鎌倉・あじさい寺めぐりウォーク

20250.6.11　10km　短縮 8.5km

コースの概要

北鎌倉駅を降りたらトイレを済ませます。ただし、数が少ないので我慢できる方は**明月院**でトイレに寄るようにして下さい。駅から5分ほどの**円覚寺**駐車場をお借りして軽い体操とコース説明を行います。最初のお寺はあじさい寺の名で有名な**明月院**です。各自フリーで境内を散策してください（入ってすぐの左側にトイレがあります）。約30分の見学時間を予定しています。解散時に集合時間を周知しますので時間になったら門を出て左側のところに集合してください。**明月院**を出て**建長寺**、**鶴岡八幡宮**を左手に見ながら**小町通り**に進みます。大変混雑するところです。種々の店舗に目を奪われますが買い物はご遠慮ください。**鎌倉駅**の前で点呼をします。**若宮大路**を進み、海岸橋交差点を右折して鎌倉**海浜公園**に向かい、ここで昼食です。この公園にはトイレがないので公園前の国道134を渡り、由比ケ浜公衆トイレを使用してください。昼食後は国道、県道、極楽寺切通しを歩いて**極楽寺**に行きます。ここでは約20分の見学時間を予定しています。解散時に集合時間を周知しますので門を出たところに集合願います。その後は元来た道を戻り、**長谷観音**で有名な長谷寺です。ここもフリー散策で、約30分の見学時間を予定しています。**あじさいと海が見えることで有名な眺望散策路（有料500円）は入場制限があり、数時間待つこともあるので今回は行かないでください。**解散時に周知した時間に、山門を出た場所にトイレを済ませて集合してください***（鎌倉駅のトイレは数が少ないので、ここで済ませておくことをお勧めします）。*トイレは山門前にあります。その後は**鎌倉駅**西口まで歩いてゴールです。集合場所は駅前の時計台周辺です。

＊1：短縮は長谷寺見学後、江ノ電の長谷駅から鎌倉駅まで電車移動。乗車賃200円は個人負担。

＊2：電車移動で、複数回の乗り換えがあり、駅のホームが変わるケースもありますので迷わないように単独行動は避けてください。

＊3：復路は計画した時刻とは異なる可能性があります。また、鎌倉駅以降の点呼はしません。全員が同じ電車に乗れない可能性がありますので、乗換に詳しい人と一緒に行動してください。

参加者の皆様へ

- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切る場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

緊急時連絡
森竹　鍵治　090-3447-8597
増田　春恵　090-4119-3056

明月院

神奈川県鎌倉市山ノ内にある臨済宗建長寺派の寺院。正式には福源山明月院（ふくげんざんめいげついん）と号する。紫陽花の名所として知られ、あじさい寺としても知られている。平安時代後期、山内俊通の供養のために創建された明月庵が始まり。本尊は聖観音、開基（創立者）は上杉憲方、開山（初代住職）は密室守厳（みっしつしゅごん）である。伝・北条時頼の墓所が境内にある。

極楽寺

鎌倉市極楽寺にある真言律宗の寺院。霊鷲山感応院極楽律寺（りゅうじゅさん　かんのういん　ごくらくりつじ）と号する。本尊は釈迦如来。開基（創立者）は北条重時、開山は忍性である。
鎌倉市の西部、鎌倉七口の１つである極楽寺坂切通の近くにある、鎌倉では珍しい真言律宗の寺院である。僧忍性が実質的な開祖である。中世には子院49箇院を有する大寺院であった。また周辺の町名でもある。

長谷寺

鎌倉市長谷にある浄土宗系統の単立寺院で。正式には海光山慈照院長谷寺（かいこうざん　じしょういん　はせでら 山号: 海光山、院号: 慈照院）と号し、長谷観音（はせかんのん）の名でも知られている。本尊は日本最大級の木造仏像である十一面観世音菩薩像。開山は徳道上人。坂東三十三観音霊場の第四番札所である。
「花の寺」として一年中四季折々の花が境内を彩り、「海が見える寺」として鎌倉でも有数の景勝地。

次回申込（朝・集合場所で）
富士山お山開きウォーク
（須山浅間神社と山中湖）

☆期　日　7月10日(木)
☆集　合　富士宮駅南口　8:00
☆参加費　5,000円(弁当付き)
☆〆　切　7月3日(木)

コース

往　路　富士宮駅＝＝富士駅＝＝熱海駅＝＝大船駅＝＝＝北鎌倉駅(WC)
6:50 集合(7:10)7:32～34　8:17～23　9:23～40　9:42～10:00

ウォーク　北鎌倉駅(スタート)・・・円覚寺P(体操)・・・明月院(WC)・・・
10:00　10:05～20　10:30～11:00
鎌倉海浜公園(昼食・WC)・・・極楽寺・・・長谷寺(WC)・・・
12:15～13:00　13:25～45　14:10～40
鎌倉駅(ゴール・WC)
15:10～36

復　路　鎌倉駅＝＝＝大船駅＝＝＝熱海駅＝＝＝富士駅＝＝＝富士宮駅
15:36　15:43～49　16:52～58　17:39～43　18:01

＊短縮　長谷駅から江ノ電で鎌倉駅へ（運賃200円）

乗換案内　予定時刻とは変わった場合はホームも変わる可能性があります。

【往路】　熱海駅：(着)3番線⇒(発)5番線(高崎行き)＝＝＝
大船駅：(着)1・2番線⇒(発)7・8番線(横須賀線)

【復路】　鎌倉駅：(着)2番線＝＝＝大船駅：(着)5番線⇒(発)3・4番線＝＝＝
熱海駅：(着)2番線⇒(発)3番線＝＝＝富士駅(着)2番線