



富士山お中道と奥庭ウォーク

2025.09.14 5km

コースの概要

なるさわ道の駅でトイレ休憩し、**スバルライン五合目**に向かいます。**道の駅**では若干休憩時間を取りますので農産物等を購入することも可能です。五合目のトイレ前の広場で一旦解散し、やや早めの昼食になります。休憩時間に**小御嶽(こみたけ)神社**等を散策しましょう。**奥庭駐車場**までの間(約1時間40分)はトイレがありませんので昼食時間中に必ずトイレを済ませてください。再集合場所は解散した場所です。昼食後に準備体操をしてウォークを開始します。スタートから**奥庭分岐**までの**御中道**はほとんどアップダウンがなく、ハクサンシャクナゲやコケモモの花、カラマツやシラビソ、コメツガなどの針葉樹林の中を歩きます。溶岩の飛び石につまずかないよう注意して歩きましょう。視界が開けた場所では天気の良いれば麓の富士五湖、遠くは南アルプスまで見渡せる大パノラマが楽しめます。**奥庭分岐**からやや急な下りになります。滑りやすいので注意してください。ストックのある方は使いましょう。**スバルライン**に出るとすぐに**奥庭駐車場**があり、ここでトイレ休憩になります。休憩後**奥庭周遊道**はフリーウォークとしますので、指定時間までに**奥庭駐車場**に戻ってください。先頭と後尾も一周しますので一緒に歩くこともできます。帰路では**山梨県富士山世界遺産センター**に寄りトイレ休憩をします。以前有料だった南館も現在は無料で入館できます。

次回申込(朝・集合場所で) 竜門峡と勝沼ぶどうの里ウォーク

☆期 日 9月 28日(日)
☆集 合 富士宮駅南口 7:00
☆参加費 5,500円
☆〆 切 9月 22日(月)

富士山小御嶽神社

富士山五合目にある神社。937(承平7)年に、山岳信仰の聖地である小御嶽山の山頂(富士山五合目)に鎮座、創建された。小御嶽は富士山より古い山で、小御嶽と古富士が土台となって噴火を繰り返し、いまの富士山の姿に。毎年7月1日には開山祭が行われる。五合目周辺は「天狗の庭」と呼ばれ、天狗が支配していたという言い伝えがあり、小御嶽太郎坊正真という天狗様が道開きの神様として神社に祀られている。神社には天狗様にちなんだ宝物が多く、中庭の大斧はなんと重さ百貫(375kg)もある。

