



# 皇居一周とレインボーブリッジウォーク

2016.09.25 13km ゆったり 10km

## コース

**往路(バス)** 富士宮駅南口 == 新富士IC == 海老名SA(WC) == 首都高速 == 霞が関ランプ  
 6:30 7:40~8:00  
 == 皇居外苑駐車場(WC)  
 8:40~50

**ウォーク** 駐車場...楠木正成像前(体操)...二重橋前...大手門...東御苑...武道館前(WC)...千鳥ヶ淵  
 8:50 8:55~9:00 9:20 10:00~15  
 ...半蔵門...桜田門...祝田橋...銀座...浜離宮恩賜公園(昼食・WC)=バス=芝浦埠頭...  
 11:00~10 12:10~13:00 13:40  
 レインボーブリッジ...お台場海浜公園(WC)...レインボータウン駐車場(WC)  
 14:00~20 15:00~45

\* 桜田門を入った場所で普通とゆったりが分かれ、ゆったりはバスで浜離宮へ向かう。

**復路(バス)** お台場駐車場 == 台場ランプ == 海老名SA(WC) == 新富士IC == 富士宮駅南口  
 15:45 16:15~35 17:45

## 緊急時連絡

里見祥一 090-6767-2474  
 高戸栄行 090-8135-3306

## 参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

## レインボーブリッジの遊歩道

片道約1.7Km 約30分の絶景散歩スポット。通行無料。コースは二つ有り、ノースルートは晴海方面、サウスルートはお台場方面が良く見える。特に夜の眺めはお勧め。夏季は、9:00~21:00の開場時間で、第3月曜日が定休日。アクセスはゆりかもめの電車利用がお勧め(芝浦ふ頭駅又はお台場海浜公園駅)

## コースの概要

今回のコースの、主な見どころは、皇居一周とレインボーブリッジです。

皇居外苑駐車場でバスを降り、トイレを済ませます。楠木正成像前で体操し、ウォークスタート。まずは二重橋を拝観し、一路大手門に向かいます。ここから東御苑へ、江戸時代の遺構が多く残り、再現された武蔵野の雑木林や庭園の木々が迎えてくれます。さらに北の丸公園にも、様々な木々が有り、又、田安門手前には武道館があります。ここでトイレ休憩をとります。さらに桜名所の千鳥ヶ淵経由で桜田門・祝田橋へ、ここで普通・ゆっつりの振り分けをします。普通コースの方々は、銀座経由で浜離宮へ向かいます。銀座は大変混雑します。交差点等、役員の誘導に従って歩いてください。ゆったりコースはバスにて浜離宮へ、昼食と庭園散策を楽しんで下さい。午後は、バスにて芝浦埠頭へ向かいレインボーブリッジ散策スタートです。エレベーター入り口で、ノース/サウスコースに、お好みで選んでください。レインボーブリッジ出口からお台場海浜公園を進み、レインボータウンへ、今日の終点です。



## 皇居東御苑

旧江戸城の一部を開放した面積 21 万㎡の庭園、高さ 18mの天守台が残る天守閣跡が一望できる。石垣、城門、雑木林(木々に名前がついている)、緑が美しい芝生と見どころ一杯。入場無料だが入口で入場カードを受け取り、出口で返却する。

## 次回申込 (車内で) 駿遠線・軽便鉄道廃線ウォーク

- ☆期日 10月23日(日)
- ☆集合 富士宮駅南口 7:30
- ☆参加費 4,000円 (昼食付き)
- ☆×切 10月18日(火)

## 富士宮歩こう会の歌 四季それぞれ

- 桜舞い散る 川沿いの道を  
友と語りながら 歩いてゆこう  
細いあぜ道 石ころ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日元気な  
富士宮歩こう会
- 紫陽花の雨 そぼ降る道を  
口笛吹きながら 歩いてゆこう  
降り続く雨 めかるむ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日楽しく  
富士宮歩こう会
- もみじ色づく 里山道を  
歌を歌いながら 歩いてゆこう  
長い坂道 遠いゴールも  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日明るく  
富士宮歩こう会
- 雪風が吹く 海辺の道を  
両手に息吹きかけ 歩いてゆこう  
頬を刺す風 凍てつく道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 明日に向かって  
富士宮歩こう会

## 浜離宮恩賜公園

徳川将軍家の庭園で、4代将軍の頃に浜屋敷と呼ばれる別邸を建てた。幾度の改修を経て11代将軍家斉に時代にほぼ今の姿に、明治維新ののちは皇室の離宮に、昭和21年に浜離宮恩賜庭園として、公開され、昭和27年に特別名勝及び特別史跡に指定された。有料(300円 65歳以上は半額)。

浜離宮恩賜公園  
昼食・WC  
12:10~13:00

レインボータウン駐車場  
ゴール・WC  
15:00~45

お台場海浜公園  
WC  
14:00~20

バス駐車場  
スタート・WC  
8:40~50

楠木正成像  
8:55~9:00

二重橋前

桜田門  
11:00~10

半蔵門

千鳥ヶ淵

北の丸公園

武道館(WC)  
10:00~15

芝浦埠頭  
バス降車  
13:40

レインボーブリッジ

