



乗鞍高原・一の瀬園地と池めぐりウォーク

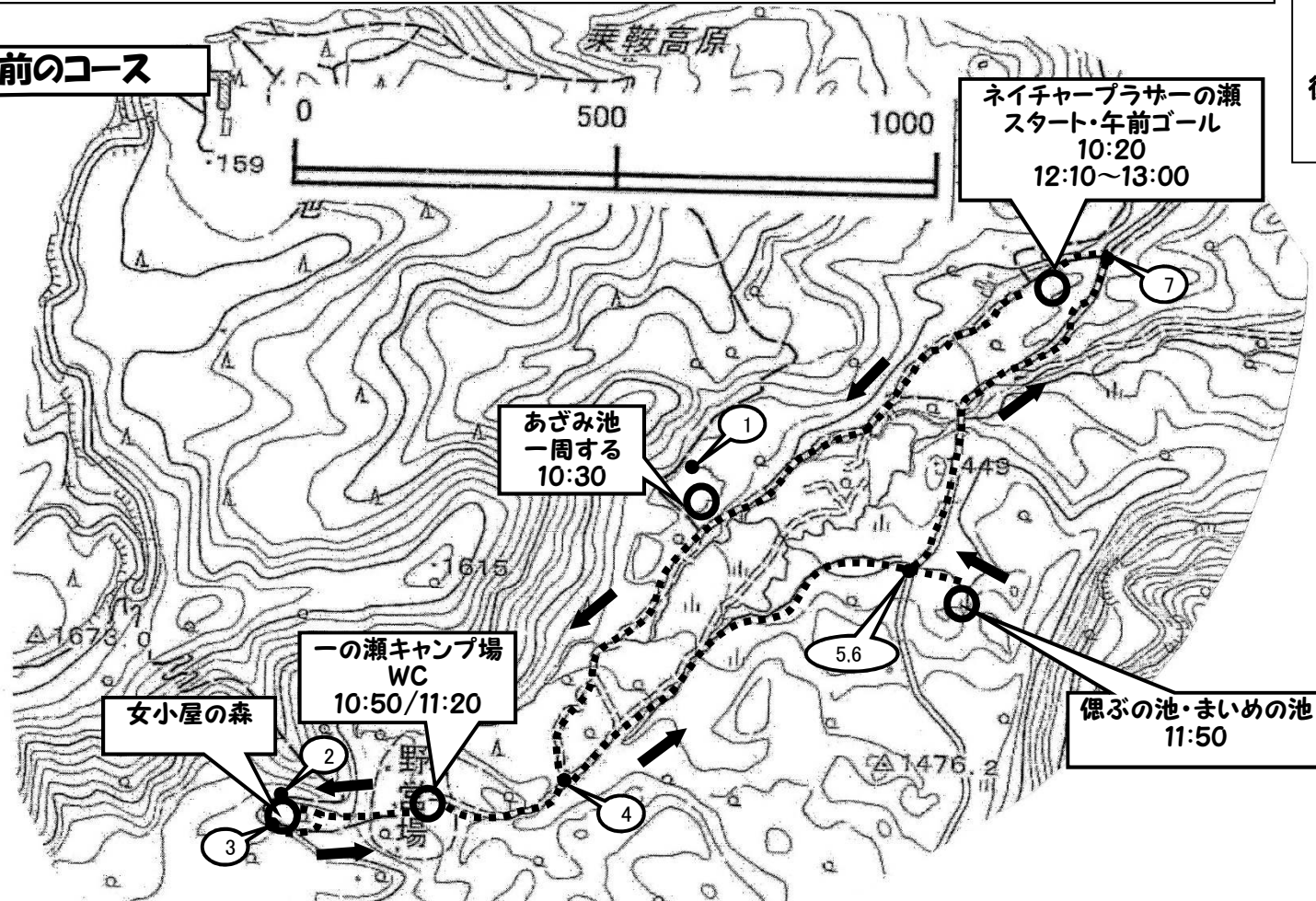
2017.08.20 9.5km ゆったり 6km

コースの概要

一の瀬園地の入り口、**ネイチャープラザ**の瀬で下車し、トイレと体操を済ませてスタートです。清流沿いの道を1km弱歩くと**あざみ池**につきます。池の半分くらいを埋め尽くす草はミツガシワといいます。池を右回りに一周しますが、**後半の木道は破損個所が多いので足元に注意してください**。池を後にして歩く道筋には白樺林あり、清流あり、そして可憐な高山植物がいっぱいです。あまりあくせく歩かず、自然を満喫しながらゆったりと歩きましょう。キャンプ場を過ぎると、**女小屋(めごや)の森**で、ウッドチップの敷かれた道はふかふかと心地いいです。この森は水芭蕉の群生が見事ですが、8月では季節外れです、残念。木道を歩いてキャンプ場に戻りトイレ休憩になります。休憩後はもと来た道に戻り、分岐で座望庵方面に向かい、**偲ぶの池とまいめの池**に行きます。いずれも乗鞍岳を映して美しい絶好の撮影スポットです。昼食は**ネイチャープラザ**周辺で、レストランもあります。ただし、雨天の場合は**ふれあいパーク乗鞍**での昼食になるため、レストランは利用できません。午後はバスで**ふれあいパーク乗鞍**まで移動し、池めぐりウォーク開始です。最初の池は**御池**で、水の入りこむ川も出てゆく川もなく、池の真ん中には祠(ほこら)がある不思議な池です。その後は小さな池を見ながら日陰の小道、自然の道、そして一番の難所、**梓水(あずさみず)神社**の階段を上り切ってしばらく歩くとゴールの**ふれあいパーク**です。ふれあいパークのトイレが使用できない場合(閉館時)は**乗鞍観光センター**にバス移動してトイレ休憩し、帰路につきます。

ゆったりコースは昼食後も一の瀬園地を散策していただきます(雨天の場合はふれあいパークで時間を過ごしていただきます)。

午前のコース



一の瀬園地

