



奥多摩・小菅村と御岳山レンゲショウマウォーク

2018.08.24 8km

コース

往路(バス)	富士宮駅＝河口湖IC＝谷村PA(WC)＝大月IC＝道の駅こすげ(WC・体操)
	7:00 8:10～20 9:20～40
ウォーク	道の駅こすげ・・・オマキ平入口(WC)・・・余沢バス停＝バス＝峰谷橋先・・・
	9:40 10:30～40 10:50 11:05
	峰谷橋・・・麦山の浮橋・・・湖畔の小道・・・山のふるさと村(昼食・WC)＝バス＝
	12:00～13:00
	御岳山手前(バス折り返し場所)＝滝本駅＝ケーブル＝御岳山駅・・・レンゲショウマ群生地散策・・・
	13:50 14:00
	御岳山駅＝ケーブル＝滝本駅・・・御岳山手前(バス折り返し場所)
	16:00
復路(バス)	御岳山手前＝圏央道日の出IC＝談合坂SA(WC)＝河口湖IC＝富士宮駅
	16:00 17:10～30 19:00

御岳山

東京都青梅市にある標高929mの山である。武蔵御岳山とも呼ばれる。古くから山岳信仰の対象となっており、山上には武蔵御嶽神社が建立されている。正月には初日の出を見に多くの参拝客が訪れる。8月には、5万株といわれるレンゲショウマの花が咲く。ムササビがよく観察され、土産物屋の商品にもモチーフとして用いられている。JR御嶽駅近辺の多摩川沿いの地域は、御岳溪谷として、多摩川と青梅街道(国道411号)に挟まれる形で遊歩道が整備されている。喫茶店やギャラリーがあり、ハイキングをしたり、カヌーに興じたりする人たちも居る。

奥多摩湖

正式名称を小河内貯水池(おごうちよすいち)と言い、東京都西多摩郡奥多摩町と山梨県北都留郡丹波山村、同県同郡小菅村に跨る東京都水道局管理の人造湖(貯水池)である。1957年(昭和32年)多摩川を小河内ダム(おごうちダム)によって堰き止めて造られた。竣工当時、水道専用貯水池としては日本最大級を誇る。現在、東京都の水源は利根川水系を主としているが、渇水時の水瓶として極めて重要な役割を担っている。また、東京都交通局の発電施設(多摩川第一発電所)も併設されており、発電された電気は東京電力へ売却され、奥多摩町・青梅市などの多摩地区に電力を供給している。

