下田市・須崎遊歩道ウォーク

2024.03.17 8km　短縮 5.5km 超短縮 2.5km＋α

参加者の皆様へ

- 無断で単独行動をとらないようにしてください。
- 主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している他は応急措置以外の責任は負いません。
- スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- 原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- 一般道を横切る場合は、役員の指示に従ってください。
- 体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

緊急時連絡
松井　隆子　090-9910-2192
高戸　栄行　090-8135-3306

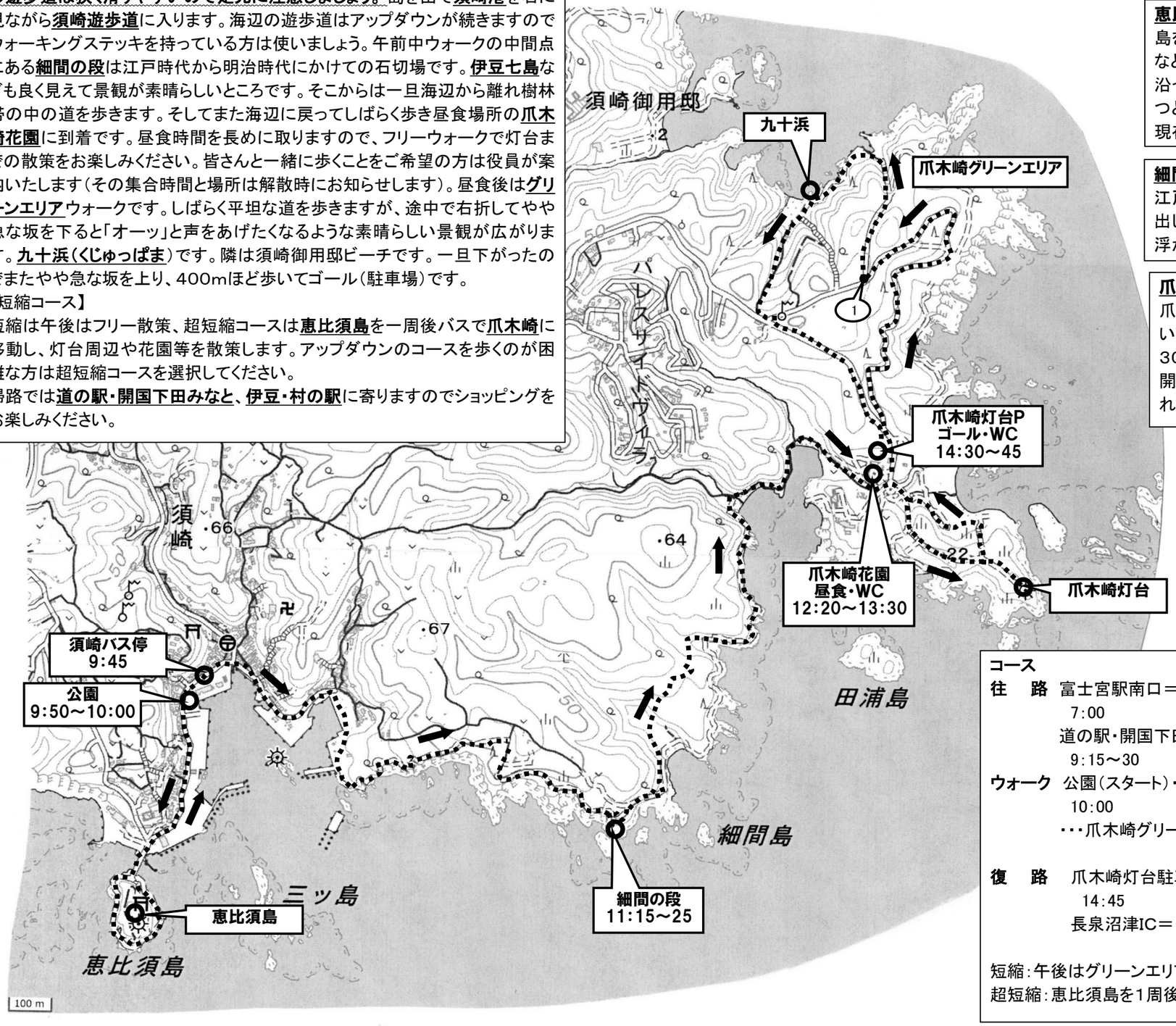
行事参加中のコロナ対策

・バス内ではマスクを着用し、大声での会話は控えてください。
・バス内での菓子等の喫食は控えてください。
・ウォーク中のマスク着用は個人判断とします。

コースの概要

須崎バス停付近でバスを降り、公園で体操後**恵比須島**に渡り島を時計回りに一周します。海底火山の名残が随所に残る地層を楽しむことができます。**水辺の遊歩道は狭く滑りやすいので足元に注意しましょう。** 島を出て**須崎港**を右に見ながら**須崎遊歩道**に入ります。海辺の遊歩道はアップダウンが続きますのでウォーキングステッキを持っている方は使いましょう。午前中ウォークの中間点にある**細間の段**は江戸時代から明治時代にかけての石切場です。**伊豆七島**なども良く見えて景観が素晴らしいところです。そこからは一旦海辺から離れ樹林帯の中の道を歩きます。そしてまた海辺に戻ってしばらく歩き昼食場所の**爪木崎花園**に到着です。昼食時間を長めに取りますので、フリーウォークで灯台までの散策をお楽しみください。皆さんと一緒に歩くことをご希望の方は役員が案内いたします（その集合時間と場所は解散時にお知らせします）。昼食後は**グリーンエリア**ウォークです。しばらく平坦な道を歩きますが、途中で右折してやや急な坂を下ると「オーッ」と声をあげたくなるような素晴らしい景観が広がります。**九十浜（くじゅっぱま）**です。隣は須崎御用邸ビーチです。一旦下がったのでまたやや急な坂を上り、400mほど歩いてゴール（駐車場）です。

