



# 美ヶ原高原雲上ウォーク

2022.07.24 8.5km ゆったり 4.0~7.0km

### 緊急時連絡

宇佐美武幸 090-7025-9607  
鈴木 寛 090-7308-1056

### コースの概要

美ヶ原高原美術館の駐車場でトイレと体操を済ませてウォークスタートです。1kmほど木道を歩いて牛伏山に到着、しばらく周囲の風景を楽しんだ後に階段を下りと幅広い砂利道が続きます。美しい塔で写真タイム。塩くれ場(馬や牛に塩を与えた場所)の分岐では左側のアルプス展望コースを選びます。200mほど歩き、塩くれ場園地にある無料WCでトイレ休憩です。山本小屋ふる里館や王ヶ頭ホテルにもトイレはありますが有料(100円)ですので要注意。アルプス展望コースはその名の通り、周囲の山々が一望できますが、この地特有の鉄平石の碎石が続く、滑り易いので足元に注意してください。また、絶壁の岩場は絶好のビューポイントではありますが、危険なので近寄らないようにしましょう。ホテルの直下の階段を上ると最高峰王ヶ頭に到着、ここで昼食です。昼食後はバスも通る広い道を塩くれ場経由でゴールの山本小屋ふる里館まで歩きます。ここで有料トイレに寄り帰路につきます。

ゆったりコースは塩くれ場のトイレまで普通コースと一緒に歩き、その後はフリータイムとします。ここまでは約3km、山本小屋ふる里館に戻って合計5kmです。王ヶ頭まで往復(歩きやすい広い道)するとプラス2km(合計7km)になります。ご自身の足と相談して歩いてください。

また、牛臥山のアップダウンを回避したい方は美術館の駐車場から山本小屋ふる里館までバス移動し、ここをスタートとするコースも選択できます。歩行距離も約1km短縮となります。

### 美ヶ原高原

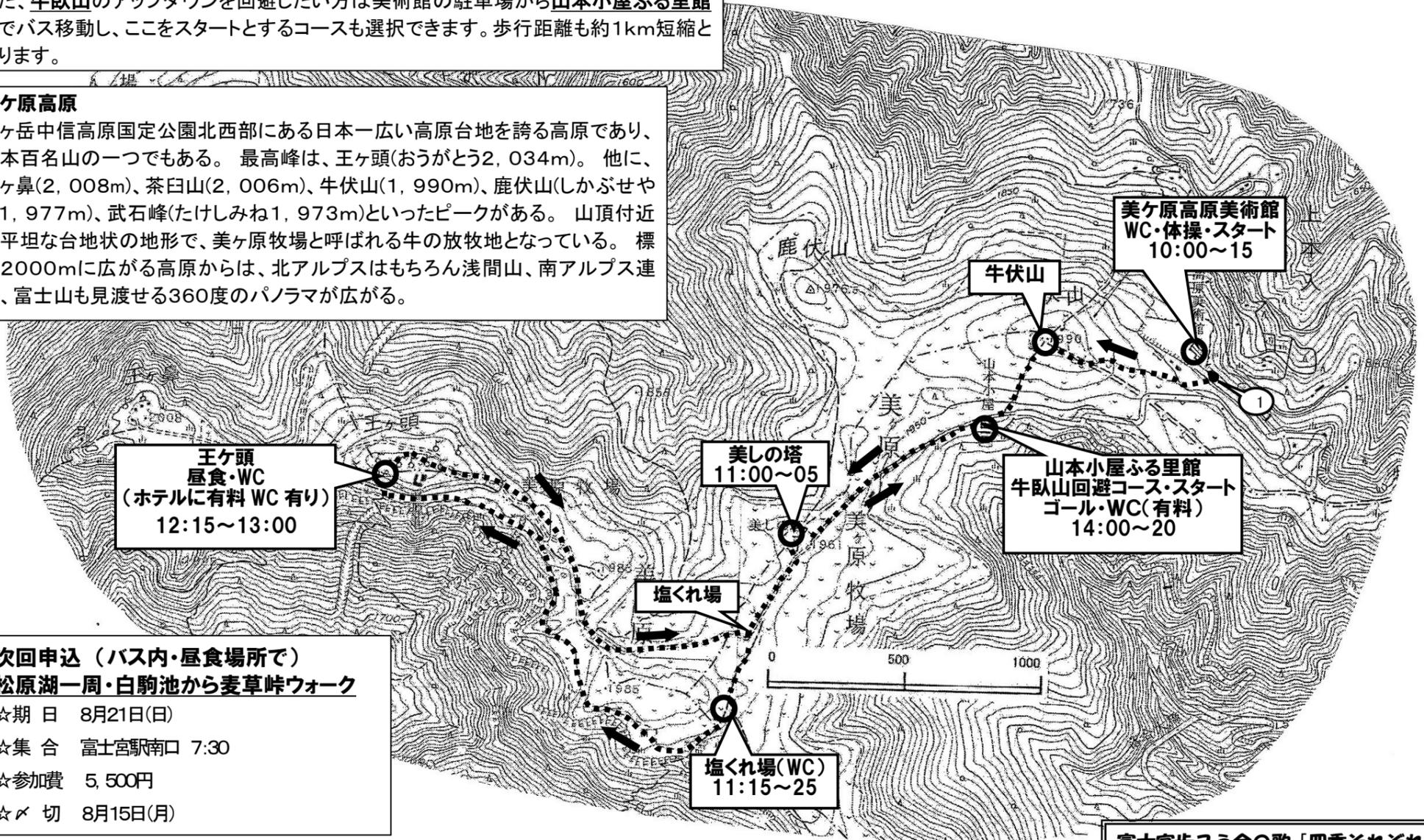
八ヶ岳中信高原国定公園北西部にある日本一広い高原台地を誇る高原であり、日本百名山の一つでもある。最高峰は、王ヶ頭(おうがとう2,034m)。他に、王ヶ鼻(2,008m)、茶臼山(2,006m)、牛伏山(1,990m)、鹿伏山(しかぶせやま1,977m)、武石峰(たけしみな1,973m)といったピークがある。山頂付近は平坦な台地状の地形で、美ヶ原牧場と呼ばれる牛の放牧地となっている。標高2000mに広がる高原からは、北アルプスはもちろん浅間山、南アルプス連峰、富士山も見渡せる360度のパノラマが広がる。