参加者の皆様へ

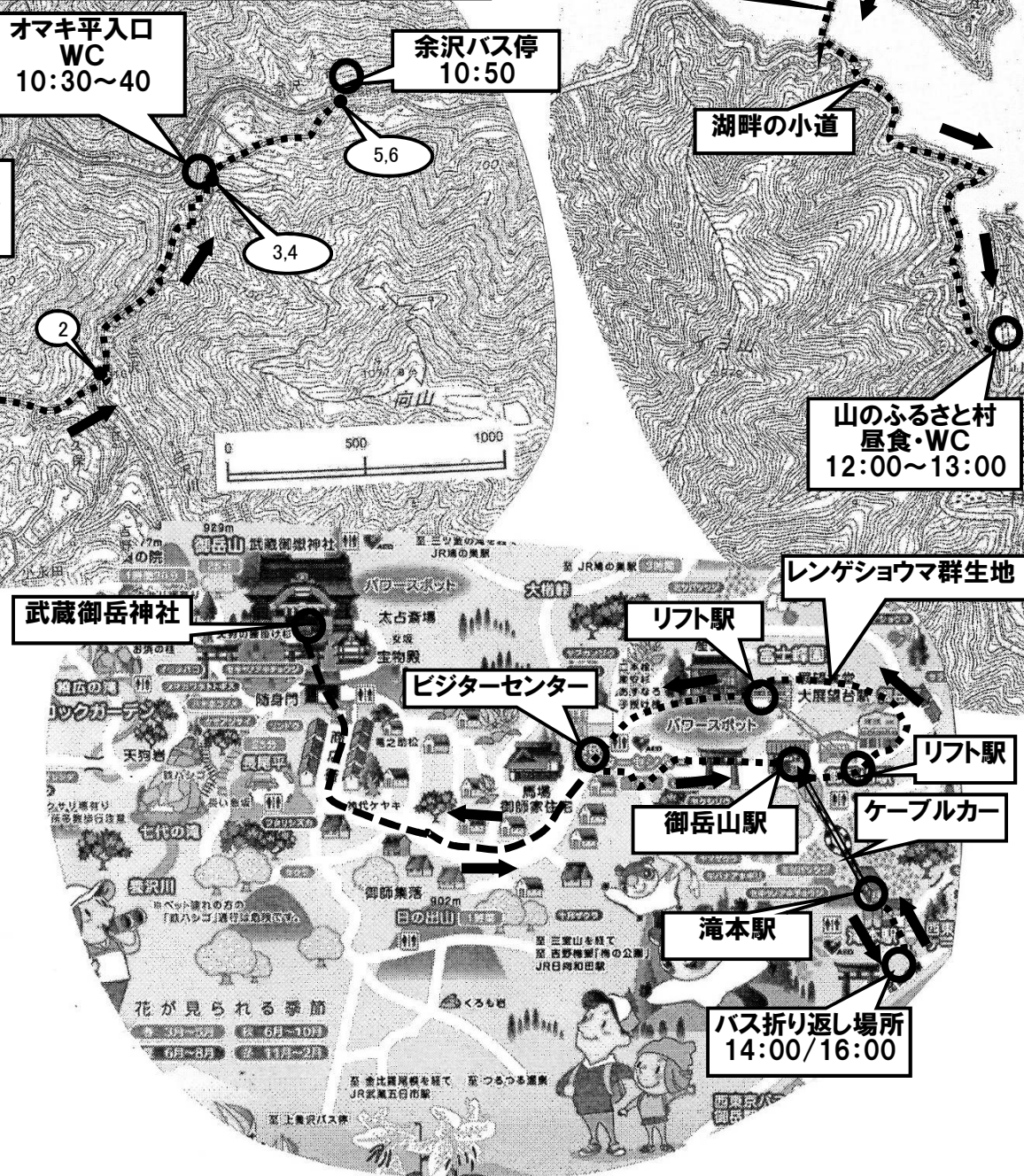
- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

緊急時連絡

松井 隆子 090-9910-2192
宇佐美武幸 090-7025-9607

コースの概要

道の駅こすげでトイレ、体操を済ませてウォークスタート、約1時間、林道を歩きます。緩やかな下りの木陰の道ですが、道路の端は苔で滑り易くなっていますので注意してください。139号線にぶつかったところでバスに乗り、**峰谷橋**先で降りてウォークを再スタートします。**峰谷橋**を渡ってすぐに**奥多摩湖**にかかる**麦山の浮橋**を渡ります。この橋は別名ドラム缶橋と言われていましたが、現在はポリタンクで浮かせていて、5分ほど渡ることができます。橋を渡ったら湖畔の遊歩道を**山のふるさと村**まで歩きます。この道も木陰で涼しいです。**ふるさと村**で昼食になります。**ビジターセンター**などがありますので見学するのもいいでしょう。周辺に野生の猿が見られますが餌を与えたり近寄ったりしないでください。向こうから襲ってくることはないそうです。昼食後はバスで**御岳山**に向かいます。バスの折り返し点で下車して**滝本駅**まで歩き、ケーブルカーで**御岳山駅**まで行きます。ケーブルカーの運賃は参加費に含まれています。**レンゲショウマ**の群生地まで一緒に歩きますが、その後は自由行動です。先頭は**御岳ビジターセンター**まで行き、舗装された道を**御岳山駅**まで戻ります。健脚の人は**武蔵御岳神社**まで行くのもいいでしょう。鳥居をくぐってから長い階段が続きます。結構ハードです。**御岳山駅**をスタート地点としたときに標準で往復50分かかりますので集合時間に送れないようにしてください。集合地は**御岳山駅**です。また、**御岳山駅**から**レンゲショウマ**が咲く展望台駅までの往復はリフトで往復することができます(片道100円、往復190円は個人負担です)。**御岳山**では**ケーブルカー乗車時間を含めて2時間滞在としますが、ケーブルカーの時間が増発等で不規則なため、各時間はその場で決定して周知します。聞き漏らさないようにしてください。御岳神社まで行く時間がとれない場合もありますのでご承知置きください。滝本駅まで戻ったら、バスの折り返し点まで歩いてゴールになります。**



次回申込(昼食場所で)
伊豆急全線16駅ウォーク(Ⅳ)
☆期 日 9月9日(日)
☆集 合 富士宮駅南口 7:00
☆参加費 4,200円
☆切 9月4日(火)