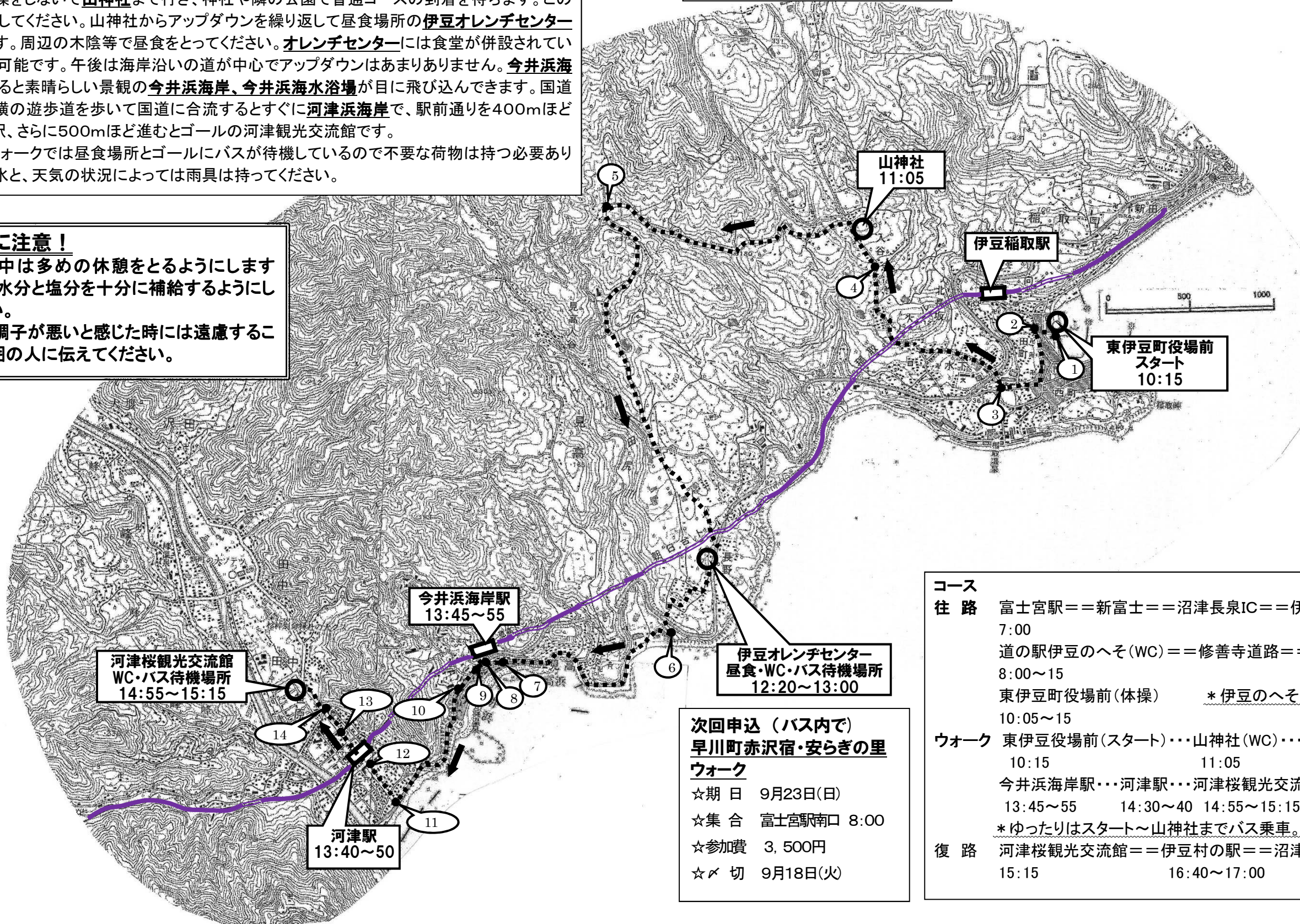
高戸栄行 090-8135-3306

参加者の皆様へ

- ・ 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・ 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・ スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・ 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・ 一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・ 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

富士宮歩こう会の歌「四季それぞれ」

- 1 桜舞い散る 川沿いの道を
友と語りながら 歩いてゆこう
細いあぜ道 石ころ道も
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 今日元気な
富士宮歩こう会
- 2 紫陽花の雨 そぼ降る道を
口笛吹きながら 歩いてゆこう
降り続く雨 めかるむ道も
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 今日楽しく
富士宮歩こう会
- 3 もみじ色づく 里山道を
歌を歌いながら 歩いてゆこう
長い坂道 遠いゴールも
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 今日明るく
富士宮歩こう会
- 4 雪風が吹く 海辺の道を
両手に息吹きかけ 歩いてゆこう
頬を刺す風 凍てつく道も
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 明日に向かって
富士宮歩こう会



コース

往 路 富士宮駅==新富士==沼津長泉IC==伊豆縦貫道・伊豆中央道==
7:00
道の駅伊豆のへそ(WC)==修善寺道路==伊豆オレンヂセンター(WC)==
8:00~15 9:40~55
東伊豆町役場前(体操) *伊豆のへその後、県道12経由か、河津経由かを選択
10:05~15
ウォーク 東伊豆役場前(スタート)・・・山神社(WC)・・・伊豆オレンヂセンター(昼食・WC)・・・
10:15 11:05 12:20~13:00
今井浜海岸駅・・・河津駅・・・河津桜観光交流館(ゴール・WC)
13:45~55 14:30~40 14:55~15:15
*ゆったりはスタート～山神社までバス乗車。山神社&隣の公園で普通コースを待つ。
復 路 河津桜観光交流館==伊豆村の駅==沼津長泉IC==新富士IC==富士宮駅
15:15 16:40~17:00 18:00

次回申込 (バス内で) 早川町赤沢宿・安らぎの里 ウォーク

☆期 日 9月23日(日)
☆集 合 富士宮駅南口 8:00
☆参加費 3,500円
☆切 9月18日(火)