一の瀬園地は長野県松本市安曇の乗鞍高原で中央部を占める約60万 m² の緑地である。標高は1450m。地帯には遊歩道が整備され、ミズバショウ・スズラン・レンゲツツジなどが群生し、その花々が季節を彩る。奥には一の瀬キャンプ場があり、自然保護のため指定地以外でのキャンプは禁止されている。キャンプ場の西側にはミズバショウの群生地がある。「一の瀬園地」の名称は、一の瀬川の源流に近い所から名づけられた。一の瀬川は、いがやレクリエーションランド付近で前川と合流する。前川は、奈川渡ダム完成以前は前川渡手前で小大野川と合流してから梓川に注いでいた。しかし、今は前川と小大野川は互いに近い地点で梓湖に注いでいる。

乗鞍高原

飛騨山脈(北アルプス)南部東側に位置する高原。乗鞍岳から東麓に流出した溶岩(主に番所溶岩)によって形成された東西に細長い山麓高原である。全域が長野県松本市安曇(旧南安曇郡安曇村)の大野川区に属しており、西半部(高標高側)は中部山岳国立公園にかかる。西端の最高所で約1800m、東端の最低所で約1100mという標高があり、夏でも気候は冷涼である。

参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

緊急時連絡

増田 敏幸 080-2612-4825

佐野 和行 090-3550-3500

コース

往 路 富士宮駅南口＝双葉SA(WC)＝松本IC＝道の駅「風穴の里」(WC)＝
6:00 7:20～35 9:20～35
＝ネイチャープラザの瀬(WC・体操)
10:00～20
＊バスの待機場所は観光センター

ウォーク ネイチャープラザ(スタート)・・・あざみ池・・・一の瀬キャンプ場・・・女小屋の森・・・キャンプ場(WC)
10:20 10:30 10:50 11:10～20
・・・偲ぶの池・・・まいめの池・・・ネイチャープラザ(昼食・WC)＝バス＝ふれあいパーク乗鞍・・・
11:50 12:10～13:00 13:10
御池・・・日陰の小道・・・ちどり池・・・自然の道・・・梓水神社・・・ふれあいパーク乗鞍(ゴール)

復 路 ふれあいパーク乗鞍＝乗鞍観光センター(WC)＝諏訪湖SA(WC)＝富士宮駅南口
14:45 14:55～15:10 16:40～17:00 19:00

午後のコース



次回申込 (車内で) 信州リンゴの里と 赤そばの花ウォーク

☆期 日 9月24日(日)

☆集 合 富士宮駅南口 6:00

☆参加費 6,000円(リンゴお土産付き)

☆切 9月19日(火)