



乗鞍高原・一の瀬園地と善五郎の滝ウォーク

2024.08.25 7.5km 短縮 5.5km

コースの概要

一の瀬園地の入り口、ネイチャープラザの瀬で下車し、トイレと体操を済ませてスタートです。清流沿いの舗装された小梨の道を1km弱歩くとあざみ池につきます。池の半分くらいを埋め尽くす草はミツガシワといひます。池を後にして歩く道筋には白樺あり、清流あり、そして可憐な高山植物がいっぱいです。あまりあくせく歩かず、自然を満喫しながらゆったりと歩きましょう。キャンプ場を過ぎると、女小屋(めごや)の森で、ウッドチップの敷かれた道はふかふかと心地いいです。女小屋の森は水芭蕉の群生が見事ですが、8月では季節外れで、巨大な葉っぱだけが群生します。キャンプ場に戻りトイレ休憩になります。もと来た道を戻り、分岐で座望庵方面に向かい、偲ぶの池とまいめの池に行きます。いずれも晴れていれば乗鞍岳を映して美しいです。昼食はネイチャープラザ周辺です。午後はネイチャープラザから林の中の小道(白樺の小道)を2kmほど歩いて善五郎の滝に向かいます。昔、善五郎という木こりが釣りをしていると釣り針にかかった大イwanaに滝つぼに引き込まれ、命からがら逃げかえったという伝説がある勇壮な滝です。この滝から200mほど歩くとゴールの乗鞍高原第3駐車場になります。白樺の小道は多少アップダウンがあります。距離は約2.5kmで急坂はありませんが、足に不安のある方は短縮コースを選択してください。

参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

コース

往 路 富士宮駅南口＝甲府南IC＝双葉SA(WC)＝松本IC＝道の駅「風穴の里」(WC)＝
6:00 7:20～35 9:20～35
＝ネイチャープラザの瀬(WC・体操)
10:00～20
*バスの待機場所は乗鞍高原第3P、空いていればネイチャープラザの瀬P

ウォーク ネイチャープラザ(スタート)・・・あざみ池・・・一の瀬キャンプ場・・・女小屋の森・・・
10:20 10:30～35 10:50
キャンプ場(WC)・・・偲ぶの池・まいめの池・・・ネイチャープラザ(昼食・WC)・・・
11:10～20 11:50～12:00 12:15～13:00
善五郎の滝・滝見台・・・乗鞍高原第3P(ゴール)
14:00～10 14:20

復 路 乗鞍高原第3P＝乗鞍観光センター(WC)＝諏訪湖SA(WC)＝中部横断道JCT
14:20 14:30～50 16:20～40
＝富沢出口＝富士宮駅南口
18:40

短縮:午後はネイチャープラザの瀬からバスで乗鞍高原第3Pに移動し、滝見台まで往復する。
(往復約0.5Km)

行事参加中のコロナ対策

- ・バス内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください。
- ・バス内での菓子等の喫食は控えてください。
- ・ウォーク中のマスク着用は個人判断とします。
- ・補食・お菓子等は自分のみとしましょう。

一の瀬園地

一の瀬園地は長野県松本市安曇の乗鞍高原で中央部を占める約60万 m² の緑地である。標高は1450m。地帯には遊歩道が整備され、ミズバショウ・スズラン・レンゲツツジなどが群生し、その花々が季節を彩る。奥には一の瀬キャンプ場があり、自然保護のため指定地以外でのキャンプは禁止されている。キャンプ場の西側にはミズバショウの群生地がある。「一の瀬園地」の名称は、一の瀬川の源流に近い所から名づけられた。一の瀬川は、いがやレクリエーションランド付近で前川と合流する。前川は、奈川渡ダム完成以前は前川渡手前で小大野川と合流してから梓川に注いでいた。しかし、今は前川と小大野川は互いに近い地点で梓湖に注いでいる。

善五郎の滝

乗鞍地区の小大野川にかかる鈴蘭橋の下流約250mに位置する滝で、規模は落差約22m、幅約8m。この滝は、番所大滝と同様に、小大野川が乗鞍火山の「番所溶岩」(普通輝石紫蘇輝石安山岩)を刻んでつくったものである。下流側の河床には、番所溶岩の柱状節理が水平に侵食されてできた、変形の五角形から六角形の模様がみられる。この滝は名勝として古くから知られ、三本滝(長野県名勝)及び番所大滝(松本市特別名勝)とともに「乗鞍三滝」ともよばれる。また、かつては乗鞍岳を対象とする山岳信仰の行場であったとする考えもあり、人文景観としての価値もある。滝見台から善五郎の滝を眺めると、背後には乗鞍岳がみえ、四季折々の自然の豊かさを感じることができる。

次回申込(車内で) 小海線31駅ウォーク(V)

☆期 日 9月22日(日)
☆集 合 富士宮駅南口 8:00
☆参加費 6,000円(小海線乗車賃含む)
屋食弁当希望者 +600円
☆切 9月16日(月)

緊急時連絡

増田 敏幸 080-2612-4825
由井 英子 090-2778-3899