【短縮コース】
短縮は午後はフリー散策、超短縮コースは**恵比須島**を一周後バスで**爪木崎**に移動し、灯台周辺や花園等を散策します。アップダウンのコースを歩くのが困難な方は超短縮コースを選択してください。
帰路では**道の駅・開国下田みなと**、**伊豆・村の駅**に寄りますのでショッピングをお楽しみください。



恵比須島
島を一周する遊歩道には、軽石や火山灰が作る美しい縞模様や、荒々しい水底土石流など、太古の海底火山の名残が残る。地殻変動によって少し傾いた地層は、遊歩道に沿ってつぎつぎと姿を変え、楽しいジオ散歩を楽しむことができる。また、島の南側に立つと伊豆諸島や神子元島を一望できる。島のまわりにある磯遊びスポットの千畳敷は、現在も続いている地殻変動の証拠でもある。

細間の段
江戸時代から明治にかけて石材を切り出した場所。風や波に侵食されているが、切り出した跡があちこちに見られる。岸壁に立つと、利島、新島などの伊豆七島が洋上に浮かぶ。

爪木崎
爪木崎は、伊豆半島の南部の須崎半島と呼ばれる地域の先端にある岬で、澄んだ青い海に俵磯と呼ばれる柱状の岩が積み重なった海岸が一面に広がる景観地である。300万本もの野生の水仙の群落地があり、1月上旬から2月上旬末頃には水仙が満開となり、ひと足早い春の訪れを感じることができる。海岸沿いには遊歩道が整備され、180度パノラマの大海原や、海岸風景、四季折々の植物を見ることができる。

次回申込（富士宮駅・受付で）
内房たけのこ祭りウォーク
☆期 日　4月7日(日)
☆集 合　富士宮駅南口 7:40
☆参加費　JR切符込み　1,000円
　　切符個人購入　500円
☆〆 切　4月1日(月)

コース

往　路　富士宮駅南口＝＝新富士IC＝＝長泉沼津IC＝＝道の駅・天城越え（WC）＝＝
7:00　8:20～35
道の駅・開国下田みなと（WC）＝＝須崎バス停付近公園（体操）
9:15～30　9:45～10:00

ウォーク　公園（スタート）・・・恵比須島・・・細間の段・・・爪木崎花園＆爪木崎灯台（昼食・WC）
10:00　11:15～25　12:20～13:30
・・・爪木崎グリーンエリア・・・爪木崎灯台駐車場（ゴール・WC）
14:30～45

復　路　爪木崎灯台駐車場＝＝道の駅・開国下田みなと（WC）＝＝伊豆・村の駅（WC）＝＝
14:45　15:00～20　16:50～17:10
長泉沼津IC＝＝新富士IC＝＝富士宮駅
18:00

短縮：午後はグリーンエリアに行かずに爪木崎周辺を散策する。
超短縮：恵比須島を1周後、バスで爪木崎に向かい周辺を散策する。