



# 皇居一周とレインボーブリッジウォーク

2026.02.22 10km

コース	
往路(バス)	富士宮駅南口 == 新富士IC == 海老名SA(WC) == 首都高速 == 霞が関ランプ 7:00 8:10~25 == 楠公駐車場(WC) 9:15~25
ウォーカー	駐車場…楠木正成像前(体操)…二重橋前…大手門…東御苑…武道館(WC)…千鳥ヶ淵 9:25 9:30~40 10:00 10:40~50 …半蔵門…桜田門…楠公駐車場=バス=浜離宮恩賜庭園(昼食・WC)=バス= 12:00 12:20~13:20 芝浦埠頭…レインボーブリッジ…お台場海浜公園…青海東駆車場(WC) 13:40 14:50~15:00
復路(バス)	青海東駆車場==台場ランプ==海老名SA(WC)==新富士IC==富士宮駅南口 15:00 16:10 17:30

緊急時連絡  
高戸栄行 090-8135-3306  
里見祥一 090-6767-2474



## コースの概要

今回のコースの、主な見どころは、皇居一周とレインボーブリッジです。  
楠公駐車場でバスを降り、トイレを済ませます。楠木正成像前で体操し、ウォーキングスタート。まずは二重橋を拝観し、大手門に向かいます。ここから東御苑へ、江戸時代の遺構が多く残り、再現された武蔵野の雑木林や庭園の木々が迎えてくれます。さらに北の丸公園にも、様々な木々が有り、田安門手前には武道館があります。ここでトイレ休憩をとります。さらに桜名所の千鳥ヶ淵経由で桜田門、そして楠公駐車場でバスに乗り、昼食場所の浜離宮恩賜庭園に向かいます。広大な公園です。散策をお楽しみください。午後は、バスにて芝浦埠頭へ向かいレインボーブリッジ散策スタートです。エレベーター入り口で、ノース/サウスコースをお好みで選んでください。ノースコースは豊洲やスカイツリーを、サウスコースはお台場を見ることができます。レインボーブリッジ出口からお台場海浜公園を進み、青海東駆車場がゴールです。

