大室山＆一碧湖ウォーク

2024.12.08　9km　短縮 6.5km＋α

コースの概要

大室山駐車場でバスを降り、トイレと体操を済ませた後、リフトで山頂に行きます。時計方向にお鉢巡りをした後にリフトで山麓駅に戻ってウォークを再開します。なだらかな下り道（県道351）を進みますが、歩道が狭いので1列歩行が基本となります。2kmほど歩いた後に県道を離れて田舎道を行くとすぐに**引手力男（ひきたじからお）神社**に着きます。神社を出たら川沿いの細い道を進み、再び県道に出て昼食場所の**龍雲寺**に向かいます。曹洞宗の由緒あるお寺です。トイレの数が少ないので昼食時間内に効率よく済ませてください。外トイレは男性用、室内トイレ（法事の予定があるので時間の制限あり）は女性用とします。昼食後は別荘地などがある地域を通り**一碧湖**に向かいます。**一碧湖神社**から**大池**の湖岸をほぼ半周歩いてボート乗り場で少し長めのトイレ休憩です。休憩後は**沼池**を一周します。南岸はアップダウンがある木の根道になるので杖を持っている方は使いましょう。一周した後、橋を渡って**沼池**入口のWCでトイレ休憩し、再び橋を渡って駐車場まで進みゴールです。

帰路では**伊豆村の駅**に寄りますのでショッピングをお楽しみください。

短縮コース：**大室山**のお鉢巡り後、バスで**龍雲寺**近傍に移動し、普通コースメンバーと一緒に昼食をとり、**一碧湖**まで同行。**沼池**の南岸はアップダウンがあるので**沼池**入り口近くの橋を渡って北岸（アップダウンはありません）を散策します。

緊急時連絡

髙戸　栄行　090-8135-3306

増田　春恵　090-4119-3056

次回申込（朝・集合場所で）

総会ウォーク

（富士山とかりがね橋）

☆期 日　1月19日(日)

☆集 合　富士宮駅南口 8:40

☆参加費　1,000円

切符自己購入者 500円

☆〆 切　1月13日(月)

参加者の皆様へ

- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切る場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

行事参加中のコロナ対策

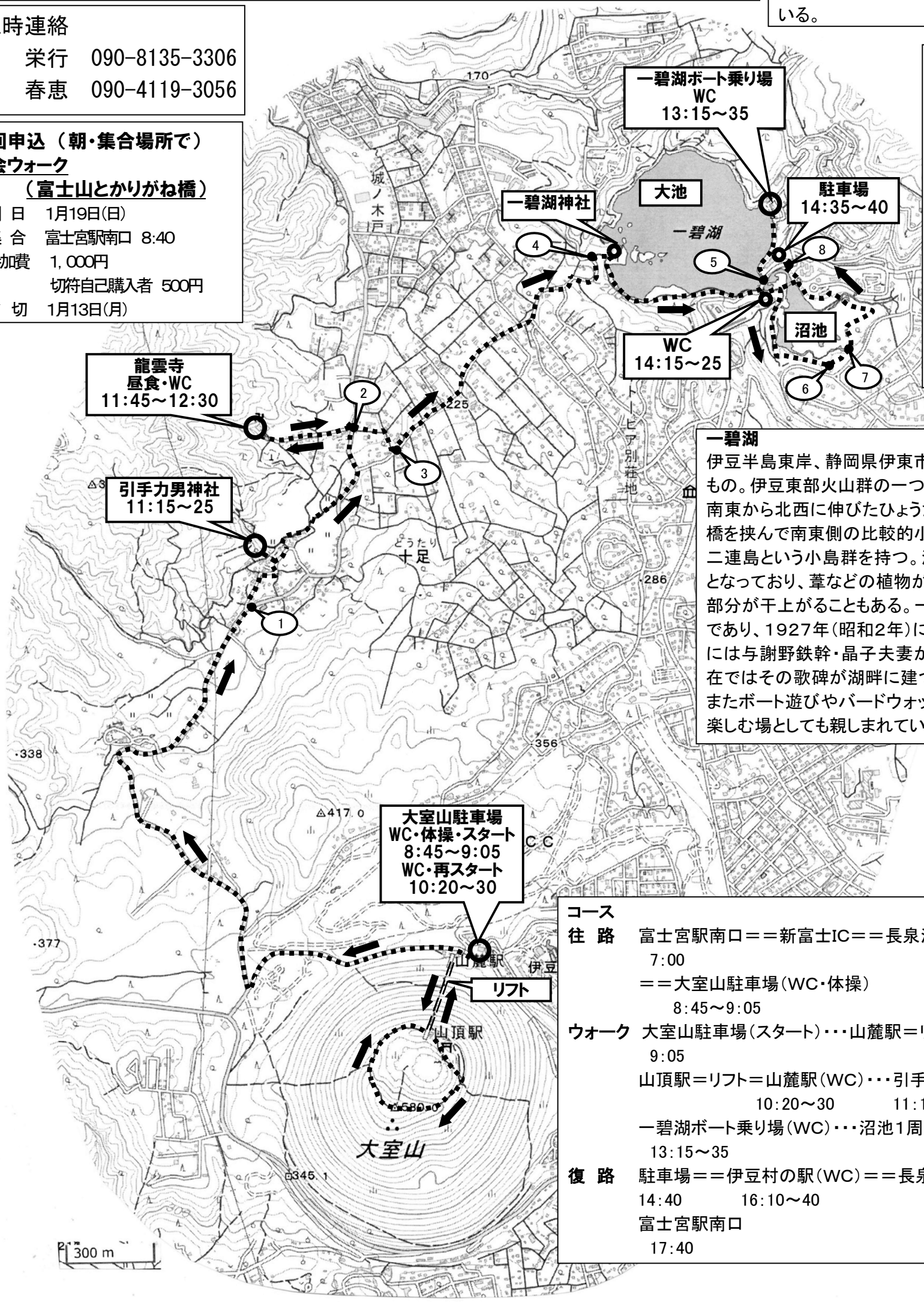
・バス内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください。
・バス内での菓子等の喫食は控えてください。
・ウォーク中のマスク着用は個人判断とします。
・補食・お菓子等は自分のみとしましょう

