



# 高遠の桜と春日公園花見ウォーク

2016.04.13 普通14km 桜満喫コース3.5km

## コースの概要

高遠城址公園の桜ウォークは2005年以来です。桜の名所としてご存知の高遠は、戦国時代には武田と織田の戦いも行われました。明治の「廃藩置県」で城は撤去されましたが「日本100名城」にも指定され桜の枝が欄干にまで垂れる「桜雲橋」と、桜の花びらで橋の下の池がピンク色になる景観はぜひ一度見たいところです。ウォークのスタートは三峰川(みぶがわ)河川公園で体操をした後川沿いに続く桜並木を歩きます。アップダウンのない歩行者専用道ですが、高遠城の手前300mが坂道でちょっと大変です。桜満喫コースはバスで高遠城まで移動し公園内の桜散策と、城外にある「絵島囲み屋敷」や「進徳館」(旧藩校)をゆっくりと見学できます。高遠城址公園で昼食休憩後、バスで午後のスタート場所である伊那市役所まで移動します。天竜川沿いに歩き春日公園まで歩きます。ゴールの春日公園も知る人ぞ知る桜の名所で、こちらは地元の皆さんがお子さんと多く来るようです。春日城址を中心とした公園からは伊那市全体を見渡すことができます。帰りには諏訪SAでお土産をどうぞ。桜の時期は非常に混み合います、帰着時間の遅延もご了承ください。

## 参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

## 緊急時連絡

市川 文雄 090-3835-5203  
井上とし子 090-2136-7308

## 富士宮歩こう会の歌「四季それぞれ」

- 桜舞い散る 川沿いの道を  
友と語りながら 歩いてゆこう  
細いあぜ道 石ころ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も元気に  
富士宮歩こう会
- 紫陽花の雨 そぼ降る道を  
口笛吹きながら 歩いてゆこう  
降り続く雨 ぬかるむ道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も楽しく  
富士宮歩こう会
- もみじ色づく 里山道を  
歌を歌いながら 歩いてゆこう  
長い坂道 遠いゴールも  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 今日も明るく  
富士宮歩こう会
- 雪風が吹く 海辺の道を  
両手に息吹きかけ 歩いてゆこう  
頬を刺す風 凍てつく道も  
仲間と一緒になら 頑張れる  
歩こう 歩こう 明日に向かって  
富士宮歩こう会



**春日公園**  
桜200本(ソメイヨシノ150本・ヒガンザクラ50本)ツツジ 20,000本が植えられている。春日城址は天文のはじめ平家の末流春日大和守重慶によって築城され、天文10年織田信忠の軍によって焼失したと伝えられている。伊那市内が見渡せる公園の地形は変化に富み、自然も豊富で市民の憩いの場として多く利用されている。

**次回申込 (車内で)**  
**箱根路・歴史ロマンと大吊橋ウォーク**  
☆期日 5月22日(日)  
☆集合 富士宮駅南口 8:00  
☆参加費 4,000円  
(吊橋通行料含む)  
☆切 5月17日(火)

**高遠城址公園**  
明治4年、廃藩置県により高遠城は取り壊しとなり、城内の樹木は競売にかけられ売り払われたため荒れ地となった。これを見かねた旧藩士たちが城跡に桜を移植した。城内1500本のコヒガンザクラは昭和35年に長野県の天然記念物に指定された。「日本さくら名所100選」に選定されている。平成18年2月には、日本城郭協会により高遠城が「日本100名城」に指定された。

**絵島囲み屋敷**  
絵島は江戸時代中期の江戸城大奥お年寄(女中の役職名で、将軍や將軍正室への謁見が許される地位)であった。將軍の生母である月光院の名代として將軍家の墓参りの帰路、芝居小屋に立ち寄りお城の門限に間に合わなかった咎で評定所の審理を受けた。芝居小屋の役者との密会を疑われ拷問までかけられたが自白をしなかった。月光院の嘆願で島流しが減刑され27年間高遠藩に幽閉された。興味のある方はご覧ください。  
この絵島囲み屋敷と進徳館(旧藩校)への入場は、城址公園入園料に含まれますので個人負担はありません。

<b>コース</b>	富士宮駅南口 == 双葉SA(WC) == 三峰川榛原河川公園(WC・体操)
<b>往路(バス)</b>	6:30 7:45~8:05 9:30~50
<b>ウォーク</b>	河川公園...レストパーク(WC)...長谷水道課(WC)...高遠城址公園(昼食・WC)
	9:50 10:50~11:10 12:00~20 13:00~14:00
	==バス==伊那市役所西側...春日公園(WC・ゴール)
	14:20~14:30 15:20~50
<b>復路(バス)</b>	春日公園 == 諏訪SA(WC) == 富士宮駅南口
	15:50 16:30~17:00 18:50