



# 城ヶ崎海岸と小室山つつじウォーク

2026.04.26 11km 短縮5km

## コース

**往路** 富士宮駅南口 == 新富士IC == 長泉沼津IC == 伊豆のへそ(WC) == 7:00 7:50~8:00

== 冷川経由 == 伊豆高原駅(WC・体操) 9:00~20

**ウォーク** 伊豆高原駅(スタート)・・・とよ・・・蓮着寺(昼食・WC)・・・門脇吊橋・・・ぼら納屋P(WC) 9:20 12:00~50 13:20 13:50~14:05

== 小室山P・・・小室山一周&つつじ鑑賞・・・小室山P(ゴール・WC) 14:30 15:50

**復路** 小室山P == 亀石峠経由 == 道の駅・伊豆ゲートウェイ函南(WC) == 15:50 17:00~17:20  
長泉沼津IC == 新富士IC == 富士宮駅南口 18:30

## コースの概要

伊豆急・伊豆高原駅でトイレと体操を済ませたらウォークをスタート。対馬(たじま)川沿いの遊歩道を進み、海岸線へ向かいます。海沿いの道は木の根や岩が出ている箇所が多いため、足元に気をつけて歩いてください。アップダウンや階段も多いので、ストックをお持ちの方はご利用ください。途中でいくつか分岐がありますが、標識を確認しながら蓮着寺方面へ進みます。昼食場所は日蓮上人ゆかりの蓮着寺です。境内には樹齢1000年のヤマモモの大木(国指定天然記念物)があり、この寺の象徴にもなっています。足に不安のある方は、伊豆高原駅からバスでいがいが根(ね)駐車場まで移動し、そこから蓮着寺まで歩くルートも選べます。

午後は門脇吊橋、門脇灯台(揺れは少ないのでご安心)を経由し、ぼら納屋の駐車場まで歩きます。その後はバスで小室山公園へ移動します。つつじを眺めながら園内を散策するのもよし、小室山に登って360度のパノラマを楽しむのもよし、集合時間まで自由にお過ごしください。徒歩で山頂を目指す方には役員が先導します。リフトの利用も可能です(片道 600円、往復 1000円・各自負担)。

## 参加者の皆様へ

- ・ 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・ 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・ スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・ 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・ 一般道を横切の場合は、役員の指示に従ってください。
- ・ 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

## 緊急時連絡

蜂須賀守政 090-3484-5226

高戸 栄行 090-8135-3306

## 城ヶ崎海岸

城ヶ崎海岸は、大室山が約4000年前に噴火したとき溶岩が海に流れ出し、海の侵食作用で削られてできた雄大な出入りの激しい溶岩岩石海岸である。門脇灯台を中心に全長9kmのハイキングコースがあり、なかでも門脇崎の海の吊り橋は長さ48m、高さ23mでスリル満点。「もずかね」「しんのり」など、地元の漁師がつけたユニークな名前の岬や紀州公ゆかりのぼら納屋、四季を通じて花が咲く伊豆海洋公園、日蓮上人ゆかりの蓮着寺、水原秋桜子句碑など自然と歴史文化をめぐる様々な見どころがある。

## 蓮着寺

室町時代に開かれたと伝えられる寺院。『俎岩山蓮着寺(そがざん れんちゃくじ)』は法華宗陣門流の霊跡寺院。日朗門下の『正乗院日云(にちうん)』上人が開創したと伝えられている。約21万坪の境内には、日蓮上人が伊豆に流された際に置き去りにされたといわれている岩『俎岩(まないたいわ)』の霊跡があり、その故事にちなんで祖師堂を建てたのが、蓮着寺の始まりといわれている。本殿へ上がる階段の横には、左右22mにも及ぶ日本最大のヤマモモがある。国の天然記念物に指定され、樹齢は千年を超えるといわれている。境内にはそのほか『袈裟掛けの松(漁師に助けられ渚に上がった日蓮上人が潮に濡れた袈裟を掛けたという松)』や『成就の鐘(願いを込めて鐘を撞くと、その願いが成就する鐘)』『ぼけ除け妙法地藏尊』『南極の石とベルリンの壁』など、見所満載。

## ぼら納屋

寛永三年、徳川幕府の保護のもとに紀州侯が、春秋にボラが回遊する頃漁師が住込み、ホラ貝や旗を合図に漁師達が勇壮に出漁した漁師小屋である。ここで獲られたボラは遠く江戸城にも送られ、将軍家光公の食膳に供されたと伝えられる。この古事を後世に残したいと土地の人達の熱意により、ここに復元された。



## 小室山

静岡県伊東市にある標高321mの山。眺望に優れ、同市の観光スポットの一つ。山頂周辺および北西山麓に、小室山公園が造成されている。同山は、伊豆半島の東部にある伊豆東部火山群を構成する小型の火山で、およそ1万6000年前の噴火によって形成されたスコリア丘である。小室山火山のスコリア丘の直径は麓で700m、麓からの比高は150mほど。山頂には小さな火口の窪みがある。

## 次回申込(朝・集合場所で) 天城太郎杉と 湯ヶ島しゃくなげウォーク

- ☆期日 5月17日(日)
- ☆集合 富士宮駅南口 7:30
- ☆参加費 5,000円
- ☆切 5月11日(月)