



# めしもりやま 野辺山高原と飯盛山ウォーク

2018.07.22 12km ゆったり10km

## 緊急時連絡

由井英子 090-2778-3899

佐野和行 090-3550-3500

## コースの概要

野辺山駅でトイレ、体操を済ませてスタート。JR小海線(ハケ岳高原線)沿いを鉄道最高地点まで進みます。その後、野辺山の田園風景を楽しみながら30分ほど歩き、飯盛山登山口に到着、笹の中を獅子岩(横から見た形が獅子に似ています)まで行きます。ここでトイレ休憩です。ここから見るハケ岳や裾野に広がる風景は素晴らしいです。以降下山するまでトイレがありませんので必ずトイレを済ませてください。休憩後登山再開です。飯盛山頂上までは60分ほどで、ほとんど木陰の中の登山道です。上りは40分ほど、その後は緩やかな道を進みます。頂上は尖った場所にあるので少し下がった場所での昼食になりますが、植生保護のため、決められた場所で休むようにしてください。下山路は滑り易いので注意願います。杖を持参された方は使いましょう。下山後、平沢公民館横にある公衆トイレでトイレ休憩です。休憩後10分ほど歩くと千ヶ滝に到着です。勇壮な滝です。滝までは細い階段を下りるため途中でのすれ違いが困難です。10人くらいずつ順番に見学するようにします。滝の後は清里の街中を駐車場まで歩きゴールです。ここから清泉寮までバス移動しトイレ休憩になります。👤が楽しみですね。

ゆったりは獅子岩からバスでまきば公園駐車場に移動して昼食後、県営ハケ岳牧場を散策します。その後美し森まで歩いてゴールです。

## コース

**往路(バス)** 富士宮駅 == 甲府南IC == 双葉SA(WC) == 長坂IC == 野辺山駅(体操・WC)  
7:00 8:20~35 9:25~45

**ウォーク** 野辺山駅...JR鉄道最高地点...獅子岩(WC)...飯盛山山頂(昼食)...  
9:45 10:20 11:20~35 12:45~13:25  
平沢公民館横WC(WC)...千ヶ滝...清里駐車場(ゴール)  
14:35~50 15:05~25 15:55~16:00