参加者の皆様へ

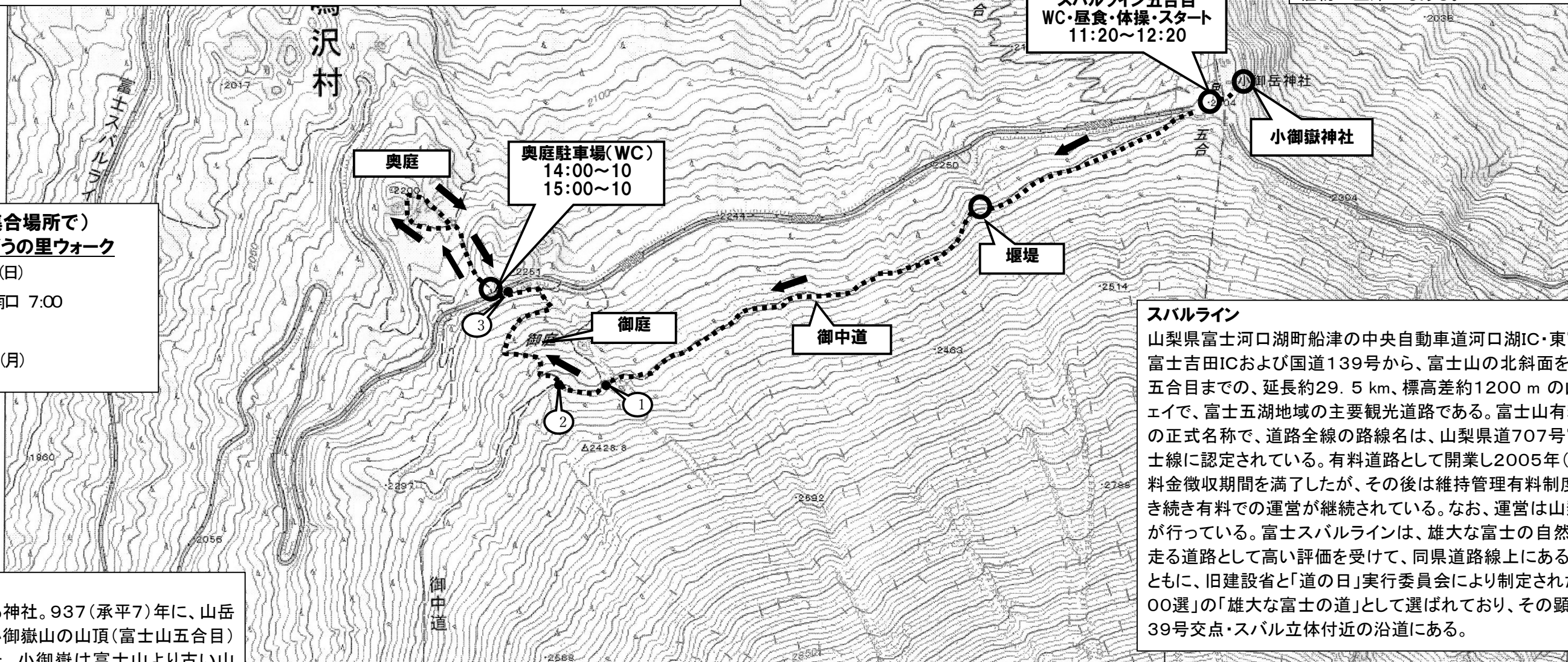
- ・ 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・ 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・ スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・ 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・ 一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・ 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

緊急時連絡

由井 英子 090-2778-3899
里見 祥一 090-6767-2474

御庭・奥庭

富士山の五合目周辺にある、登山道以外で一般の人が歩いて楽しめるルートにあるのが「奥庭・御庭・御中道」。スバルライン五合目駐車場の約2km 手前にあり、富士山の裾野側が奥庭、登って行く側が御庭で、さらに御中道が五合目の小御嶽神社まで続いている。奥庭は、大迫力の溶岩、風雪に耐え矮小化したコメツガやカラマツの生える姿に「天狗の遊び場」とも呼ばれている。御庭は、森林限界地点で、小噴火口が点在する中に丈の低いカラマツやシャクナゲが自生している。大自然が造りあげた庭園は高山植物の宝庫でもある。



スバルライン

山梨県富士河口湖町船津の中央自動車道河口湖IC・東富士五湖道路富士吉田ICおよび国道139号から、富士山の北斜面を登って富士山五合目までの、延長約29.5 km、標高差約1200 m の山岳ドライブウェイで、富士五湖地域の主要観光道路である。富士山有料道路は道路の正式名称で、道路全線の路線名は、山梨県道707号富士河口湖富士線に認定されている。有料道路として開業し2005年(平成17年)に料金徴収期間を満了したが、その後は維持管理有料制度に移行し、引き続き有料での運営が継続されている。なお、運営は山梨県道路公社が行っている。富士スバルラインは、雄大な富士の自然と景観の中を走る道路として高い評価を受けて、同県道路線上にある河口湖大橋とともに、旧建設省と「道の日」実行委員会により制定された「日本の道100選」の「雄大な富士の道」として選ばれており、その顕彰碑は国道139号交点・スバル立体付近の沿道にある。

コース

往路(バス)	富士宮駅南口	= 道の駅なるさわ(WC)	= スバルライン五合目(WC・体操・小御嶽神社参拝・昼食)
	9:00	10:00~20	11:20~12:20
ウォーク	スバルライン五合目(スタート)	・・・堰堤	・・・奥庭駐車場(WC)・・・奥庭周遊・・・奥庭駐車場(WC)
	12:20	12:55~13:00	14:00~10 15:00~10
復路(バス)	奥庭駐車場	= 山梨県富士山世界遺産センター(WC)	= 富士宮駅
	15:10	15:50~16:30	17:40