大室山

静岡県伊東市にある標高580mの火山。独立峰で、700年以上続く山焼きが毎年早春に行われるため一年生植物で覆われてよく目立ち、伊東市のシンボル的存在である。山体は国の天然記念物および富士箱根伊豆国立公園に指定されている。

引手力男（ひきたじからお）神社

創建の時代は定かではないが慶安5年に修造された棟札や伊豆誌によると、当神社は本村手力山より現在地に遷祀（せんし）されたことが記され、その記録の中に当時の手力山の地形がつまびらかにつづられ、樹林の中に建立する石造りの小詞は今なお千古の社跡を回顧させている。文武（もんむ）天皇の御代、役小角（えんのおずぬ）が大島に遠流（おんる）の折、この山に来て、通法を修行した由が記されている。明治2年現社号に改称された。祭神は引手力命（ひきたぢからのみこと）。



一碧湖

伊豆半島東岸、静岡県伊東市にある湖で、火山の火口に水が溜まったもの。伊豆東部火山群の一つである。

南東から北西に伸びたひょうたん型をしており、北西側を大池、市道の橋を挟んで南東側の比較的小さい面積を沼池と呼ぶ。大池は西側に十二連島という小島群を持つ。沼池はその名のとおり沼地または湿地帯となっており、葦などの植物が繁茂する。沼池は水位が低いときには大部分が干上がることもある。一碧湖は、「伊豆の瞳」とも称される観光地であり、1927年（昭和2年）には日本百景に選定されている。昭和初期には与謝野鉄幹・晶子夫妻が当地を訪れて数多くの短歌を残した。現在ではその歌碑が湖畔に建つと共に、ヘラブナ釣りを楽しむ場として、またボート遊びやバードウォッチング、さらには春の山桜や秋の紅葉を楽しむ場としても親しまれている。

コース

往　路　富士宮駅南口＝＝新富士IC＝＝長泉沼津IC＝＝道の駅・伊豆のへそ（WC）
7:00　7:50～8:00
＝＝大室山駐車場（WC・体操）
8:45～9:05

ウォーク　大室山駐車場（スタート）・・・山麓駅＝リフト＝山頂駅・・・大室山お鉢巡り・・・
9:05
山頂駅＝リフト＝山麓駅（WC）・・・引手力男神社・・・龍雲寺（昼食・WC）・・・
10:20～30　11:15～25　11:45～12:30
一碧湖ボート乗り場（WC）・・・沼池1周・・・沼池WC・・・駐車場（ゴール）
13:15～35　14:15～25　14:35

復　路　駐車場＝＝伊豆村の駅（WC）＝＝長泉沼津IC＝＝新富士IC＝＝
14:40　16:10～40
富士宮駅南口
17:40