



# いらごさら伊良湖岬 & 菜の花ウォーク

2023.02.26 9.5km 急坂回避 9km

**コースの概要**  
 いらごさらパーク(休暇村伊良湖)でトイレ休憩と体操を済ませてウォークスタート。畑の間の道を1.5kmほど歩き、国道259を横切るとすぐに初立池(はったちいけ)が見えてきます。池は一周2.4kmで半分は一般車の通行は全くないのでのんびり歩くことができます。ほぼ一周したところにある初立池公園の駐車場でトイレ休憩です。歩く距離を短くされたい方は一周しないでショートカットすることも可能です。ダムの横には東大寺の瓦を焼いた窯の跡があります。そこから菜の花ガーデンまでは未舗装の田舎道を歩きます。何を作っているのか多くの温室が並びます。渥美半島はメロンが有名ですからメロンかもしれませんね。いちご狩りの看板も見えます。菜の花ガーデンは祭り会場となっていてゆっくり食事をとる場所がないので会場を抜けて海辺で解散し、昼食と自由散策時間とします。再集合場所は解散場所です。昼食後はバスで日出の石門(ひいのせきもん)駐車場に移動します。駐車場から500mほど海岸の遊歩道を歩くと日出の石門が見えてきます。ここで大きく見えるのは岸の石門で、もう一つの沖の石門は国道に登ってからよく見えます。階段を下りて石門に近づくこともできますが、足元には十分に注意願います。ここから国道に向かう道はかなり急な坂及び階段になります。足に不安のある方は、駐車場と日出の石門間を往復して、恋路ヶ浜までバス移動し、そこからゴールまで歩くことをお勧めします。普通コースを選択される方は国道42を歩いて恋路ヶ浜でトイレ休憩後、伊良湖岬灯台を見ながらのりの磯道をゴールの道の駅「伊良湖クリスタルポルト」まで歩きます。遊歩道の両側にある岩には漁夫歌人・糟(かす)谷磯丸が詠んだ「まじない歌」が刻まれています。クリスタルポルトとはガラスの門、ガラスのゲートという意味で、渥美半島のガラスの温室をイメージしたものらしいです。  
 \*道の駅「伊良湖クリスタルポルト」は工事中のため買い物はできません。トイレの使用は可能です。

**参加者の皆様へ**

- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

**緊急時連絡**  
 里見 祥一 090-6767-2474  
 増田 敏幸 080-2612-4825

**行事参加中のコロナ対策**

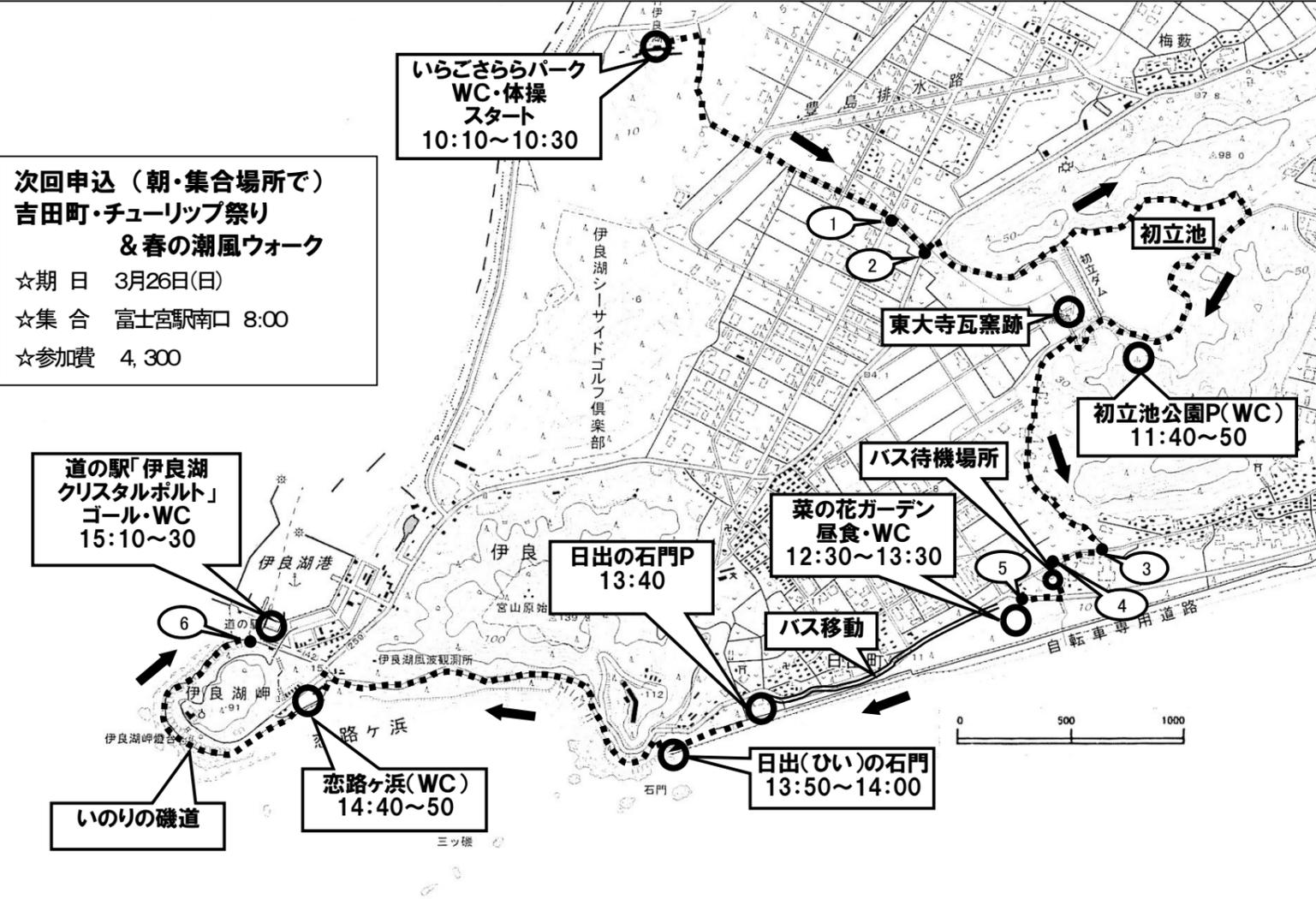
- マスクを着用し、密にならないよう間隔をあけて歩いてください。
- 補食、お菓子等は自分用のみとし、他人にはあげないでください。
- バス内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください。
- バスの中での菓子等の喫食は控えてください。