\* ゆったりは獅子岩からバスでまきば公園駐車場に移動し県営ハケ岳牧場を散策、その後美し森へ

**復路(バス)** 清里駐車場 == 清泉寮(WC) == 長坂IC == 双葉SA(WC) == 甲府南IC == 富士宮駅  
16:00 16:10~30 17:00~20 18:40

## 参加者の皆様へ

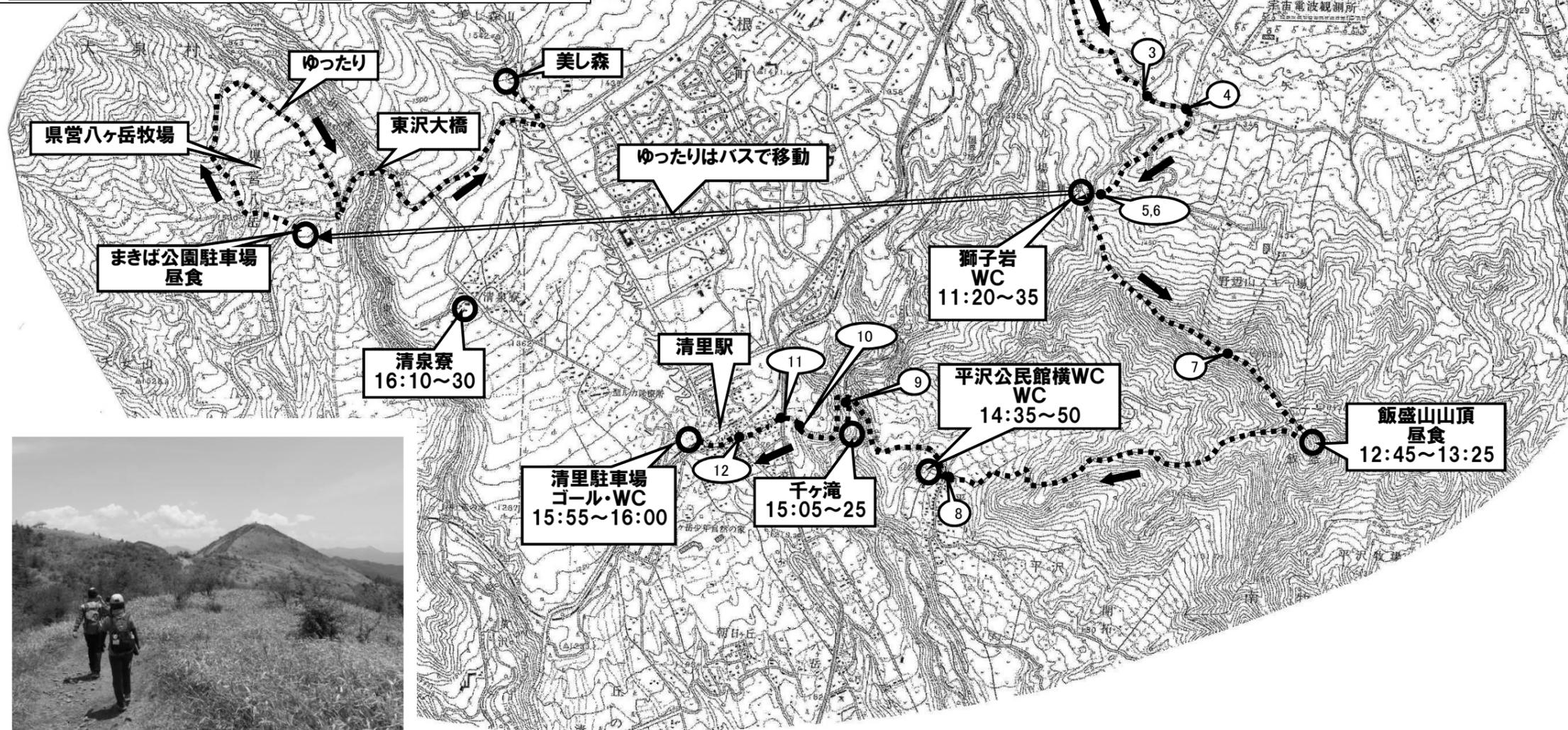
- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切るときは、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

## 飯盛山(めしもりやま)

飯盛山は、長野県南佐久郡南牧村にある山である。秩父山地の西端に位置する。標高 1,643m。山梨県北杜市(旧高根町)との県境に近い。山頂付近はどの方向も草地となっているため、眺望がよく、近くのハケ岳だけでなく、条件がよければ、浅間山、富士山も見える。この山は中央分水嶺上にあり、北側斜面に降った雨は日本海側河川の千曲川へ流れ、南側斜面に降った雨は太平洋側河川の釜無川へ流れる。北斜面一帯は、レーシングキャンプ野辺山(スキー場)となっている。東へ縦走すると、横尾山に至る。牛が放牧されるため、登山道の途中に針金の柵で区切られている箇所がある。夏から秋にかけて、ゼンテイカ(ニッコウキスゲ)、ウツボグサ、ヤマオダマキ、マツムシソウ、シモツケソウ、ワレモコウなどの野草の花を楽しむことができる。

## 鉄道最高地点

野辺山駅は、長野県南佐久郡南牧村大字野辺山にある、東日本旅客鉄道(JR 東日本)小海線の駅。小海線の長野県の南端に位置する駅。駅の標高は1,345.67mで、JR グループの駅及び日本の普通鉄道の駅としては日本一高い地点に位置する。隣接する清里駅との間に JR グループの最高標高地点(1,375m)がある。なお、日本の最高標高の駅はトローリーバスなど普通鉄道以外の鉄道を含めると、立山黒部貫光立山トンネルトローリーバスの室堂駅(2,450m)、索道(ロープウェイ)を含めると駒ヶ岳ロープウェイの千畳敷駅(2,611.5m)となる。また、世界最高標高の鉄道駅は中国チベット自治区にあるタングラ駅(5,068.63m)である。当駅は、1960年4月25日以降、普通鉄道で日本の最高標高の駅となっており、それまでは同日廃止された草軽電気鉄道の国境平駅(1,371m)が最高であった。当駅で販売されている記念入場券には「空にいちばん近い駅」とある。



## 次回申込 (バスの中で) 奥多摩・小菅村と御岳山 レンゲシヨウマウォーク

- ☆期日 8月24(金)
- ☆集合 富士宮駅南口 7:00
- ☆参加費 5,500円
- ☆×切 8月21日(火)