



蓼科湖と横谷峡滝めぐりウォーク

2026.08.23 7.5km

緊急時連絡

松井 隆子 090-9910-2192

佐田 徳子 090-4183-8330

参加者の皆様へ

- ・ 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・ 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・ スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・ 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・ 一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・ 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

コース

往 路 富士宮駅南口＝富沢IC＝双葉JCT＝八ヶ岳PA(WC)＝諏訪南IC＝尖石縄文考古館(WC・体操)
7:30 9:00～15 9:50～10:10

ウォーク 尖石考古館(スタート)・・・竜神池・・・尖石考古館＝蓼科湖(昼食・WC)・・・蓼科散策路・・・横谷峡入り口P＝
10:10 10:50 11:00～50 12:40

バス＝横谷観音P(WC)・・・横谷峡(王滝・一枚岩・霧降の滝・乙女滝)・・・横谷峡入り口P(ゴール・WC)
12:50～13:00 14:40～50

復 路 横谷峡入り口P＝たてしな自由農園・原村店(WC)＝諏訪南IC＝双葉JCT＝富沢IC＝富士宮駅南口
14:50 15:10～40 17:30

コースの概要

尖石縄文考古館でトイレと体操を済ませたあと、静かな別荘地内にある竜神池へ向かい池を一周します(一周約800m)。終了後は考古館の駐車場に戻り、バスで蓼科湖へ移動して早めの昼食を取ります。午後のスタート前には必ずトイレを済ませておいてください。蓼科湖から横谷峡入口までは、木陰が続くほぼ平坦な散策路で、歩行時間は約50分です。分岐が多いのであまり間隔があかないように歩きましょう(分岐には案内板があるので蓼科散策路方面・横谷峡方面に進みます)。体調に不安のある方は、蓼科湖から横谷峡入口までバスで移動することもできますので申し出てください。横谷峡入口にもトイレはありますが、横谷観音まではバスで10分ほどです。利用は緊急時のみとします。

横谷観音の駐車場でトイレを済ませたら横谷峡ウォークが始まります。コース全体は緩やかな下りで歩きやすいものの、歩き始めから渓谷へ降りるまでの約15分間は下り階段が続きますので、杖を持参している方は使用してください。渓谷では王滝、一枚岩、霧降の滝と素晴らしい景観が続きます。川床や岩が茶色いのは土壌に鉄分が多く含まれているためです。最後は乙女滝ですが、名前の印象とは異なる勇壮な滝で、ここまで来ればゴールはもうすぐです。ゴール地点の駐車場近くにもトイレがありますが、帰路に立ち寄るたてしな自由農園までは約20分ですので、利用は各自で判断してください。

*横谷観音からの下り階段が不安な方は、横谷峡入口から案内板に沿って通常とは逆方向に横谷峡を散策することも可能です。

竜神池

竜神池は長野県茅野市にある八ヶ岳の眺望が美しい池である。別荘地である「三井の森」の中にある静かな池で、季節ごとに様々な野鳥や湿地に咲く花を見ることができる。周辺は遊歩道が整備され、尖石縄文考古館から徒歩で行くこともできる。天気が良ければ池越しに八ヶ岳が見る事が出来る。

蓼科湖

長野県茅野市北山にある湖で、灌漑用のため池。周囲をカラマツやシラカバの林に囲まれている。蓼科高原の観光資源の一つである。

1952年に冷水を温めてから分流するための温水ため池として完工した。湖の直下に、水を滝之湯堰に9割、久保田堰に1割で分水する、直径7mの円筒分水がある。

周囲 1km 面積 0.08km² 水面標高 1250m

横谷峡

奥蓼科温泉郷にある横谷渓谷(横谷峡)は、松川渓谷と並ぶ信州随一の紅葉の名所である。また、コースに沿っていくつかの滝があり、夏は涼しく、冬は氷結して蓼科高原クリスタルフェスティバルの氷瀑群としてライトアップされる。白樺湖などのレジャースポットや別荘地のある蓼科高原にも近く、温泉もあるので、10月半ば～11月初めの紅葉の時期など、多くの人が訪れる。

蓼科湖
昼食・WC
11:00～50

次回申し込み(朝・集合場所で) 西湖野鳥の森と樹海ウォーク

☆期 日 9月27日(日)
☆集 合 富士宮駅南口 8:30
☆参加費 4,700円
弁当希望者は+400円
(おにぎり2個+コロッケ)
☆締 切 9月21日(火)

横谷峡入り口P
12:40
ゴール・WC
14:40～50

横谷観音P
WC
12:50～13:00

尖石考古館
WC・体操・スタート
9:50～10:50

尖石縄文時代遺跡(特)

竜神池