富士宮歩こう会 鉄道沿線シリーズ

身延線チャレンジウオーク

下部温泉～富士宮

グッと冷え込んだがウオーク日和。12月9日、下部温泉から富士宮までの44キロメートル（10里）を歩く、平成最後の「身延線チャレンジウオーク（ファイナル）」は100人が参加して行われた。富士宮駅を午前7時11分の下り電車で下部温泉駅へ。普段は無人駅だが、今回特別に社員を配置して皆をお迎えしてくださった。「頑張って」の声掛けをいただき、スタート地点に向かった。

スタート場所のリバーサイドパークで元気な掛け声を上げる

波高島駅手前を歩く

スタートのリバーサイドパークで、増田敏幸企画部長からコースの概要と注意事項の説明を聞き、体操で体をほぐす。44キロメートルを歩く予定の76人、9キロメートル（ゴールは身延駅）歩く24人に分かれ、私の「エイエイオー」の掛け声でスタートした。

完歩を目標とし、一時先頭を歩くが次第に遅れをとる。スタート数分後に先頭グループは遥か先。妻と参加したが、私の健康状態をみたのか、前日から妻に、先にいくからと宣言されていた。私は私で、昨年の経験を生かして3カ所のチェックポイントである身延駅、内船駅（食事）、芝川駅の各駅到着時間の予定をたてていた。

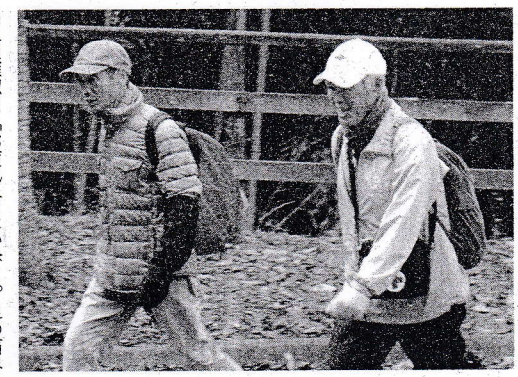
波高島駅から身延駅間に南天の赤い実、サザンカ、バラなどが咲き、歩く人を励ましているようだ。数台のバイクが威勢よく通り過ぎる県道を横目に、身延駅までは疲れなく歩き着いた。駅では会からのあったかいコロッケの差し入れをいただいて少し休憩し、すぐに歩く。

身延駅で会からの差し入れコロッケを頬張る

コース一番の急坂・和田峠

コース一番の急坂、和田峠の展望台で季節を忘れたサツキの花を見ながら一息！

峠を下ると右に富士川、左に水田と建設中の高速道路。第2ポイントの内船駅（19キロメートル）では駅前で事務局による人員確認と「お疲れ様」の声掛けがある。



急坂の和田峠を行く

駅前でおにぎりを食べ始めると、妻と仲間のグループから食べながら歩くとの合図あり。ただちに支度し、9人で歩き始めた。緩やかな上り坂に差し掛かった頃から、先ほど痛めた両太もも、両足の指先が痛く速度が上がらず、またひとり旅。寄畑駅手前右側のおいしそうなミカン、左土手の水仙に励まされていた。

『富士山』のメロディー流れ…

ふと『富士山』のメロディーが流れる。「あー、午後4時だ。もう少しで芝川駅だ」と思っているとスマホが鳴り、先に歩いている妻から安否確認があった。

最後のポイント、芝川駅には目標より25分早く着いた。午後6時前にゴールできると確信。駅を越えると最後の峠越えだ。

19キロメートル地点の内船駅で短い昼食

24キロメートル地点の井出駅にて

周りは暗くなる。懐中電灯で足元を照らしながら、車に位置を知らせる。コンビニの近くで犬の散歩をする人に会う。励ましの声掛けと数メートル先に3人が歩いているとの情報。サンザンカの白とピンクの前の3人を抜き去り、領。午後5時47分着。

最終完歩者をたたえて事務局前で記念撮影

見つける。ようやく仲間にめぐり逢えた。体じゅうたんが痛い体を癒やしてくれる。

沼久保駅手前で、一輪車の女性から聞いていた歩く3人の人影を見つける。ようやく仲間にめぐり逢えた。体のギアを切り替えるもなかなか距離は詰まらず。すると後ろからS さんが追い抜きをかけてきた。負けずにSさんペースに乗り換え。すいとんと完歩賞を受感謝しつつ、おいしい

完歩の喜びとすいとんの味

スタッフの心温かいお出迎え、そして先にゴールした妻たちが拍手で迎えてくれる。自分の体によく歩いたと

ゴールの事務局前で桜井会長（筆者）

安居山の信号機を過ぎると、素晴らしい世界遺産のまち、わが愛する富士宮市街地の灯り。やれやれもう少しでゴールだ。「頑張れ」と心に言いきかせ、歩いて、富士宮歩こう会事務所に着く。

8時間57分で歩いた。

完歩予定者76人中、44人が44キロメートルを完歩。ちなみにトップは5時間56分、最終完歩者は9時間50分。皆さん、お疲れ様。

ファイナルとなる身延線チャレンジウオークを完歩されたのは次の皆さん（50音順）。

安藤俊明、池田悦子、石川清治、磯野幸己、太田栄三、大箸哲夫、小田秀明、木ノ内由美子、久保田みゆき、小長谷直、小長谷悦子、小林君枝、後藤忠、桜田軍六、佐々木正昭、櫻井守、櫻井和代、里見祥一、四條やよい、篠崎洋、渋谷まき江、鈴木みよ子、鈴木覚、鈴木隆子、清長年、芹澤栄、清久夫、高橋律子、千本正一、千本みどり、新田修平、福山隆、政野昭次、政野英子、増田敏幸、増田春恵、望月ミエ子、森竹鍵治、山下勝也、吉村格、吉池誠治、吉池勝子、渡井勝士、渡辺伸

文 櫻井守（会長）
写真 森竹 鍵治

外国人のための日本語学校
A.C.C.国際交流学園
(財)日本語教育振興協会認定校
富士宮市大宮町10-9 ACCビル1F TEL(0544)24-8828 FAX(0544)24-9064

交通事故・労災・各種保険取扱
マッサージ・はり・きゅう
櫻井接骨院
富士宮市小泉富士根南中学校横 文南小 文南中
☎(0544)23-6171 西富士バイパス

高血圧、心臓病、生活習慣病、禁煙外来、御相談下さい
南陽堂 内科 循環器科 クリニック
休診日：木・土曜日午後・日曜・祝日
富士宮市穂波町12-8 TEL(0544)28-3010