### 参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切る場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せず役員に連絡願います。
- ・高山植物をとらないでください。

### 行事参加中のコロナ対策

- ・マスクを着用し、密にならないよう間隔をあけて歩いてください。
- ・補食、お菓子等は自分用のみとし、他人にはあげないでください。
- ・バス内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください。
- ・バス内では菓子等の喫食は控えてください。



王ヶ頭  
昼食・WC  
(ホテルに有料WC有り)  
12:15~13:00

美しい塔  
11:00~05

美ヶ原高原美術館  
WC・体操・スタート  
10:00~15

山本小屋ふる里館  
牛臥山回避コース・スタート  
ゴール・WC(有料)  
14:00~20

塩くれ場

塩くれ場(WC)  
11:15~25

### 次回申込 (バス内・昼食場所で) 松原湖一周・白駒池から麦草峠ウォーク

☆期日 8月21日(日)  
☆集合 富士宮駅南口 7:30  
☆参加費 5,500円  
☆切 8月15日(月)

### 王ヶ頭の名前の由来

麓の松本から見ると、冠を戴いた王の顔に見えるからだといわれる。

### 美しい塔

高原の中央にあるシンボルタワー。鉄平石でつくられた塔で、昭和29年に霧が発生すると鐘を鳴らして登山者に位置を知らせる避難塔として造られた。毎年4/25には、この塔の前で開山祭が行われる。高原の開拓者・山本俊一翁のレリーフと山の詩人・尾崎喜八氏の詩文が刻まれていて、記念撮影スポットとなっている。

### コース

往路 富士宮駅南口==双葉SA(WC)==岡谷IC==新和田トンネル==ビーナスライン==  
6:30 7:50~8:05  
美ヶ原高原美術館駐車場(WC・体操)  
10:00~10:15  
ウォーク 美術館駐車場(スタート)・・・牛伏山・・・美しい塔・・・塩くれ場WC・・・王ヶ頭(昼食・WC)・・・塩くれ場  
10:15 11:00~05 11:15~25 12:15~13:00  
・・・山本小屋ふる里館(ゴール・WC)  
14:00~20  
復路 山本小屋ふる里館==往路と同じ==岡谷IC==諏訪湖SA(WC)==富士宮駅南口  
14:20 15:40~16:00 18:00

### 富士宮歩こう会の歌「四季それぞれ」

- 桜舞い散る 川沿いの道を  
友と語りながら 歩いてゆこう  
細いあぜ道 石ころ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も元気に  
富士宮歩こう会
- 紫陽花の雨 そぼ降る道を  
口笛吹きながら 歩いてゆこう  
降り続く雨 ぬかるむ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日楽しく  
富士宮歩こう会
- もみじ色づく 里山道を  
歌を歌いながら 歩いてゆこう  
長い坂道 遠いゴールも  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も明るく  
富士宮歩こう会
- 雪風が吹く 海辺の道を  
両手に息吹きかけ 歩いてゆこう  
頬を刺す風 凍てつく道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 明日に向かって  
富士宮歩こう会