



修善寺もみじウォーク

2015.11.22 普通 14 km ゆったり 7 km

コースの概要

狩野川記念公園でトイレと体操を済ませて再びバスに乗り、修善寺道路IC近くのサークルK駐車場で降ります。ここから緩やかな上り坂を歩いて修善寺自然公園に行きます。もみじ林のなかをゆっくり歩きますが、もみじ祭りでも人も多いため迷わないように注意願います。一周後、トイレ休憩です。この後、昼食までトイレはありませんので、必ず済ませてください。ここからやや急な坂道を30分くらい下り、湯舟口に向かい、続いて「いろは道」を、奥の院まで歩いて昼食です。道標に彫られたいろはの文字を確認しましょう。しっかり読めるかな？ 午後は来た道とほぼ同じ道に戻り、とっこの湯公園で一旦解散し、周辺を散策します。集合はとっこの湯公園です。

脚に不安のある方は修善寺自然公園から来た道に戻り、寺山口バス停付近を右折して輪田橋～赤蛙公園(WC)～竹林の小径～とっこの湯公園まで歩きます。周辺を散策しながら普通コースのメンバーが到着するのを待ちます。昼食もここでとります。ご希望の方は菅湯で温泉を楽しむのもいいですね(入浴料350円は個人負担です)。ゆったりの集合場所もとっこの湯公園です。集合時間に遅れないようにしてください。そこから、出発場所と同じサークルK駐車場まで歩き、ゴールです。帰りは三島の山本食品わさび工場に立ち寄り、トイレ休憩します。

参加者の皆様へ

- ・無断で単独行動をとらないようにしてください。
- ・主催者は、歩行中の事故について傷害保険に加入している。他は応急措置以外の責任は負いません。
- ・スタート前には必ずトイレを済ませてください。
- ・原則として右側通行を遵守し、2列以内で歩きましょう。
- ・一般道を横切るときは、役員の指示に従ってください。
- ・体調が悪くなったら遠慮せずに役員に連絡願います。

