



# 女神・白樺・蓼科三湖一周ウォーク

2019.08.25 12km 短縮A:9km 短縮B:6.3km

## コースの概要

女神湖駐車場でトイレと体操を済ませてウォークスタート。反時計回りに木道や遊歩道を30分ほど歩いてスタート地点に戻ります。その後県道40号(ビーナスライン)を白樺湖畔の池の平レイクサイドプラザまで歩いて昼食です。すべてに広い歩道があり、歩きやすい道で、アップダウンもあまりありません。木陰も適度にあり。バスは昼食場所に待機しますので不要な荷物は持つ必要はありません。短縮コースAは普通コースと一緒に川村学園蓼科山荘前まで歩いた後バスで白樺湖まで移動、短縮コースBは女神湖から白樺湖までバス移動になります。レイクサイドプラザやその周辺にはレストランやコンビニがあるので、そこで昼食を調達することが可能です。午後は白樺湖畔の遊歩道を反時計回りに一周します。遊歩道はゴムチップ舗装がされていて足に優しいです。スタート地点に戻ったらトイレ休憩後、バスで蓼科湖に向かいます。蓼科湖は小さな湖で迷うような場所はないため、フリーウォークとします。決められた時間までにトイレも済ませてスタート地点のバスに戻ってください。蓼科湖の隣にある彫刻公園は現在無料開放されているので、彫刻を見ながら散策されるのもいいでしょう。一人で一周するのが不安な方は役員に声をかけてください。案内いたします。帰路はバスで20分ほどの場所にある「蓼科自然農園原村」と双葉SAに寄ります。

## 蓼科湖

長野県茅野市北山にある湖で、灌漑用のため池。周囲をカラマツやシラカバの林に囲まれている。蓼科高原の観光資源の一つである。1952年に冷水を温めてから分流するための温水ため池として完工した。湖の直下に、水を滝之湯堰に9割、久保田堰に1割で分水する、直径7mの円筒分水がある。周囲1km 面積0.08km<sup>2</sup> 水面標高1250m

## 富士宮歩こう会の歌「四季それぞれ」

- 桜舞い散る 川沿いの道を  
友と語りながら 歩いてゆこう  
細いあぜ道 石ころ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も元気に  
富士宮歩こう会
- 紫陽花の雨 そぼ降る道を  
口笛吹きながら 歩いてゆこう  
降り続く雨 むかるむ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も楽しく  
富士宮歩こう会
- もみじ色づく 里山道を  
歌を歌いながら 歩いてゆこう  
長い坂道 遠いゴールも  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も明るく  
富士宮歩こう会
- 雪風が吹く 海辺の道を  
両手に息吹きかけ 歩いてゆこう  
頬を刺す風 凍てつく道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 明日に向かって  
富士宮歩こう会

