旧木曽路・リンゴ・奈良井宿ウォーク

2025.10.26　10km

コース紹介

スタート場所にトイレがないため、**みどり湖PA**でトイレを済ませます。**桜沢トンネル**手前のチェーン脱着所でバスを下り、体操をしてウォークスタート。**境橋**（かつて尾張と信濃の境）を過ぎると、**「是より南　木曽路」の碑**があり、いよいよ木曽路です。**旧中山道**沿いには**明治天皇立ち寄り場所**や小さな神社、道祖神、一里塚などが点在し、往時がしのばれます。**若神子（わかみこ）一里塚**を過ぎたら右手の山道に入りしばらく歩くと木曽路の最初の宿場、**贄川（にえかわ）**です。**贄川駅と贄川関所**でトイレ休憩後、**贄川**の宿場町を抜けて**道の駅木曽ならかわ**に向かい、ここで昼食になります。昼食後はバスで**奈良井宿**に向かいます。約1km続く宿場町の家並みをゆっくり歩くとタイムスリップしたような感覚になります。ここはフリーウォークとしますので各自のペースで散策を楽しんでください。ただし、***解散時に周知した集合時間に指定場所に戻ってください。***のんびりしたペースで町並みのはずれにある**鎮（しずめ）神社**まで行くと時間オーバーになる可能性がありますのでご注意！　道がクランクになっている**「鍵の手」**辺りで戻るのがいいでしょう。
帰路ではおなじみの**みはらしファーム**に寄ります。リンゴを始めとした果物、農産物のお買い物をお楽しみください。
＊特に短縮コースは設けませんので、フリーウォークの際に調整してください。
＊当初計画では羽広観音仲仙寺に行く予定でしたが、時間的に困難なためカットしました。

コース

往　路　富士宮駅南口＝＝甲府南IC＝＝双葉（SA）＝＝みどり湖PA（WC）＝＝塩尻IC
6:30　7:40～7:55　8:50～9:00
＝＝桜沢トンネル前チェーン着脱所（体操）
9:25～9:40

ウォーク　チェーン着脱所（スタート）・・・中山道・・・贄川駅・贄川関所（WC）・・・
9:40　10:50～11:05
道の駅木曽ならかわ（昼食・WC）＝バス＝奈良井宿P・・・奈良井宿散策・・・
12:15～13:00　13:10　14:00
奈良井宿P（ゴール・WC）＝バス＝みはらしファーム（WC）
14:10～20　14:50～15:20

復　路　みはらしファーム＝＝八ヶ岳PA（WC）＝＝双葉JCT＝＝富沢IC＝＝富士宮駅南口
15:20　15:50～16:10　17:40

緊急時連絡
由井　英子　090-2778-3899
佐田　徳子　090-4183-8330

参加者の皆様へ
- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切る場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

中山道
中山道は江戸時代に整備された五街道の一つで、江戸（現在の東京）から京都を結ぶ街道である。山岳地帯を通り、峠を越える険しい道が多く、豊かな自然に恵まれた景勝地が点在している。江戸の日本橋を起点に、武蔵（東京・埼玉）、上野（群馬）、信濃（長野）、木曽路、美濃（岐阜）、近江（滋賀）を経て、東海道と合流し、京都の三条に至る全長約534kmの街道である。中山道には、69の宿場があり、長野県には、軽井沢宿、下諏訪宿、妻籠宿、奈良井宿など、有名な宿場が点在している。

贄川でのトイレ
贄川駅はトイレが少ないので、贄川関所（駅から数分先）のトイレもお借りします。入館（有料）はしません。効率よく使うため、駅で半分ずつに分けます。

奈良井宿
かつては中山道における最大の難所、今では自然遊歩道のコースとして人気が高い鳥居峠がある。奈良井宿はその峠手前の宿場町。奈良井川に沿うように続く、古の日本人がまだ徒歩で旅を楽しむ時代ににぎわったこの街は日本に残る、一番長い伝統的な町並みといわれている。静かな自然に囲まれた、旧中仙道沿いに南北約1kmの街並みを端から端まで歩けば、今の日本のどこでも味わうことができない不思議で落ち着いた、ゆっくりとした時間の流れに身をおける。今もその町並みは保存地区として、大切に住民の手によって保存されかつての趣を残している。

次回申込（朝・集合場所で）
秋川渓谷紅葉ウォーク
☆期　日　11月16日(日)
☆集　合　富士宮駅南口　7:00
☆参加費　6,000円
☆〆　切　11月10日(月)