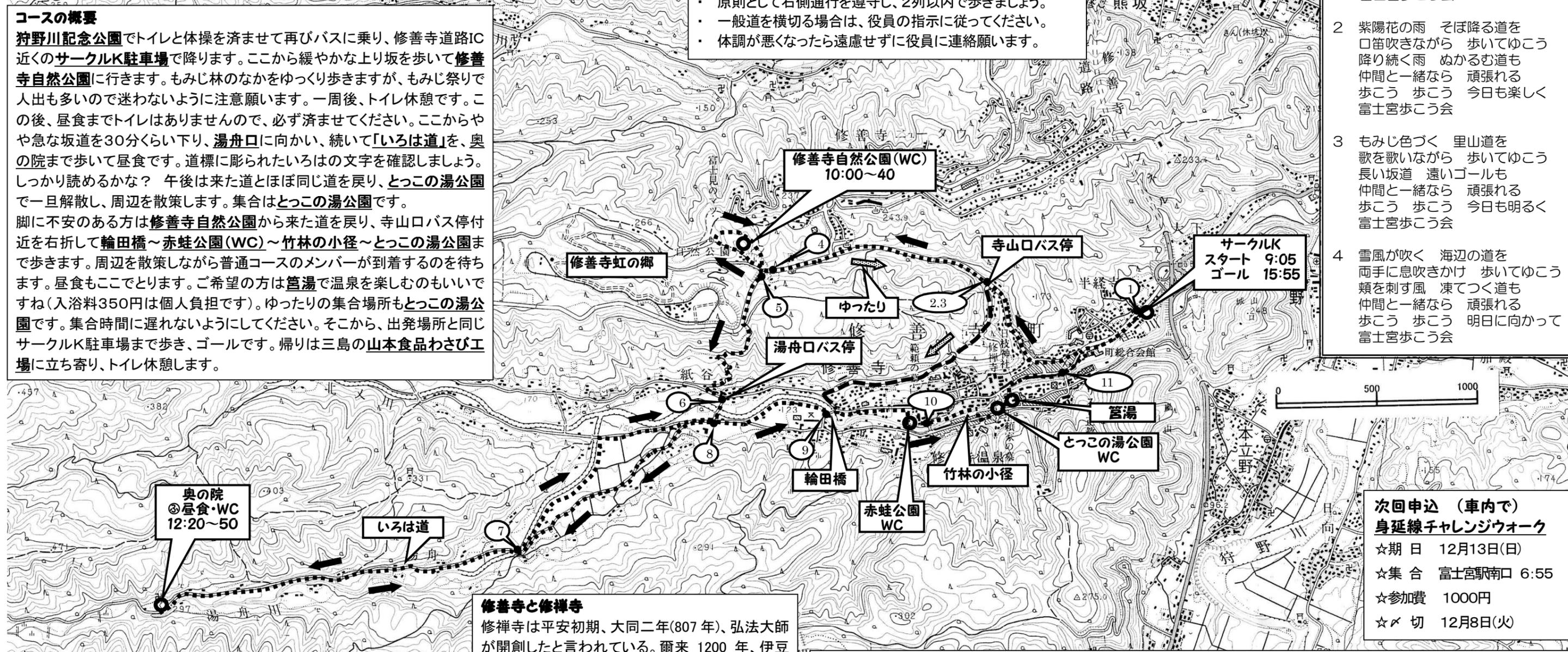
緊急時連絡

増田敏幸 080-2612-4825

松井隆子 090-9910-2192

富士宮歩こう会の歌「四季それぞれ」

- 桜舞い散る 川沿いの道を
友と語りながら 歩いてゆこう
細いあぜ道 石ころ道も
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 今日元気
富士宮歩こう会
- 紫陽花の雨 そぼ降る道を
口笛吹きながら 歩いてゆこう
降り続く雨 めかるむ道も
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 今日楽しく
富士宮歩こう会
- もみじ色づく 里山道を
歌を歌いながら 歩いてゆこう
長い坂道 遠いゴールも
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 今日明るく
富士宮歩こう会
- 雪風が吹く 海辺の道を
両手に息吹きかけ 歩いてゆこう
頬を刺す風 凍てつく道も
仲間と一緒になら 頑張れる
歩こう 歩こう 明日に向かって
富士宮歩こう会



奥の院
◎昼食・WC
12:20~50

いろは道

修善寺自然公園(WC)
10:00~40

寺山口バス停

サークルK
スタート 9:05
ゴール 15:55

湯舟口バス停

菅湯

とっこの湯公園
WC

竹林の小径

赤蛙公園
WC

輪田橋

修善寺と修禅寺

修禅寺は平安初期、大同二年(807年)、弘法大師が開創したと言われている。爾来 1200年、伊豆国禅院一千束と正史にも記され、山懐に抱かれた、ゆるやかな時の中で北条氏、源氏の興亡を見守った伊豆を代表する名刹。伊豆八十八ヶ所霊場巡りの結願の札所でもある。修禅寺の宗派は弘法大師の開基の真言宗から臨済宗そして現在の曹洞宗に移り変わっているが、昔は寺に宗旨があるのではなく、人に宗旨があったため簡単に宗旨が変わったことによるものである。これは、貴族が権勢を振った平安時代から、武家が政治の実権を握った鎌倉時代へと時代が変わり、仏教も新しい時代にふさわしい禅宗を信仰する人々が増えたこととも関係が深いものと考えられる。地名は修善寺、寺名は修禅寺として区別しているが、読みはいずれも「しゅぜんじ」である。

修禅寺奥の院

温泉場より、いろは道をたどり、約5km西へ行った湯船集落にある。正覚院ともいい、延暦10年(791)に18才の空海が修業をした所といわれている。石段を上ったところに駆籠の窟(くりゆうのくつ)という岩の洞があり、岩壁にかかる阿吽の多滝の飛沫をかぶる弘法大師像と降魔壇という修行石がある。この地に天魔地妖が多く出て修行の妨げとなり、住民をも煩わせるので、天空に向かって大般若経の魔事品を書き、岩谷に封じ込めてしまったといわれている。4月20日~21日の春季弘法忌には大師像を修禅寺より御輿で運びここに1日安置する「お上りお下り」という行事が行われている。

コース

往路(バス) 富士宮駅南口==新富士IC==長泉沼津IC==伊豆中央道==修善寺道路==
7:30
大仁南IC==狩野川記念公園(WC/体操)・・・サークルK駐車場
8:30~50 9:00

ウォーク サークルK駐車場(スタート)・・・修善寺自然公園(WC)・・・湯舟口・・・いろは道
9:05 10:00~40 11:10
・・・奥の院(昼食・WC)・・・竹林の小径・・・とっこの湯公園(WC・周辺自由散策)・・・サークルK駐車場
12:20~13:10 15:00~40 15:55

* ゆったりコースは修善寺自然公園からもと来た道をもどり、寺山口バス停付近で右折して温泉場に行き、昼食、周辺散策。

復路(バス) サークルK駐車場==修善寺IC==修善寺道路==伊豆中央道==函南塚本IC==
16:00
山本食品わさび工場(WC)==伊豆縦貫道==長泉沼津IC==新富士IC==富士宮駅南口
16:30~17:00 17:50

修善寺ゴルフ場