



西湖野鳥の森と樹海ウォーク

2026.09.27 10km 短縮 3~6km

コース

往 路 富士宮駅南口＝西湖野鳥の森公園(体操・WC)

8:30 9:20~40

ウォーク 野鳥の森公園(スタート)・・・竜宮洞穴・・・鳴沢氷穴・・・富岳風穴(昼食・見学・WC)

9:40 10:40~50 11:40~50 12:30~13:30

・・・西湖いやしの里根場(入園・WC)＝根場P(ゴール)

15:00

16:00

復 路 いやしの里根場P＝富士宮駅南口

16:00

17:00

西湖野鳥の森公園

青木ヶ原樹海に囲まれた「西湖野鳥の森公園」では、ヤマガラ、ホオジロ、メジロはじめ何十種類もの野鳥が生息している。園内の樹海ギャラリーには、周辺の動物に関する資料や写真を展示するコーナーや、望遠鏡を備えたバードウォッチング室があり、家族で楽しめるクラフト体験教室(要予約)も開催している。園内のあちこちに餌台が置かれていて、鳥たちが羽を休める姿と出会える場所になっている。野鳥や芝生に囲まれての森林浴や秋には紅葉が楽しめ、冬には氷まつりも開催される。

参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

コースの概要

西湖野鳥の森公園でトイレと体操を済ませて樹海の遊歩道を歩き始めます。**竜宮洞穴**、**鳴沢氷穴**を経て**富岳風穴**へ向かうコースです。途中にはいくつか分岐がありますが、分岐では列を詰め、後尾が追いついてから再スタートしますのでご安心。

遊歩道は多少アップダウンがあり、苔の付いた溶岩は滑りやすいため、岩の上はできるだけ避けて歩いてください。昼食は**富岳風穴**の駐車場周辺です。希望者は休憩時間中に風穴へ入洞できます(入洞料350円は個人負担)。午後は再び樹海の遊歩道を進み、**西湖遊歩道**を經由して**西湖いやしの里根場**へ向かいます。到着後は入場して観光を楽しみ、その後駐車場まで歩いてゴールとなります。

短縮コース

- ① 富岳風穴で昼食後、バスで根場に向かう
- ② 竜宮洞穴後、バスで富岳風穴に向かい昼食後は①と同じ
- ③ 西湖野鳥の森で見学、散策後バスで富岳風穴に向かい昼食後は①と同じ

竜宮洞穴

平安時代の貞観6年(864)に発生した富士山の側火山の噴火、いわゆる「貞観噴火」によって形成された溶岩洞穴の一つである。昭和4年(1929)に国の天然記念物に指定された。「一生に一度の願いが叶う」とされる強力なパワースポット。水の神・豊玉姫命が祀られており、龍神が棲む聖地として古くから信仰されてきた。ひんやりとした神聖な空気が漂い、厄除けや心願成就のご利益があるとされている。

鳴沢氷穴

青木ヶ原樹海の東の入口に位置し、年間を通して観光客がたえず富士五湖観光のひとつに数えられている。今から1150年以上前の貞観6年(864)富士山の側火山長尾山の噴火の際、古い寄生火山の間を灼熱に焼けた溶岩流(青木ヶ原丸尾)が流れ下ってできたのが、この二つのトンネル式になった洞窟である。昭和4年に文部省の天然記念物の指定を受けてから世界に紹介され、地質学上、貴重な存在となっている。ちなみに 鳴沢村の樹型溶岩群はスパイラルの数では世界有数といわれている。

富岳風穴

青木ヶ原樹海の豊かな緑に囲まれた富岳風穴。中に入ると夏でもひんやりと涼しく、平均気温は3度。昭和初期までは、蚕の卵の貯蔵に使われていたという天然の冷蔵庫。国の天然記念物にも指定されている。総延長201m、高さは8.7mにおよぶ横穴で、内部は不思議と音が反響しない。これは壁の玄武岩質が音を吸収する性質をもっているためである。所要15分の見学コースでは、夏でも溶けない氷柱や、溶岩棚、縄状溶岩などが見られる。

西湖いやしの里根場(ねんば)

西湖の西北に位置する旧足和田村根場(ねんば)集落には、かつて盛んだった養蚕の便宜を図って2階に窓を設けた建築「兜造り」の茅葺民家が並んでいた。しかし、1966年(昭和41年)の台風26合の集中豪雨により集落は土石流に襲われ、死者94名を出した。この結果、集落は壊滅し、残った住民は西湖対岸に集団移転した。2003年(平成15年)に南都留郡の河口湖町・足和田村・勝山村が合併し、富士河口湖町が誕生すると、合併を契機に根場集落の復元・展示事業が開始され、2006年に第一期オープンとなった。その後、段階的に整備され、現在は20棟の茅葺民家がある。

次回申込(朝・集合場所で)

接峠峡・アプトライン湖上駅ウォーク

☆期 日 10月18日(日)

☆集 合 富士宮駅南口 7:00

☆参加費 6,500円

弁当希望者 +500円

☆決 切 10月12日(月)

富岳風穴

昼食・WC

12:30~13:30

竜宮洞穴

10:40~50

鳴沢氷穴(WC)

11:40~50

緊急時連絡

戸塚あけみ 090-9943-6583

森竹 鍵治 090-3447-8597