



しらこま 松原湖一周・白駒池から麦草峠ウォーク

2022.08.21 7km 短縮 5.5km

コースの概要

高地にある2つの湖と高原散歩を楽しむウォークです。松原湖の駐車場でトイレと体操を済ませてウォークスタート。湖畔まで一緒に歩きますが、迷う道ではないのでその後はフリーウォークとします。1周約2km、ゆっくり歩いても40分ほどで歩けます。不安な方は声をおかけください、担当役員が案内します。長めの時間をとりますので、湖畔のお好きな場所で昼食にしてください。湖畔の遊歩道にもトイレはあります(コース図中にW表示)。天気良ければ八ヶ岳連峰を望むことができます。集合時間は解散時に周知します。

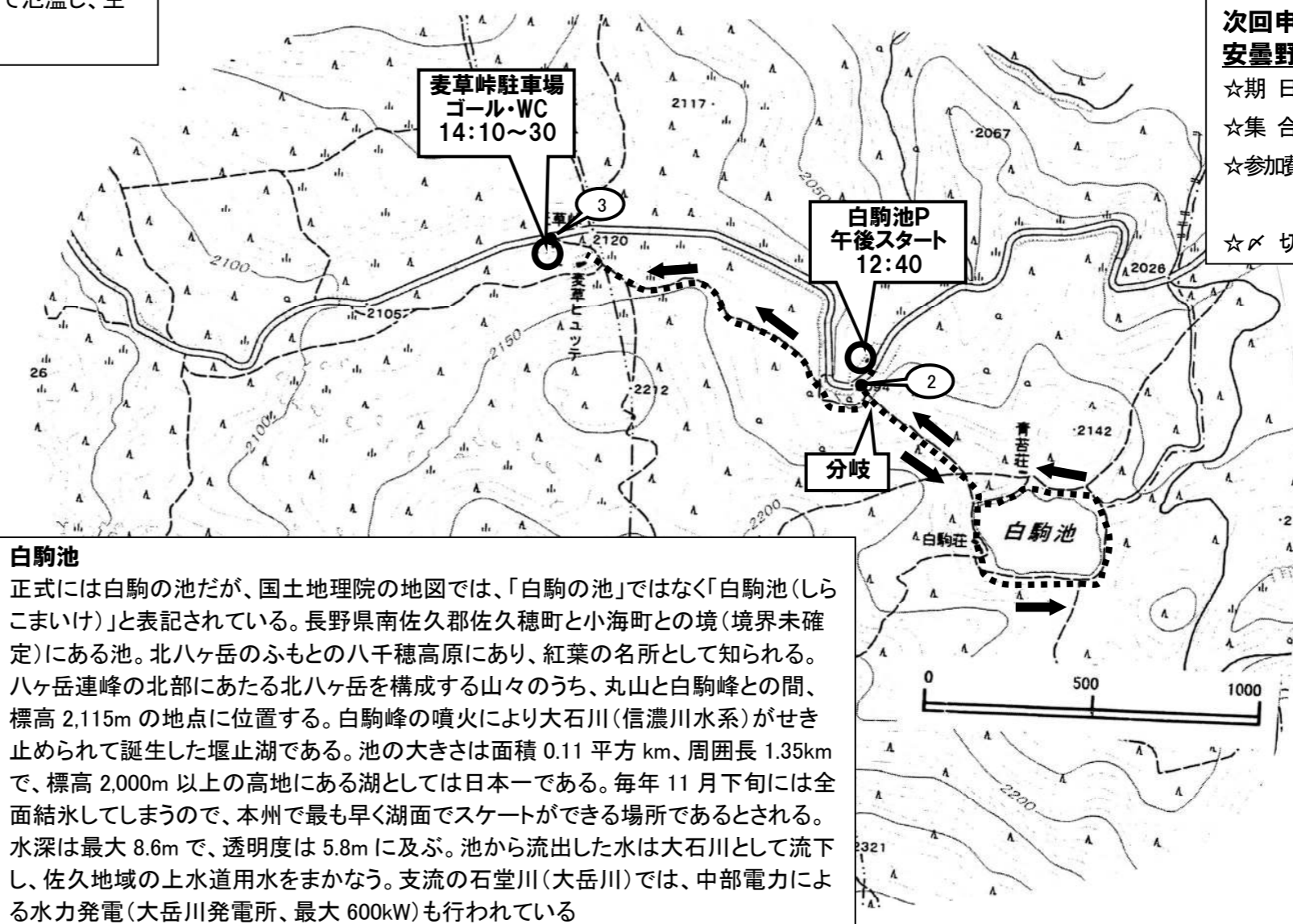
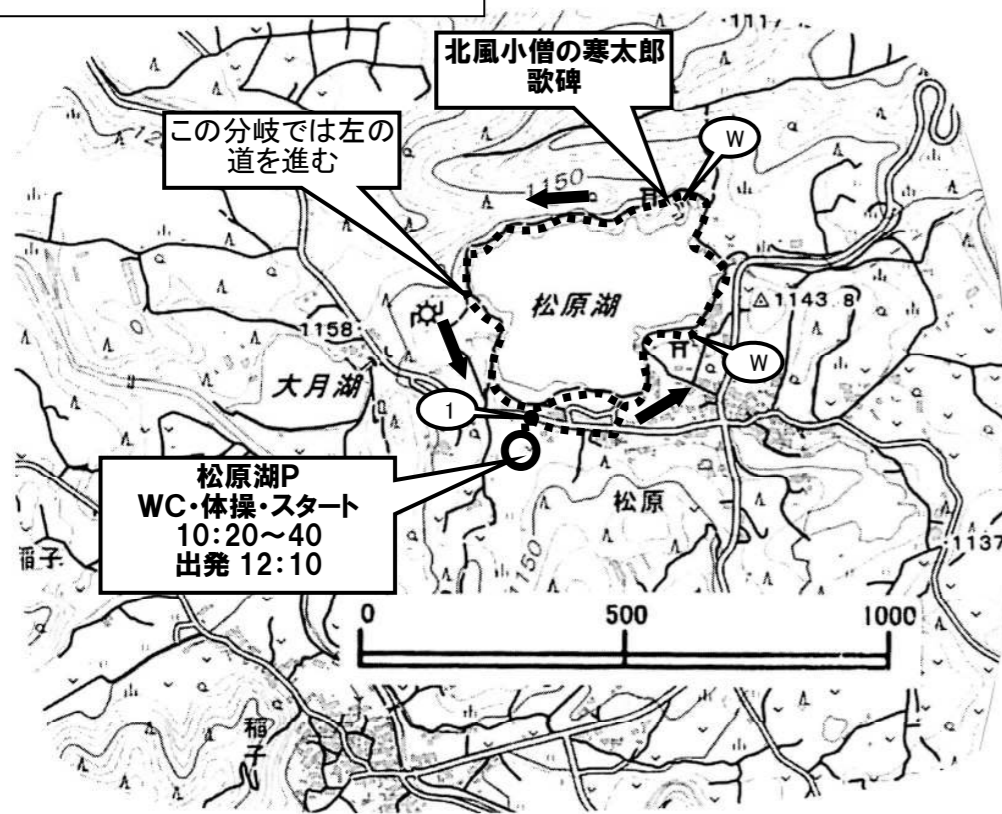
昼食後はバスで白駒池駐車場に移動します。白駒池にあるトイレは有料(50円)なので、バスに乗る前に松原湖でトイレを済ませておくことをお勧めします。駐車場から遊歩道を進み、白駒池を反時計方向に一周します。すべて木道ですが、足元には十分注意してください。一周後、駐車場に向かって戻り、分岐で左折して白駒池奥庭を経て林の中を麦草峠駐車場まで歩き、ゴールになります。途中少々足元が悪い場所がありますので注意願います。短縮コースの方は白駒池駐車場からゴールまではバス移動です。普通コースメンバーがゴールするまで約30分かかりますので、白駒池周辺で時間を過ごし、総括からの連絡を受けてバスでゴールに向かいます。