**初立池(はったちいけ)**  
 田原市の水源である宇連ダムや大島ダムから放流された豊川用水は、東部幹線水路など約100キロメートルの旅を終え最終調整池である初立池に流入し、日本一と言われる渥美半島の農業を支えている。初立池は、有効貯水量160万トン、満水面積22ヘクタール、周囲2.4キロメートルの広がりを持ち、池周辺の静寂な景観は、平成22年3月に「ため池百選」(農林水産省)に、また、初立池の夕ぐれが「美しい愛知づくり景観資源600選」に選定されている。

**日出の石門(ひいのせきもん)**  
 日出の石門は、愛知県田原市日出町の太平洋上にある岩礁である。本島はかつて海底に堆積して出来たチャートと呼ばれる岩でできており、それがその後の地殻変動などによって海面上に姿を現し、さらに海の波による浸食によって洞窟ができて現在の形になったと考えられている。洞窟は岩を貫通しており門のようになっていることから「石門」の名がある。島には門が2つあってそれぞれ「沖の石門」「岸の石門」と命名されている。この石門がよく眺められる場所は、日出園地として展望台などが整備されているが、恋路ヶ浜などの伊良湖岬付近の海岸からも容易に見る事ができる。また、時期と門を見る場所を選べば、門の向こう側に日の出を望むことができる。

**恋路ヶ浜と椰子の実**  
 柳田國男が1898年(明治31年)ここに遊び、拾った椰子の実の話を一緒に来られなかった島崎藤村にしたところ、それから藤村が想像を逞しくして創作したのが「椰子の実」(『落梅集』所収)とされ、やしの実博物館や椰子の実詩碑が日出園地にある。作曲は大中寅二。

**次回申込(朝・集合場所で)**  
 吉田町・チューリップ祭り & 春の潮風ウォーク  
 ☆期日 3月26日(日)  
 ☆集合 富士宮駅南口 8:00  
 ☆参加費 4,300



**コース**

<b>往路</b>	富士宮駅南口	==	新富士IC	==	浜松SA(WC)	==	浜松いなさJCT	==	東名高速	==	豊川IC	==	
	7:00				8:15~30								
	いらごさらパーク(WC・体操)												
	10:10~30												
<b>ウォーク</b>	いらごさらパーク(スタート)	...	初立池P(WC)	...	菜の花ガーデン(昼食・WC)	==	日出の石門P						
	10:30		11:40~50		12:30~13:30		13:40						
	...												
	13:50~14:00		14:40~50		15:10~30								
<b>復路</b>	道の駅	==	豊川IC	==	浜松いなさJCT	==	浜松SA(WC)	==	新富士IC	==	富士宮駅		
	15:30				17:20~17:40						19:00		

\*短縮: 初立池を一周しないでダム上を歩いて初立池公園に行くことも可能。  
 \*急坂回避: 日出の石門Pから日出の石門まで徒歩で往復、その後バスで恋路ヶ浜へ、そこからゴールまで歩きます。