

## 江/島と紹南の海族の道ウォーク

2019.10.27 13.5km 短縮 10km

コース 往路

富士宮駅==富士駅==熱海駅==藤沢駅(WC)

7:11 7:34 8:17-8:23 9:18~30

ウォーク 藤沢駅(スタート)・・・長久保公園都市緑化植物園(WC・体操)・・・湘南海岸公園(WC)

:30 10:20~40 11:20~30

・・・北緑地広場(昼食・WC)・・・江ノ島駅・・・常立寺・・・・藤沢駅(ゴール・WC) 12:10~13:40 14:10 14:15~20 15:20~44

\*短縮コースは江ノ島駅(江ノ島電鉄)から藤沢まで電車利用 10分 220円 常立寺はすぐ近くなので常立寺に寄った後に江ノ島駅に戻ることもできます。

**復路** 藤沢駅==熱海駅==富士駅==富士宮駅

#### 江島神社

江島神社(えのしまじんじゃ)は、厳島神社/宮島(広島)・竹生島(滋賀)とともに、日本三大弁財天の一つ。江ノ島全体が龍の巣ともいわれ、龍神をおさえる関東の要所である。かつて江ノ島は修行の島であった。江ノ島最奥にある江の島岩屋の洞窟は、修験道の開祖・役小角、弘法大師空海、日蓮聖人などが洞窟に籠り修行したとされる、修験道の霊地である。

藤沢駅(WC・スタート) 9:18~30 ゴール・WC 15:20~44



#### 次回申込(昼食場所で) 塩山ころ柿の里と 武田家ゆかりの地ウォーク

☆期 日 11月24日(日)☆集 合 富士宮駅南口 7:30☆参加費 4,200円

☆〆 切 11月19日(火)

### 緊急時連絡

宇佐美武幸 090-7025-9607 増田 敏幸 080-2612-4825

# 聖天島公園(WC)

18, 19

江島神社

北緑地広場

昼食·WC

12:10~13:40

#### 参加者の皆様へ

- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している 他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・ 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切る場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

#### コースの概要

富士宮駅から熱海まで乗り替えなし、熱海駅で高 崎行きに乗り換えて藤沢駅で下車します。**改札前** にWCを済ませてください。駅周辺は狭いので体操 は後程行います。江ノ電の高架沿いに歩き、石上 駅を過ぎたところで右折し、狭い住宅街を歩きま す。車には注意してください。小田急江ノ島線の本 **鵠沼駅**横を通りしばらく歩き、**長久保公園都市緑化** 植物園で体操とWC休憩です。園内は禁煙です。 その後は<u>引地川緑道</u>を歩きます。**所々サイクリング** ロードを歩きますので自転車には注意願います。 **鵠沼橋**を渡り、**湘南海岸公園**に入ってトイレ休憩後 は**江ノ島弁天橋**まで<u>**片瀬西浜海水浴場**</u>沿いの道を 歩きます。<u>江ノ島</u>に入り北緑地広場で昼食時間に なり、1.5時間のフリータイムとします。島内には 多くの食堂がありますので利用可能ですが、観光 客が多くて時間がかかる場合があるので注意願い ます。お弁当をお持ちの方は北緑地広場(WCあ <u>り)</u>のほか、**聖天島公園(WCあり)**がおすすめで す。昼食時間の間に**江島神社**参拝などを済ませて ください。階段が苦手な方は有料のエスカレータが あります(神社まで200円、頂上まで360円個人負 担)。ただし、下りは階段を使うことになります。午 後は再び**江ノ島弁天橋**を渡って**江ノ島駅**に向かっ て進みます。ここからの道は旧江ノ島道で、東海道 五十三次の藤沢宿から江ノ島弁財天に至る参詣の 道です。街道沿いには昔の面影を今にとどめる寺 社や道案内を兼ねた庚申塔が建っています。

短縮コースの方は**江ノ島駅**から**江ノ電**でゴールの藤沢駅に向かってください。乗車賃220円は個人負担です。普通コースの方は**江ノ島駅**近くの常立寺に寄り、上諏訪神社の階段を右手に見て境川沿いの道を藤沢駅に向かいゴールです。トイレは改札後にあります。コース時間表に書かれている時間は目安です。乗り遅れた場合でも電車の本数は比較的多いので慌てないで次の電車を待ちましょう。乗り継ぎはホームが変わることがほとんどですのでご注意ください。

#### 江ノ島

神奈川県指定史跡・名勝、日本百景の地である。交 通機関の駅名などでは江ノ島と表記することも多い が、町名や公文書等では「江の島」と表記する。古く は江島神社(日本三大弁天の一つ)に代表されるよ うに「江島」と表記されていたこともある。周囲 4km、 標高 60m ほどの陸繋島(砂州によって大陸や大き な島と陸続きになった島)である。古来は引き潮の 時のみ洲鼻(すばな)という砂嘴(さし)が現れて対 岸の湘南海岸と地続きとなって歩いて渡ることがで きた。関東地震で島全体が隆起して以降は地続き 傾向にある。対岸の片瀬川河口付近の形状が時代 とともに変遷し、満潮のときのみ冠水した時期、常 時陸続きとなった時期とあり、砂嘴の位置も移動し ている(2009年(平成21年)5月現在、砂嘴の位置 は江の島側で2000年代初頭よりもやや東に移動し ており、満潮時には冠水する)。

#### 常立寺(じょうりゅうじ)

神奈川県藤沢市片瀬に建つ日蓮宗の寺。山号は龍口山。北条時宗の命により処刑された杜世忠ら元国使の塚がある事で知られる。また枝垂れ梅の名所としても知られ、梅がほころぶ初春には多くの観光客が訪れる。