



皇居一周とレインボーブリッジウォーク

2026.02.22 10km

コース

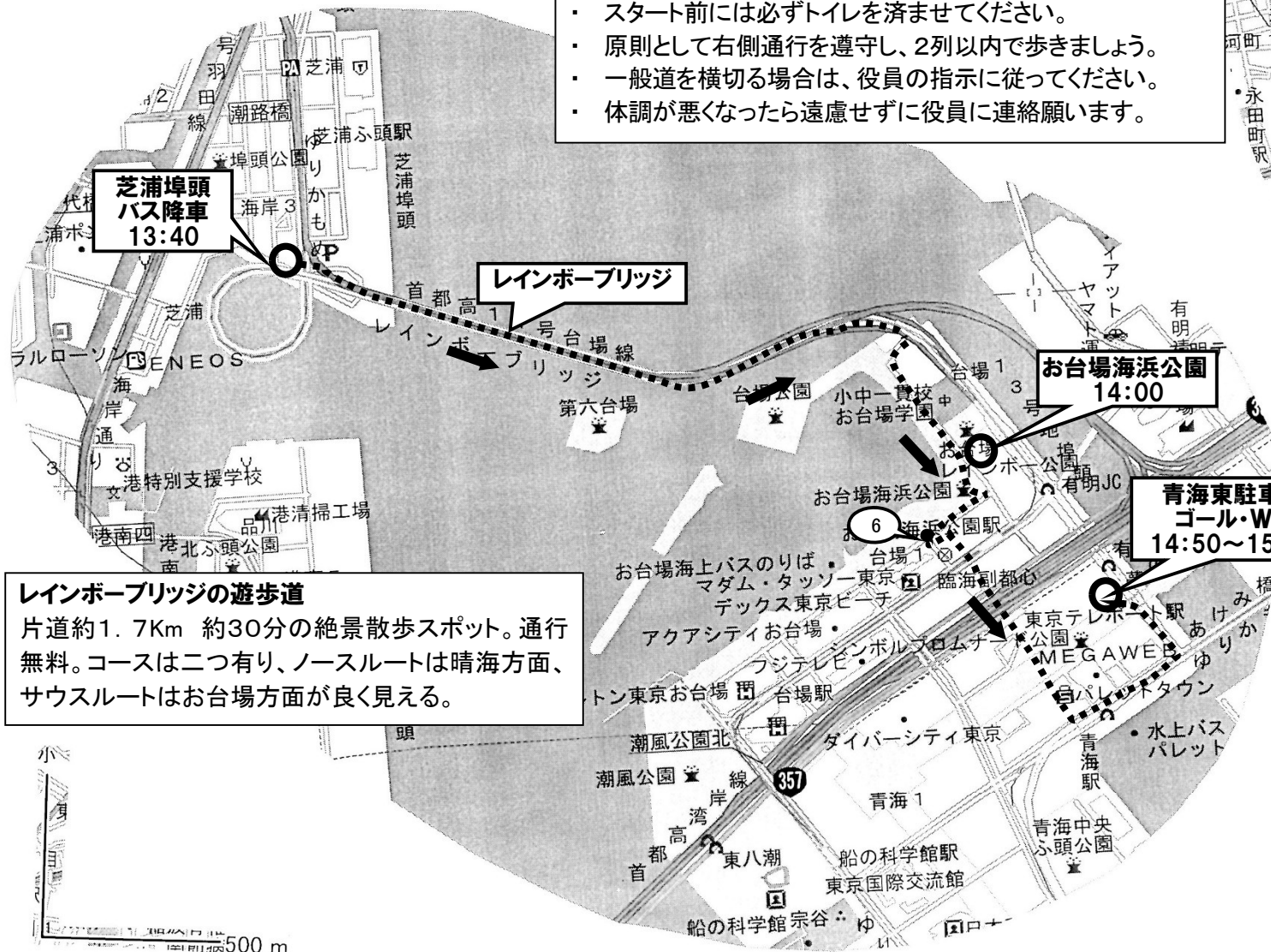
往路(バス)	富士宮駅南口＝新富士IC＝海老名SA(WC)＝首都高速＝霞が関ランプ
	7:00 8:10～25
	＝楠公駐車場(WC)
	9:15～25
ウォーク	駐車場…楠木正成像前(体操)…二重橋前…大手門…東御苑…武道館(WC)…千鳥ヶ淵
	9:25 9:30～40 10:00 10:40～50
	…半蔵門…桜田門…楠公駐車場＝バス＝浜離宮恩賜庭園(昼食・WC)＝バス＝
	12:00 12:20～13:20
	芝浦埠頭…レインボーブリッジ…お台場海浜公園…青海東駐車場(WC)
	13:40 14:50～15:00
復路(バス)	青海東駐車場＝台場ランプ＝海老名SA(WC)＝新富士IC＝富士宮駅南口
	15:00 16:10 17:30

緊急時連絡

高戸栄行 090-8135-3306
里見祥一 090-6767-2474

参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。



レインボーブリッジの遊歩道

片道約1.7Km 約30分の絶景散歩スポット。通行無料。コースは二つ有り、ノースルートは晴海方面、サウスルートはお台場方面が良く見える。

コースの概要

今回のコースの、主な見どころは、皇居一周とレインボーブリッジです。

楠公駐車場でバスを降り、トイレを済ませます。楠木正成像前で体操し、ウォークスタート。まずは二重橋を拝観し、大手門に向かいます。ここから東御苑へ、江戸時代の遺構が多く残り、再現された武蔵野の雑木林や庭園の木々が迎えてくれます。さらに北の丸公園にも、様々な木々が有り、田安門手前には武道館があります。ここでトイレ休憩をとります。さらに桜名所の千鳥ヶ淵経由で桜田門、そして楠公駐車場でバスに乗り、昼食場所の浜離宮恩賜庭園に向かいます。広大な公園です。散策をお楽しみください。午後は、バスにて芝浦埠頭へ向かいレインボーブリッジ散策スタートです。エレベーター入り口で、ノース/サウスコースをお好みで選んでください。ノースコースは豊洲やスカイツリーを、サウスコースはお台場を見ることができます。レインボーブリッジ出口からお台場海浜公園を進み、青海東駐車場がゴールです。



皇居東御苑

旧江戸城の一部を開放した面積21万㎡の庭園で、高さ18mの天守台が残る天守閣跡が一望できる。石垣、城門、雑木林(木々に名前がついている)、緑が美しい芝生と見どころ一杯。

浜離宮恩賜庭園

徳川將軍家の庭園で、4代將軍の頃に浜屋敷と呼ばれる別邸を建てた。幾度の改修を経て11代將軍家斉の時代にほぼ今の姿になった。明治維新ののちは皇室の離宮に、昭和21年に浜離宮恩賜庭園として公開され、昭和27年に特別名勝及び特別史跡に指定された。

次回申込(朝集合場所で) 浜名湖畔ウォーク

(新居関所～ガーデンパーク)

☆期 日 3月22日(日)
☆集 合 富士宮駅南口 6:30
☆参加費 7,000円
☆切 3月16日(月)

浜離宮恩賜庭園 昼食・WC 12:20～13:20