松原湖

長野県南佐久郡小海町にある湖。猪名湖(いなこ)・長湖(ちょうこ)・大月湖(おおつきこ)という3湖の総称であるが、一般には3湖の中でも最大の猪名湖単体を指す。井出隆夫(山川啓介)が幼少期を過ごした所で、北風小僧の寒太郎のモチーフとなった湖として著名。887年の仁和地震により、天狗岳山体が崩壊し、岩屑なだれにより丘陵地の窪地を流れる大月川がせき止められて氾濫し、生成された自然湖である。

緊急時連絡

里見 祥一 090-6767-2474
山田 修三 090-1785-1895



白駒池

正式には白駒の池だが、国土地理院の地図では、「白駒の池」ではなく「白駒池(しらこまいけ)」と表記されている。長野県南佐久郡佐久穂町と小海町との境(境界未確定)にある池。北八ヶ岳のふもとの八千穂高原にあり、紅葉の名所として知られる。八ヶ岳連峰の北部にあたる北八ヶ岳を構成する山々のうち、丸山と白駒峰との間、標高2,115mの地点に位置する。白駒峰の噴火により大石川(信濃川水系)がせき止められて誕生した堰止湖である。池の大きさは面積0.11平方km、周囲長1.35kmで、標高2,000m以上の高地にある湖としては日本一である。毎年11月下旬には全面結氷してしまうので、本州で最も早く湖面でスケートができる場所であるとされる。水深は最大8.6mで、透明度は5.8mに及ぶ。池から流出した水は大石川として流下し、佐久地域の上水道用水をまかなう。支流の石堂川(大岳川)では、中部電力による水力発電(大岳川発電所、最大600kW)も行われている

参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切るときは、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

行事参加中のコロナ対策

- ・マスクを着用し、密にならないよう間隔をあけて歩いてください。
- ・補食、お菓子等は自分用のみとし、他人にはあげないでください。
- ・バス内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください。
- ・バスの中での菓子等の喫食は控えてください。

コース

往路	富士宮駅南口 == 甲府南IC == 双葉SA(WC) == 長坂IC == 松原湖P(体操・WC)
	7:30 8:50~9:05 10:20~40
ウォーク	松原湖P(スタート)・・・松原湖一周(昼食・WC) == 白駒池P
	10:40 10:40~12:10 12:40
	・・・白駒池一周・・・麦草峠駐車場(ゴール・WC)
	13:30 14:10~30
復路	麦草峠駐車場 == たてしな自由農園(WC) == 甲府南IC == 風土記の丘農産物直売所(WC)
	14:30 15:15~35 16:25~40
	== 富士宮駅
	17:50

* 短縮は白駒池駐車場から麦草峠駐車場 までバス移動

次回申込(バス内・昼食場所で) 安曇野・篠ノ井線廃線敷きウォーク

- ☆期日 9月18日(日)
- ☆集合 富士宮駅南口 6:00
- ☆参加費 5,800円
お弁当希望の方は+400円
- ☆〆切 9月12日(月)