## 参加者の皆様へ

- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

## 緊急時連絡

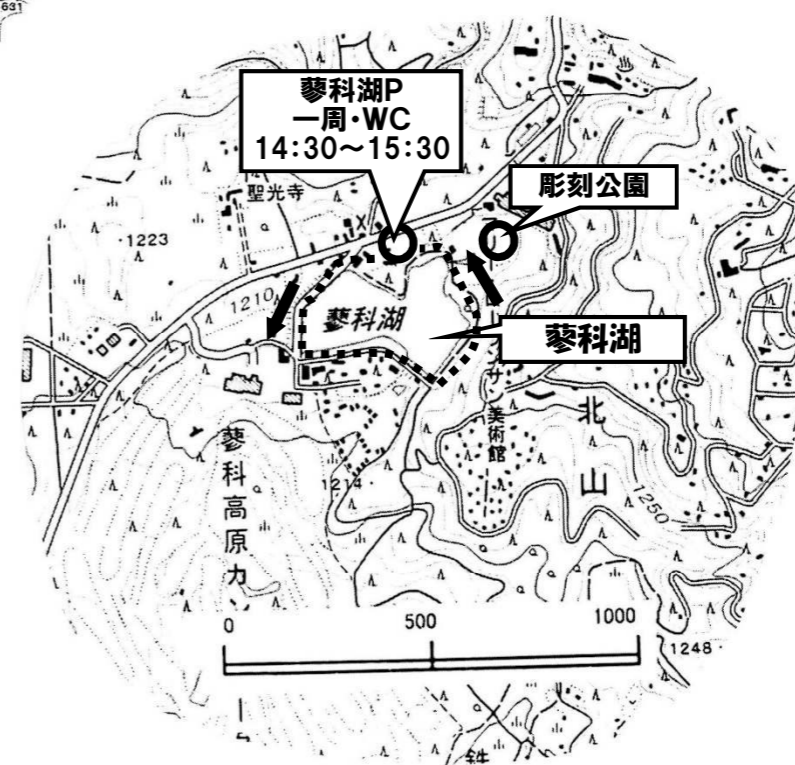
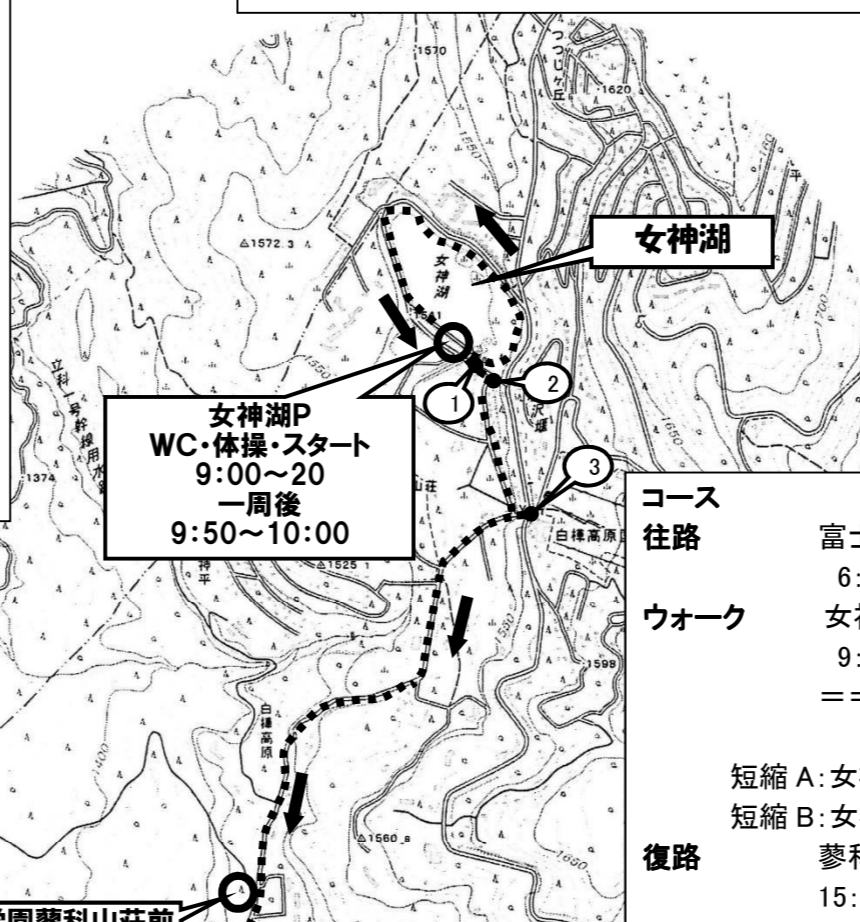
由井英子 090-2778-3899  
森竹健治 090-3447-8597

## 白樺湖

長野県中東部、蓼科(たてしな)高原西部にある人造湖。茅野市と立科町にまたがる。1946年池ノ平に音無川(天竜川の支流)をせき止めて水田灌漑用につくられた温水溜池である。最初は蓼科大池と呼ばれたが、53年ころから冬にはスケート客、夏には避暑客が増加し、名称も白樺湖に改められた。65年蓼科有料道路(ビーナスライン)が白樺湖まで開通してから発展した。周囲3.8km 面積0.36km<sup>2</sup> 水面標高1416m

## 女神湖

長野県北佐久郡立科町にある湖。農業用に建設された人造湖・赤沼温水溜池(あかぬまおんすいためいけ、単に赤沼溜池とも)の別名であり、リゾート地としての開発も行われている。ハヶ岳中信高原国定公園に含まれている。周囲1.5km 面積0.12km<sup>2</sup> 平均水深4m 水面標高1540m



## コース

往路	富士宮駅 == 甲府南IC == 双葉SA(WC) == 諏訪南IC == 女神湖P(WC・体操)
	6:00 7:20~35 9:00~20
ウォーク	女神湖(スタート)・・・女神湖一周・・・レイクサイドプラザ(昼食・WC) == 白樺湖一周
	9:20 9:50~10:00 11:40~12:30 13:50~14:00
	==バス== 蓼科湖P・・・蓼科湖一周(フリーウォーク・WC)
	14:30~15:30
	短縮A: 女神湖から普通コースと一緒に川村学園蓼科山荘前まで歩き、そこから白樺湖までバス
	短縮B: 女神湖～白樺湖をバスで移動
復路	蓼科湖 == 蓼科自由農園原村(WC) == 双葉SA(WC) == 富士宮駅
	15:30 15:50~16:10 16:50~17:10 18:30

## 次回申込 (バス内・昼食場所で) 長瀬・秋の七草寺めぐりウォーク

☆期日 9月22日(日)  
☆集合 富士宮駅南口 6:30  
☆参加費 6,000円  
☆切 9月17日(火)